

JE ME MOUILLE POUR L'EAU !

**J'adopte des gestes simples
pour économiser l'eau
et la préserver au quotidien**

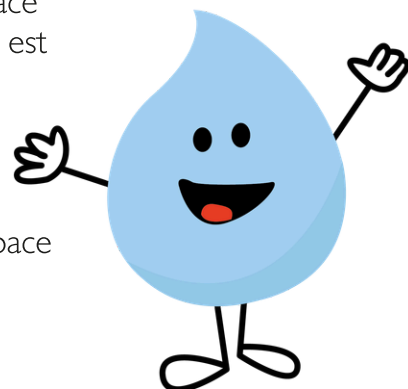


CHAQUE GOUTTE COMPTE ALORS ON COMPTE SUR VOUS !

L'eau est une ressource précieuse, renouvelable, mais pas inépuisable. Face aux épisodes de **sécheresse** de plus en plus fréquents, sa préservation est notre affaire à toutes et tous. **Chacun peut agir**, au quotidien, pour limiter sa consommation et protéger cette ressource essentielle.

Comment **économiser l'eau** ? Comment réduire les rejets ? Quels écogestes adopter à la maison, dans son jardin, en vacances ou dans l'espace public ? En période de sécheresse, comment respecter les restrictions d'usage mises en place pour préserver les ressources disponibles ?

Ce guide vous propose des **conseils pratiques** et des **solutions concrètes** pour adopter les bons réflexes au quotidien. Il vous aide également à **comprendre et à respecter les mesures de restriction** lorsque la situation l'exige, afin de préserver ensemble notre ressource en eau.



An dour zo ur **mammenn talvoudus**, met ne c'haller ket bezañ sur e vo trawalc'h bepred. Dirak ar sec'horioù, pep hini ac'hanomp a c'hell **implijout nebeutoc'h a zour** ha kemer perzh e gwarez ar vammenn-mañ.

Penaos bezañ **merañ gwelloc'h** an dour ? Penaos digreskiñ ar saotradurioù ? Petra a c'hellomp ober en ti, el liorz, e-pad ar vakañsoù pe er plas foran ? E mareoù sec'h, penaos doujañ d'ar reolennoù lakaet e plas evit gwareziñ an dour ?

Al levrig-mañ a ginnig deoc'h **kuzulioù ha diskoulmoù** evit kemer ar boazioù mat bemdez. Sikour a raio ac'hanoc'h ivez da gompren ha da zoujañ d'ar reolennoù pa vez ezhomm, evit gwareziñ asambles hor mammenn dour.



QUI SOMMES-NOUS ? PIV OMP ?

Eau du Ponant est la société publique locale en charge des services de l'eau potable et de l'assainissement sur une grande partie du nord du Finistère. Chaque jour, nos équipes assurent la production, la distribution et le contrôle de l'eau potable, ainsi que la collecte et le traitement des eaux usées. Proximité, qualité de service, innovation et responsabilité environnementale guident notre action au quotidien.

LES ALERTES SÉCHERESSE

Comprendre la situation et agir collectivement

Pourquoi le Finistère est-il placé en vigilance sécheresse ?

En Bretagne, ce n'est pas parce qu'il pleut l'hiver qu'on ne manque pas d'eau en été. En raison du sol granitique, nous avons **peu de nappes phréatiques**. Nous dépendons donc de l'eau de surface. Quand il fait chaud et qu'il y a de moins en moins d'eau dans les rivières, notre territoire peut être placé à **différents niveaux d'alerte sécheresse, déclenchés par le Préfet**.

Ces décisions graduelles visent à anticiper une éventuelle aggravation de la situation et à préserver durablement la ressource en eau, les milieux aquatiques et l'alimentation en eau potable du territoire.

Les différents niveaux d'alerte

VIGILANCE

J'économise l'eau au quotidien

Messages

- Pas de restriction
- Appel à la sobriété
- Mobilisation de tous les usagers

Objectif

Anticiper et éviter l'aggravation de la situation en adaptant dès maintenant des gestes économes

ALERTE

Je réduis les usages de confort

Messages

- Premières restrictions mises en place
- Arrosage limité
- Usages non essentiels encadrés

Objectif

Réduire les prélèvements d'eau pour préserver la biodiversité et la ressource

ALERTE RENFORCÉE

Je n'utilise l'eau que lorsque c'est nécessaire

Messages

- Restrictions importantes
- Irrigation fortement limitée
- Activités économiques adaptées

Objectif

Réduire fortement les usages non prioritaires pour préserver la ressource en eau

CRISE

L'eau est réservée aux usages prioritaires

Messages

Usages prioritaires : eau potable, santé, sécurité civile, milieux naturels

Objectif

Assurer les usages indispensables et préserver l'alimentation en eau potable des populations

LES RESTRICTIONS À RESPECTER

Toutes les restrictions sont fixées par arrêtés préfectoraux.

Localement, les restrictions peuvent donc varier. Le site internet **VigiEau** compile tous les arrêtés et restrictions en vigueur.

LES RESTRICTIONS EN FONCTION DES USAGES

ARROSAGE DU
JARDIN (PELOUSE,
MASSIFS,
POTAGERS)



LAVAGE DE LA
VOITURE



REMPLISSAGE
DES PISCINES
PRIVÉES



NETTOYAGE DES
TERRASSES,
FAÇADES,
TOITURES



FONTAINES
D'ORNEMENT



ARROSSAGE DES
CULTURES
AGRICOLLES



Sobriété
recommandée



Autorisé



Autorisé



Autorisé



Autorisé



Autorisé



Interdit aux
heures
chaudes



Interdit à
domicile,
autorisé en
station



Interdit (sauf 1er
remplissage
engagé avant
les restrictions)



Interdit (sauf
impératif
sanitaire ou
sécuritaire)



Interdit



Restrictions
horaires ou
réduction des
prélèvements



Interdit (sauf
jeunes plants
selon les
arrêtés)



Interdit à
domicile, autorisé
en station sous
conditions



Interdit



Interdit



Interdit



Restrictions
renforcées



Interdit



Interdit, y
compris en
station



Interdit



Interdit



Interdit



Interdit



VigiEau



LA RÉPARTITION DES **USAGES**

A quoi me sert l'eau et comment l'économiser ?

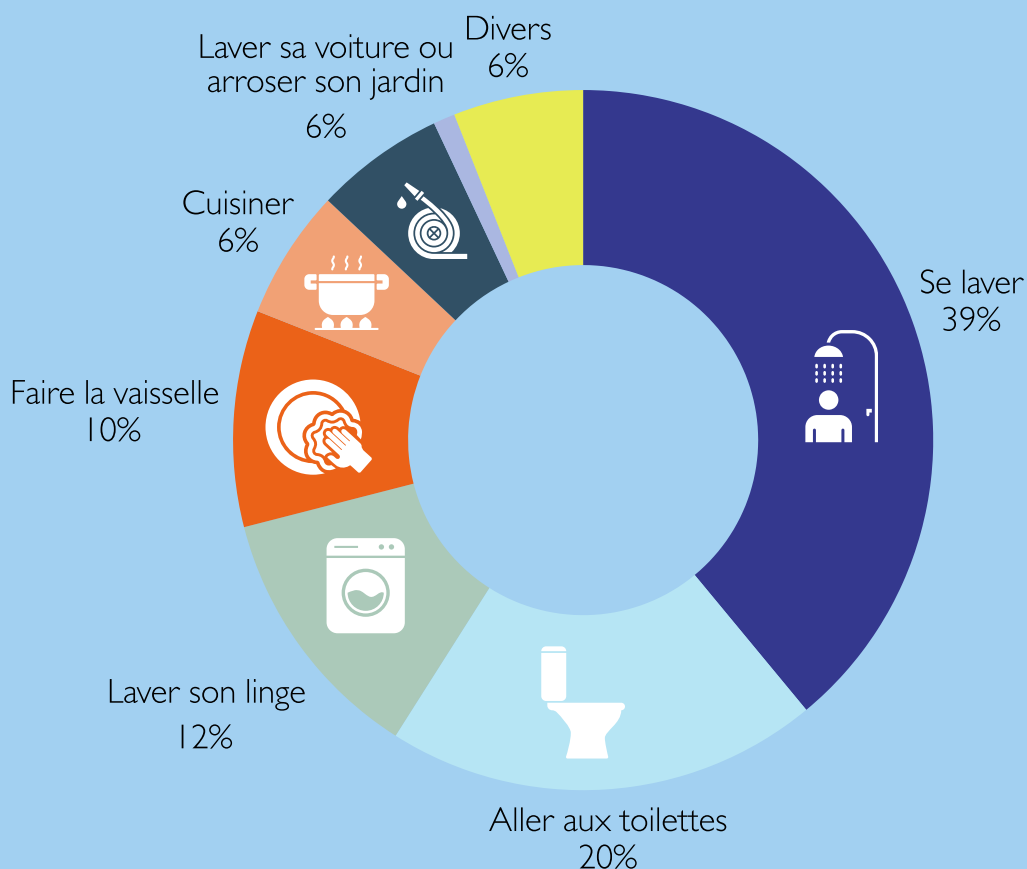


112

litres d'eau

Consommation moyenne un Finistérien ou une Finistérienne par jour.

La plus grande partie est dédiée à l'hygiène et au nettoyage.



Estimez votre **consommation** avec l'outil d'Eau du Ponant

Cet outil vous permet d'obtenir une estimation calculée en fonction des valeurs moyennes observées : votre consommation réelle dépend de vos équipements et de vos usages au quotidien. Scannez le QR code ou rendez-vous ici eauduponant.fr/fr/Consommation



LA CUISINE PAR GEGIN



14

litres d'eau

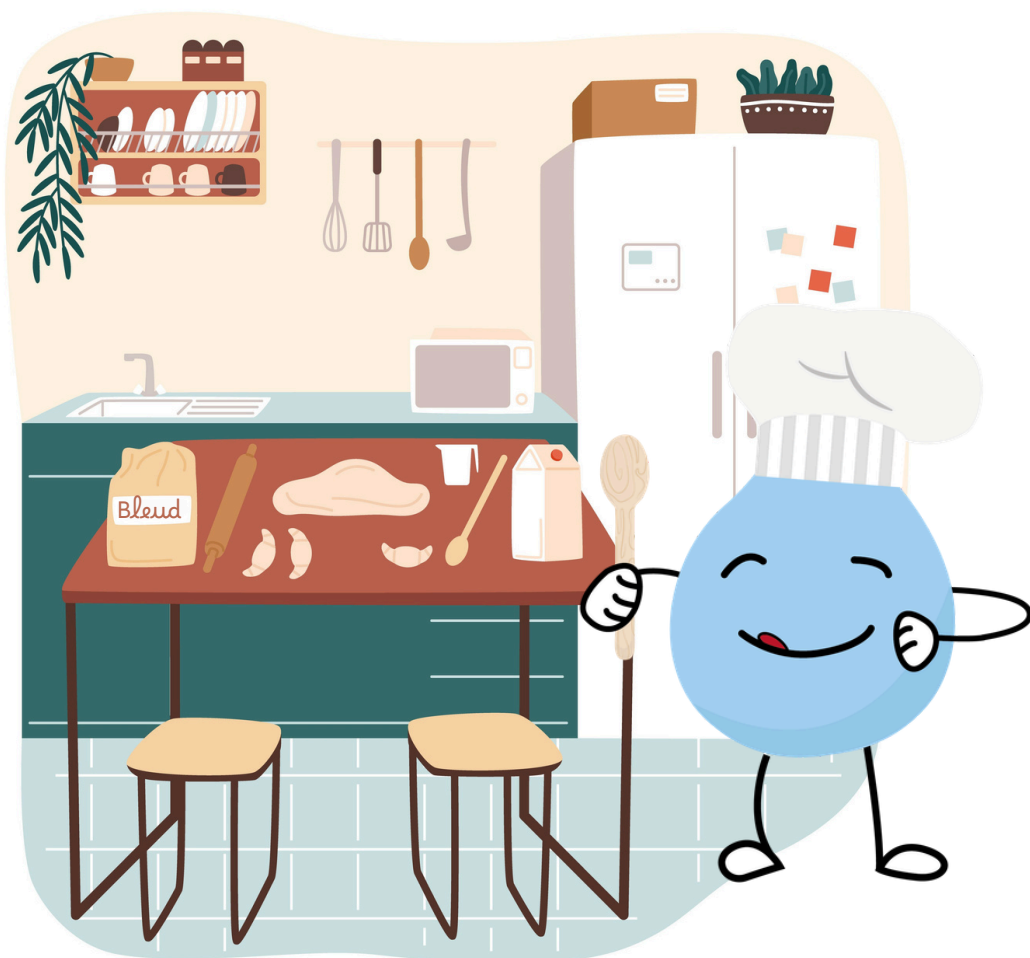
Consommation
moyenne par
lavage au lave
vaisselle



40

litres d'eau

Consommation
moyenne par
lavage au robinet
de l'évier



CONSEILS & ASTUCES

J'installe des mouseurs sur mes robinets

Je peux ainsi économiser entre 30 % et 50 % d'eau.

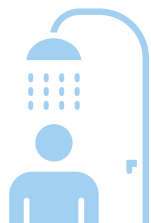
Je récupère mon eau de cuisson

plutôt que de la jeter pour arroser mes plantes aussi bien celles de mon jardin que celles d'intérieur. L'eau de cuisson refroidie des légumes est riche en nutriments essentiels pour le bon développement de mes plantes

Je fais mon ménage avec l'eau froide que j'ai récupérée

(en attendant qu'elle chauffe) sous ma douche ou au robinet

LA SALLE DE BAIN AR SAL DOUR



70

litres d'eau

Consommation
moyenne
par douche



175

litres d'eau

Consommation
moyenne par bain



35 / 60

litres d'eau

Consommation
moyenne par cycle



CONSEILS & ASTUCES

J'installe un **pommeau de douche** économique

Je peux ainsi économiser jusqu'à 50 % d'eau.
Il réduit le débit sans aucune perte de confort d'utilisation.
Réduire le débit permet aussi de consommer moins d'eau chaude et donc d'économiser de l'énergie

Je **coupe l'eau** quand je me savonne et me lave les dents

J'arrose mes plantes avec l'**eau froide** que j'ai récupérée en attendant que l'eau chauffe

J'installe des **mousseurs** sur mes robinets

Je peux ainsi économiser entre 30 % et 50 % d'eau



LES TOILETTES AR PRIVEZIOÙ



3/6

litres d'eau

Consommation moyenne
d'une chasse double débit,
contre 10 litres en moyenne
pour une chasse standard



CONSEILS & ASTUCES

Pour détecter les fuites d'eau dans les WC,
je coupe tous mes appareils qui consomment de l'eau, et je
regarde si mon compteur tourne toujours.

**En équipant ma chasse d'eau d'un système
à double débit**

Je peux économiser jusqu'à 7 litres d'eau par chasse

**Je peux diminuer le volume de remplissage
de ma cuve d'eau en plaçant une bouteille d'eau
à l'intérieur**



25

litres / h

Consommation
moyenne
d'une chasse d'eau qui
fuit (soit 220 000 litres
par an)



Plus d'infos : www.eauduponant.fr/fr/fuites-deau



**Une fuite
non réparée**



15/20%

de la consommation
d'un ménage



**Fuite avec
goutte-à-goutte**



4 litres / h

35 000 litres par an



**Fuite avec
mince filet d'eau**



16 litres / h

140 000 litres par an

LE JARDIN AL LIORZH



15/20

litres d'eau

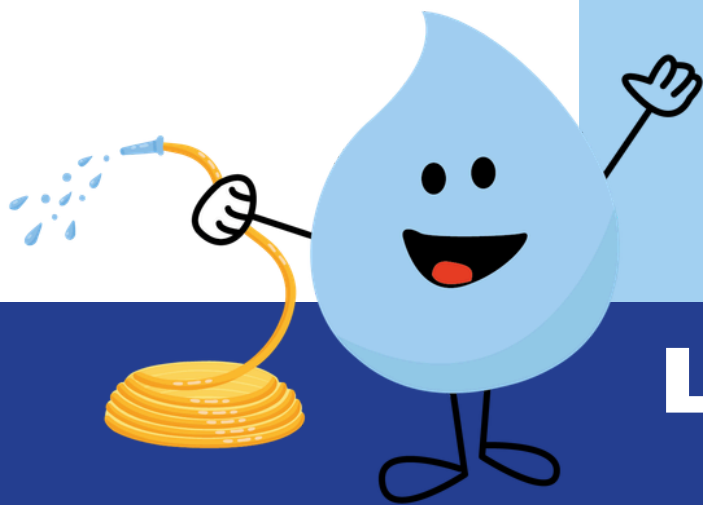
Consommation
moyenne
de l'arrosage par an



65 000

litres d'eau

En moyenne pour le
remplissage d'une piscine



200

litres d'eau

Consommation moyenne
d'un lavage de voiture



CONSEILS & ASTUCES

J'installe un récupérateur d'eau de pluie.

Je peux ainsi récupérer gratuitement 50 000 litres d'eau par an en moyenne pour entretenir mon jardin (moyenne calculée sur la base d'une demi toiture de 50m²)

En arrosant le soir, je limite les pertes d'eau dues à l'évaporation

J'économise ainsi entre 5 et 10 % d'eau.

L'eau de pluie récupérée peut être utilisée chez moi à l'intérieur

Je dois simplement le déclarer auprès d'Eau du Ponant. Je contribue alors financièrement à la dépollution des eaux usées (arrêté 21 juillet 2008)

J'arrose mon jardin avec l'eau froide que j'ai récupérée en attendant qu'elle chauffe et mon eau de cuisson refroidie

Astuce : L'eau chaude salée est un bon désherbant.

J'utilise du paillage sur mes plantations.

Le paillage limite l'évaporation de l'eau, garde le sol frais et réduit les besoins en arrosage.

LE GARAGE AR C'HARRDI

Laver sa voiture chez soi ou sur le trottoir est interdit

La loi impose que la voiture soit nettoyée en station de lavage ou confiée à un professionnel (amende possible)

Règlement sanitaire départemental article 90

ICI COMMENCE LA MER

Préserver l'eau, c'est aussi ne pas la polluer

La ressource en eau ne se résume pas à sa **quantité**, mais aussi à sa **qualité**... Et les gestes associés sont beaucoup moins connus ! Tout déchet qui va dans l'évier, le lavabo, les WC ou la douche peut **contaminer l'eau**.



40

milliards

de mégots jetés au sol
chaque année en France



4000

substances chimiques

différentes dans 1
cigarette



500

litres d'eau

Ce que peut polluer
un seul mégot

Non traités par les stations d'épuration, les mégots polluent les cours d'eau et les nappes phréatiques. Jetés par terre, ils se retrouvent dans la nature.

ON NE JETTE RIEN DANS LES **TOILETTES** SURTOUT PAS LES **LINGETTES**

90

jours

Une lingette met 90 jours
à se décomposer

90%

C'est le taux de plastique
contenu dans les lingettes.

Les lingettes n'ont pas leur place dans les toilettes. Même lorsqu'elles sont présentées comme biodégradables, elles peuvent obstruer les canalisations et perturber le bon fonctionnement des réseaux d'assainissement.

À leur arrivée en station d'épuration, elles sont retenues par les dégrilleurs. Elles ne peuvent pas être recyclées et sont ensuite éliminées avec les déchets. Leur traitement représente un coût important pour la collectivité et un impact supplémentaire sur l'environnement.

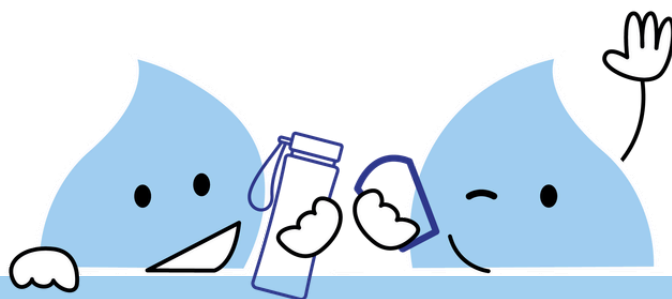
HYDRATEZ-VOUS

Quand il fait chaud, buvez de l'eau du Ponant

UNE EAU DE **QUALITÉ**, CONTRÔLÉE EN PERMANENCE

L'eau distribuée par Eau du Ponant fait l'objet de **contrôles** tout au long de son parcours, depuis la ressource jusqu'à votre robinet.

Des milliers d'analyses sont réalisées chaque année pour garantir une eau conforme aux exigences sanitaires.



UN GESTE SIMPLE POUR LA **PLANÈTE**

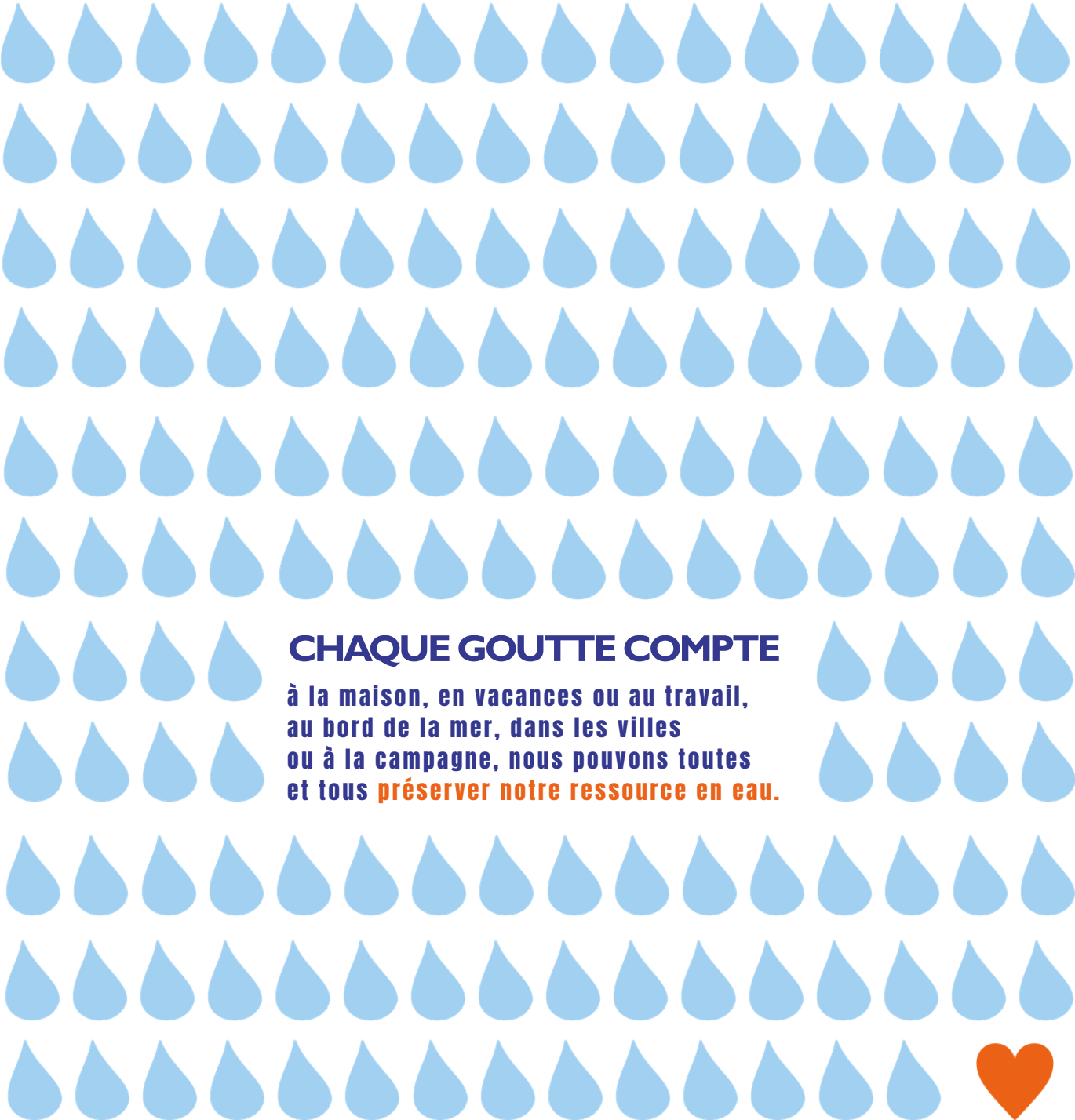
Choisir l'eau du **robinet**, c'est éviter les bouteilles en plastique, leur fabrication, leur transport et leur recyclage. Un geste du quotidien qui permet de réduire son impact environnemental.

UNE EAU **LOCALE** ET **ÉCONOMIQUE**

Produite et distribuée près de chez vous, l'eau du robinet est **disponible** à tout moment et coûte jusqu'à 300 fois moins cher que l'eau en bouteille. Une solution pratique qui préserve aussi votre budget.

UNE EAU **TOUJOURS DISPO !**

L'eau du robinet est **accessible à tout moment**, directement chez vous. Pas besoin de transporter des packs de bouteilles ni de penser à en racheter : il suffit d'ouvrir le robinet !



CHAQUE GOUTTE COMPTE

à la maison, en vacances ou au travail,
au bord de la mer, dans les villes
ou à la campagne, nous pouvons toutes
et tous **préserver notre ressource en eau.**



02 **29** 00 78 78
EAUDUPONANT.FR

