

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes
Marco Polo



Melon



Tomates vinaigrette



Pizza au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Rôti de porc à
l'estragon

Cheeseburger

Pâtes Napolitaine de
légumes et fromage



Poisson meunière
MSC

Haricots beurre

Frites au four

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Camembert



Petit suisse sucré

DESSERT

Mousse chocolat au
lait

Fruit frais



Cake pépites de
chocolat

Compote de
pommes HVE



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Pastèque



Coleslaw



Melon



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes au boeuf
sauce tomate

Gratin savoyard

Paëlla LNA

Lasagne de légumes



Petits pois Carottes



PRODUIT LAITIER

Tartare nature

Yaourt sucré



DESSERT

Yaourt velouté aux
fruits

Novly chocolat

Fruit frais



Cake Vanille
spéculoos



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy Muribane (Brest)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Saucisson ail

Melon



Carottes râpées aux
pommes et quatre
épices



Taboulé



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu de
volaille

Sauté de porc HVE
Dijonnaise

Emincé de poulet
LNA forestière



Omelette



Mitonnée de
légumes au sel de
Guérande

Macaronis



Pommes noisettes



Carottes HVE
persillées

PRODUIT LAITIER

Madeleine

Bûchette de chèvre



DESSERT

Fruit frais



Yaourt sucré



Moelleux poires et
miel



Crème dessert
vanille



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy Muribane (Brest)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées



Betteraves
vinaigrette

Concombre bulgare



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Boulettes végétales
sauce tomate basilic



Sauté de bœuf
stroganoff

Raviolis

Poisson meunière
MSC

Haricots verts

Frites au four

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Brie pointe

Petit suisse aux
fruits

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Compote de pommes

Cake Abricots miel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre
façon piémontaise



Melon



Radis HVE et beurre



Tomates à croquer



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Beignets au calamar
sauce tartare

Courgettes sautées

Couscous végétarien



Semoule HVE

Gratin de pâtes au
jambon

Jambon blanc HVE

Chips

PRODUIT LAITIER

Yaourt aromatisé



Fromage du jour

DESSERT

Fruit frais



Liégeois chocolat

Yaourt sucré



Beignet chocolat
noisette



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !