



Bulletin mensuel d'information N° 523 Keleier Forest Landerne

Décembre 2025
Miz Kerzu

Les annonces pour le prochain bulletin sont à transmettre par mail pour le jeudi 18 décembre 2025.

Édito du Maire



La mobilisation continue pour le Téléthon dans le Pays de Landerneau et sur notre commune ! Les animations et actions ont débuté dès le mois de novembre cette année ;

l'élan de générosité se poursuit les 5, 6 et 7 décembre. Une marche/course solidaire empruntera la Voie Verte qui longe l'Elorn entre La Forest et Landerneau. Merci à tous pour votre engagement.

Côté patrimoine, deux cloches de notre église seront descendues du clocher le 2 décembre en fin de matinée. Après quelques semaines de travaux de restauration, elles nous reviendront, plus belles et plus sonores que jamais, pour faire retentir à nouveau l'Angelus.

Mairie : Tél : 02 98 20 21 43

Courriel : mairie@la-forest-landerneau.fr

Site Internet : www.la-forest-landerneau.fr

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MairieLaForestLanderneau>

Côté infrastructures, la destruction du foyer des jeunes, devenue nécessaire pour des raisons de sécurité, laisse place à la construction d'un nouveau préau pour l'école publique, prévue avant la fin de l'année.

Enfin, les membres du Conseil municipal et moi-même tenons à vous souhaiter, à toutes et à tous, d'excellentes fêtes de fin d'année.

Nedeleg Laouen !

Horaires des vacances de Noël

Du lundi 22 décembre au samedi 3 janvier

Lundi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Mercredi : 8h30 - 12h

Jeudi : Férié

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Samedi : Fermée

Horaires d'ouverture :

L M M : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi : **Fermée le matin** / 13h30 – 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Samedi : 9h - 11h

Retrouvez les actualités et les alertes importantes de La Forest sur **PanneauPocket**



Ven 05/12
Sam 06/12
Sam 06/12
Sam 06/12
Dim 07/12
Sam 13/12
Dim 14/12
Lun 15/12
Mar 16/12
Sam 20/12

DATES À RETENIR

Conférence – "Siel Bleu" – 10h

Téléthon – 9h30 et 11h - Randonnée / Course à pied

Opération sapins (marché) – APE G. Brassens – 9h30

Collecte de journaux - APE G. Brassens - 11h

Loto – APE G. Brassens – 14h30

Jeunesse - Bal de Noël - 20h

Repas des aînés – La Capsule – 12h

Conseil municipal – 20h

Lecture pour les tout-petits - 10h

Noël au Marché – 10h-12h

Eau du Ponant

Le bureau de Landerneau se situe au n°2 place du Bois Noir, (près du cinéma, au-dessus du restaurant Izee) et celui de Guipavas se trouve au n°210 boulevard François-Mitterrand. Ils sont ouverts à tous les usagers du lundi au vendredi, de 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

Un numéro est à votre disposition : 02 29 00 78 78.

Communauté d'Agglomération (CAPLD)

Maison des Services Publics, Landerneau

- Secrétariat :02 98 21 37 67
- Service environnement :02 98 21 34 49
- Pôle Emploi :3949
- CPAM :3646
- Mission locale :02 98 21 52 29

Déchetterie

(ZI Saint Eloi - Plouédern) – Tél : 02 98 85 19 50

Horaires d'été de la déchetterie :

9h - 12h & 14h - 19h du lundi au samedi.

Collecte ordures ménagères et recyclables

Recyclables : 4 et 18 décembre

Ordures ménagères : 11 et 29 décembre

Conciliateur de justice

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice, assermenté et bénévole. Concernant notre commune, **M. HENRY Guy exerce tous les jeudis après-midi en mairie de Guipavas.**

Il peut être saisi en appelant le **02 98 42 71 00**.

Centre de Loisirs (ALSH)

Tél : 07 69 84 43 06 - saint-divy@epal.asso.fr

Maison des Bruyères, Saint Divy.

Petite Enfance

Protection Maternelle et Infantile (PMI) :

Les consultations de PMI pour les enfants de 0 à 6 ans ont lieu au CDAS / Landerneau.

Renseignements au 02 98 85 95 20.

Relais Petite Enfance :

Relais destiné aux parents, enfants, assistant(e)s maternel(le)s et autres professionnel(le)s de la petite enfance. Aide à la recherche d'un mode de garde pour leur(s) enfant(s), aux démarches administratives etc...

**51 Rue de la Mairie - 29800 Plouédern – 06 79 78 75 70
rpe.vdle@epal.asso.fr**

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

20, Rue A. Belhommet - Landerneau Tél : 02 98 85 35 33

Professionnels de santé

Masseur-kinésithérapeute :

Hubert CASTREC – Tél : 02 98 20 21 82
2, Route de Kerhuon - Sur RDV.

Pharmacie RICHARD :

Tél : 02 98 20 28 76
L M M J V > 9h - 12h30 / 14h - 19h
Samedi matin > 9h - 12h30.

07/12	Pharmacie Lacoste / Landerneau
14/12	Pharmacie Bernicot / Landerneau
21/12	Pharmacie Richard / La Forest-Landerneau
25/12	Pharmacie Le Calvez / Hôpital Camfrout
28/12	Pharmacie de la Gare / Landerneau
01/01/26	Pharmacie Prigent / Landivisiau

Pharmacies de garde :

En semaine, après 20h et le samedi après 19h : composez le 3237.

Maison de santé – Madeleine LAGADEC

2, Rue de la Croix de Mission

Médecins :

Dr LE GOFF – Dr WEYNE – Dr VIMFLES

Tél **09 83 22 27 27** (numéro NON surtaxé)
Sur RDV : L M M J V > 9h-19h ; S – 9h-12h
Internet medphone + nom du médecin

GARDES MEDECINS :

Après 19h et WE appeler le **15**.

Infirmières :

Cabinet infirmier – Tél : 02 98 20 23 15

Soins à domicile, 7 jours/7 et sur rendez-vous.

Infirmière en pratique Avancée :

Béatrice FILY-SIDOINE – Tél : 06 66 59 31 77
Sur rendez-vous.

Orthophoniste :

Marion LAMIRAUD - Tél : 02 56 31 43 89

Diététicienne :

Michèle QUEFFELEC LE ROY

Tél : 06 79 12 18 51

Vie Paroissiale – Messes

Le 21 décembre : messe à 10h30 à l'église de St Divy

Le 24 décembre : messe de Noël à 18h à l'église de la Forest-Landerneau

Les élus à votre écoute :

David ROULLEAUX, Maire, reçoit les après-midis du mardi et du jeudi, sur rendez-vous.
Pauline BENOIT, 1^{ère} adjointe (Affaires scolaires - Enfance – Jeunesse) reçoit sur rdv après 18h : M, M ou J.
Erwan GALERON, 2^{ème} adjoint (Aff. sociales - Citoyenneté - Services au public - Patrimoine ancien)
Marilyne BENOIT, 3^{ème} adjointe (Animations - Vie Associative - Culture - Sport - Tourisme)
Olivier BESCOND, 4^{ème} adjoint (Bâtiment - Entretien - Urbanisme), reçoit le mardi après-midi, sur rendez-vous.

Le Maire et les Adjoints reçoivent sur rendez-vous.

Le bureau municipal se réunit tous les lundis.

Vie Municipale

Prochain Conseil municipal

Le lundi **15 décembre 2025** à 20h en salle du Conseil.

Marché

La tribu d'Anna « foodtruck et traiteur crêpier gourmand », a rejoint le marché le 15 novembre dernier et sera présent une fois tous les 15 jours.



Avis aux nouveaux habitants

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter leurs démarches administratives.

Recensement des jeunes Parcours citoyen (filles et garçons)

Modalités de recensement des Françaises et des Français nés **à partir de décembre 2009** : en application de la loi du 28 octobre 1997.

A poster titled 'Bientôt 16 ans ? PENSEZ AU RECENSEMENT !'. It features a smiling young man in an orange t-shirt and black cap. Text boxes include: 'Pour qui ?' (Tous les Français âgés de 16 ans), 'C'est obligatoire !', 'Pourquoi ?' (Grâce au recensement : inscription d'office sur les listes électorales, convocation en JDC, possibilité de s'inscrire aux concours et examens, possibilité de passer le permis de conduire), 'Comment ?' (Rendez-vous en mairie ou sur www.service-public.fr), and 'Toutes les informations ici' with a QR code. Social media links for Instagram, LinkedIn, and YouTube are also present.

Café des aidants

Le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique (C.L.I.C.) vous informe :

Les rencontres mensuelles « Café des aidants du pays de Landerneau-Daoulas » continuent à la rentrée.

Rendez-vous de 14h à 16h :

Les 1ers jeudis du mois, au bar lounge Two the Moon 2 place du Bois Noir 29800 Landerneau,
Les 2èmes vendredis du mois, au bar-épicerie Les Orties, 1 route du Moulin du Pont 29450 Le Tréhou,
Les 3èmes vendredis du mois, au café-pub Le Paul Art's, 1 route de Quimper 29460 Daoulas.

Gratuit et sans inscription. La seule condition pour y participer : l'aide ou la personne aidée doit habiter une des 22 communes de notre territoire.

Les thèmes :

Décembre : Qu'est ce qui pourrait changer dans ma vie ?

➤ Animation avec Siel Bleu



Equilibre en Bleu – Prévention des chutes



Prévenir une chute, c'est apprendre à en reconnaître les paramètres : se déplacer mieux, s'asseoir et lever en confiance. Mais il existe des solutions...

Venez assister à un cycle de prévention des chutes

Objectifs

- Stimuler les facteurs moteurs de l'équilibre.
- Activer les chaînes musculaires permettant de se relever du sol.
- Optimisation de la marche.
- Reprise de confiance en soi

Avec le soutien de nos partenaires :



Réunion d'information :

Vendredi 5/12

À 10h

Salle Talièsin à La Forest Landerneau

Coordonnées / inscription ?

Le Reun-Bizien Hélène

Responsable du Finistère

06 69 75 97 82

helene.lereunbizien@sielbleu.org

Suivez nous :

www.sielbleu.org

Donnons le sourire à votre santé !

Commémoration de l'Armistice

En ce 11 novembre 2025, la cérémonie d'hommage à toutes les victimes des guerres s'est déroulée cette année dans notre commune. Les maires de La Forest-Landerneau, Saint Divy et Saint Thonan, les membres de l'Union Nationale des Combattants des trois communes, les enfants des écoles « G. Brassens » et « Ste Anne » et la population ont rendu un hommage aux morts pour la France.

Après l'allocution du Président de l'UNC Forestoise et la lecture du message du gouvernement par le Maire, un dépôt de gerbe a été effectué sur le monument aux Morts. Les enfants ont donné lecture des personnes mortes pour la France sur le territoire communal, puis vint la sonnerie aux Morts et un instant de recueillement avant une émouvante Marseillaise interprétée par Kathia et Jean-Luc du groupe "Afinaduo", et reprise en chœur par tous les participants. La cérémonie était rehaussée par la présence de la Flamme de la Mémoire, de sept drapeaux, de la présence du Capitaine de Vaisseau commandant la Frégate Multi-Missions Normandie et d'un détachement en armes de son équipage. À l'issue de la cérémonie un vin d'honneur a été offert à tous les participants par la municipalité.



Etat civil

Ils nous ont quittés : Jean KERBAUL, 99 ans

Bienvenue à : Arthur LE MENN, Gaëtane PODVIN et Violette PELOU

Urbanisme

Un service en ligne pour déposer vos demandes a été mis en place par la CAPLD :

- Taper sur votre moteur de recherche : « Mon guichet urbanisme en un clic »
- Ou tapez le lien suivant :
<https://gnau58.operis.fr/landerneaudaoulas/gnau/#/>

Déclarations préalables de travaux

Demandes :

- Pont Ar Bellec – Clôture
- Hameau de Ty Mean – Extension / Pergola
- Rue de Gorrequer – Pergola
- Route de Beg Ar Groas – Détachement d'un lot
- Route de Penquer – Changement de toiture
- Kergreac'h – Panneaux Photovoltaïques

Accords :

- Route de l'Elorn – Terrasse bois autoportée
- Pont Ar Bellec – Clôture
- Hameau de Ty Mean – Extension / Pergola
- Rue de Gorrequer – Pergola

Décembre 2025

Citoyenneté

Déjections animales – Rappel

Chers propriétaires d'animaux à 4 pattes,

Votre chien a un talent incroyable pour transformer le parc et nos trottoirs en « champs de mines » ...
Alors pour que nos espaces partagés restent agréables, n'oubliez pas de ramasser le chef-d'œuvre déposé par votre toutou !



Mobilité

- La carte Korrigo évolue



- Abris arrêts de car scolaire

Les dalles ont été coulées et les arrêts sont maintenant prêts à recevoir les abris. Les services du Département ont programmé leur mise en place sur la deuxième semaine de décembre, sauf contretemps.

Illuminations

De nouvelles illuminations de Noël seront installées cette année à la Route du Château et à la Rue Keramanac'h.

Entretien

Passage de la balayeuse :

Il se fera sur la commune le **mercredi 17 décembre**

Merci de ne pas stationner le long des caniveaux.

Broyat à disposition

Les agents ont fait « chauffer » le broyeur !

3 tas ont été mis à disposition des Forestois :

- À Kergreac'h, au-dessus du lavoir,
- Sur le parking proche de la salle omnisports,
- Sur le petit parking en bas de Streat Nevez.

Profitez-en !

Retour sur les animations d'Halloween

• Animations enfants

Une cinquantaine d'enfants s'étaient inscrits pour participer aux animations Halloween le 31 octobre. Félicitations à Calie et Noam qui ont remporté le concours de gâteaux !



Curieux de voir les gâteaux en lys ?

Retrouvez-les sur le site Internet de la commune
<https://laforest.bzh/actual.../concours-de-gateau-halloween/>

• Maison hantée

Près de 150 personnes ont pu visiter le "Château de Dracula" mis en scène à la salle Kerjean.

Un grand MERCI à tous ceux qui ont participé à la préparation et à l'animation, c'est grâce à eux que tout est possible !



Animations

• Boîte aux lettres du Père-Noël

La boîte aux lettres du Père-Noël sera à nouveau installée devant la mairie jusqu'au 20 décembre.



Décembre 2025

• Téléthon

Sur La Forest : une randonnée - course à pied « La Rylane » (parcours aller-retour Landerneau-La Forest).

2 départs :

- 9h30 de la salle le Hangar à Landerneau,
- 11h du parking de la gare de la Forest-Landerneau.

Retrouvez le programme sur le site de la commune :
<https://laforest.bzh/actualites/telethon-du-pays-de-landerneau/>

LE PAYS DE LANDERNEAU SE MOBILISE POUR LE TÉLETHON
LE PROGRAMME 2025

TOUS À VÉLO I

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

Résidence Domitys - Fleur de Lin

Samedi 6 DÉCEMBRE

IMÈ-ÎEM Kerlaouen

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Parking Saint-Ernel

Kézenn Alençon

Cycliste paralympique

Espalade du Family

Halle Saint-Ernel

Gymnase de Mescat

La Cimenterie

BAL DE NOËL

Tous avec RYLANE !

• Bal de Noël

La municipalité organise un Bal de Noël le **samedi 13 décembre de 20h à 23h30** qui s'adresse aux jeunes de la 4ème à la terminale.

Inscription avant le 10 décembre :

- > Sur le site internet de la commune,
- > Ou bien en Mairie sur les horaires d'ouverture.



• Noël au marché

**Le 20 décembre,
c'est Noël au Marché !**

À partir de 10h :

- Promenade avec le Père-Noël
- Dégustation de vin chaud
- Tombola avec la participation des commerçants
- Ambiance musicale festive assurée !

LES COMMERCANTS DU MARCHÉ
ONT COMPOSÉ DES PANIERS
GARNIS À GAGNER !

**Tombola de Noël
sur le Marché**

TIRAGE AU SORT
20 DÉCEMBRE 2025 • 12H

LUTTE CONTRE LES FRELONS ASIATIQUES

Plusieurs habitants ont sollicité le référent « frelons à pattes jaunes », après avoir constaté la présence de nombreux frelons sur cet arbuste en fleurs, craignant — à juste titre — qu'un nid puisse se trouver à proximité.



En réalité, à cette période de l'année, les frelons affamés recherchent surtout du pollen et des protéines. Ils apprécient particulièrement cet arbuste dont les fleurs ressemblent à celles du lierre, très attractives pour eux.

À retenir : Dès les premiers coups de froid, la colonie meurt naturellement. Seules les reines fécondées survivent en se mettant à l'abri pour l'hiver. Les anciens nids se dégradent ensuite d'eux-mêmes et ne sont jamais réutilisés l'année suivante.

Information pratique : La saison de traitement des nids par la CAPLD s'est terminée le **21 novembre**.

Bibliothèque

Heures d'ouverture :

Mardi & Jeudi 16h30 à 18h30 – Samedi 10h30 à 12h30

Tél : 02 98 20 39 57

Courriel : bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr

Abonnement : 20 € / famille / an. **ABONNEZ-VOUS !**

Nouveaux habitants de la commune : merci de vous présenter en Mairie pour recevoir votre bon pour un an d'abonnement gratuit.

> **A noter**, les adhérents à la bibliothèque doivent faire au moins un emprunt de livre par an, sinon le système procède à la radiation de l'abonnement.



Animation autour du livre et de la musique pour nos tout-petits

« Petits lutins, dépêchez-vous, Père Noël a besoin de vous. Le premier achète tous les jouets. Le second les emballe à sa façon. Le troisième leur met une jolie ficelle. Le suivant écrit le nom des enfants. Le dernier doit tous les distribuer. Petits lutins Merci beaucoup. Pour l'an prochain, Reposez-vous. »

Un temps de partage est proposé aux enfants (6 mois à 3 ans) et leur accompagnant (parents, grands-parents et assistants maternels)



La séance sera animée par Lou pour la musique, et par Éliane, Christine, Corinne et Claudie pour les histoires. Avec le soutien de la Bibliothèque de La Forest-Landerneau et la Bibliothèque du Finistère.

Réduction des déchets

L'opération « **ça ne coûte pas un radis** » - Petit troc et don, proposée sur notre commune par la CAPLD a rencontré un beau succès !

Le petit troc et don en quelques chiffres :

- 120 visiteurs,
- 109 kg d'objets ont été « adoptés »,
- Un grand nombre d'objets déposés seront mis en vente à la Recyclerie le Tri Porteur,
- La box Ti Joujou a également été bien approvisionnée et fera prochainement des heureux !

Merci à tous les participants, donateurs, animateurs et organisateurs de cette journée.



École G. Brassens

• Non au harcèlement

Les classes ont participé activement à la journée nationale "Non au harcèlement".

- Les PS MS ont échangé sur le vivre ensemble et la gentillesse,
- Les GS et CP ont échangé autour d'un webinaire sur les moqueries, et joué des saynètes,
- Les CE1 CE2 ont regardé le film court "Le complexe du hérisson", et ont eu une discussion très intéressante à suivre,
- Les CM1 CM2 ont joué à un jeu de société sur les émotions et l'empathie, jeu qui avait été gagné à Rennes l'an passé lors du prix "Non au harcèlement".

Pour marquer la journée, toute l'école portait un vêtement ou un accessoire vert.



• Les actions de l'Association de Parents d'Élèves



APE
COLLECTE DE
JOURNAUX

Sam 6 déc.
11h – 12h
Salle omnisports

Collecte de papier journal UNIQUEMENT, merci !



Décembre 2025

Savoir Rouler A Vélo

Clap de fin pour la formation SRAV pour l'ensemble des élèves de CE et CM des écoles St Anne et Georges Brassens.

La municipalité a financé ce dispositif afin d'apprendre aux enfants à se déplacer à vélo en toute sécurité sur la voie publique.



Foyer des jeunes

Christine, qui accueille les enfants de 8 à 12 ans, est à votre disposition pour vous informer sur le fonctionnement du Foyer.

Inscriptions et renseignements par téléphone, sms au 06 10 70 72 48 ou par mail : foyerdesjeunesforestlanderneau@gmail.com

Adresse : Gymnase - 4, Rue Talamon

03/12 : Fermeture exceptionnelle

10/12 : Bricolage de Noël 1/2

17/12 : Bricolage de Noël 2/2

YogaLife29



YOGALife 29, L'école du YOGA, vous propose :

COURS DE *** HATHA YOGA TRADITIONNEL ***

Dimanche 7 décembre 2025

cours de 2H30

de 10h à 12h30

Salle de Gymnastique de
la Forest-Landerneau



Betty
asso.yogalife29@gmail.com
www.yogalifefrance.fr/yogalife-29
07 66 34 90 50

- Sur inscription
- Cours assuré à partir de 3 personnes
- Adhésion annuelle à l'association: 10€
- Tarif de la séance de 2h30 : 25€

Joyeuse Boule Forestoise (JBF)

Ouverture du Téléthon en fanfare !

Samedi 15 novembre, la JBF a renouvelé son tournoi de pétanque au profit du Téléthon, initié pour la première fois l'an dernier.

Adrien Lecarrié (secrétaire) :" L'organisation de ce tournoi est pour nous un immense honneur. Tout cela est rendu possible grâce à nos extraordinaires bénévoles (Pauline, Hélène et Nadège), aux membres de l'association, mais également grâce à de généreux donateurs qui nous aident depuis la création de l'association ("Les 4 vents" de Brest, "AV10" de Quimper, le Graveur Ludovic Oulhen basé à St Thonan et à la Municipalité de la Forest-Landerneau). C'est donc avec joie que nous reversons la totalité de nos bénéfices, 632 €, pour cette belle édition Téléthon. " La JBF est fière d'avoir rassemblé 16 équipes voyant La Famille Le Roux (père et fils) remporter le tournoi. Une belle journée annonçant officiellement l'ouverture du Téléthon sur La Forest !



Joyeuse Garde Forestoise



SEANCE CINEMA



SAMEDI 6 DECEMBRE 2025 à 17H00



CINEMA GALAXY LANDERNEAU

Renseignements auprès des présidents de section

Comité d'animation des 4 Clochers

**Vendredi 5 décembre à 18h
Mairie de Saint-Divy**

Remise d'un chèque de 3000 €, au profit du TELETHON 2025, au représentant de l'AFM : Mr Bruno BOUTROIS.

Un autre chèque de 3000 € sera aussi remis au représentant de l'association « Pour l'Avenir de NOAH », anciennement « Pour le Sourire d'ALEXIS ».

Le Comité d'Animation des Quatre Clochers tire ainsi sa révérence après de nombreuses manifestations organisées pour le Téléthon et autres actions caritatives.

La dissolution de l'association a été décidée unanimement lors de l'Assemblée Générale du 15 octobre dernier, n'ayant pas trouvé de relève.

Nous vous remercions pour votre fidèle participation depuis 1997. **Venez nombreux !**

Contact : Patricia TERROM au 06 64 34 79 33

Les P'tites graines – Épicerie ambulante

Présence sur La Forest les **1^{er} et 3^{ème} lundi du mois 17h à 19h.**

Elorn Pizza

Tous les **jeudis de 17h à 20h** – Place Aimée de Guesnet (centre Bourg, devant l'église). Pizzas à emporter.

Commandes au 06 17 32 36 15

Café de la gare

2 Ateliers : "OEnologie" et "Bien-être et voix" : pour toute demande de renseignement écrivez un mail au cafedelagare29@gmail.com ou appelez au 02 98 20 20 80.

Possibilité de faire Loto, Euromillions, paris sportifs en plus du grattage habituel...

Commande de pain toujours possible avec Ti Ar Blaz de Landerneau : n'hésitez pas à contacter Emma la veille pour le lendemain !

Ce mois de décembre au Café

Vend. 5	18h00	APERO BRETON
Sam. 6	14h00	ATELIER Bien-être et Voix La Bulle Enchant'Cœur
Sam. 6	20h00	CONCERT The rade sides Kouzin' Daisy
Dim. 7	12h00	REPAS Tatie Cynthia
Sam. 13	16h00	ATELIERS Oenologiques L'Espoudasse
Dim. 14	12h00	REPAS Anna Zanon
Dim. 21	11h30	BRUNCH DU CAFE
Jeud. 25		LE CAFE est fermé
Vend. 26		LE CAFE ouvre à 17h
Sam. 27	17h/20h	CONCERT Julien aux platines
Dim. 28	11h30	APÉRO-HUÎTRES Kersanton



La Capsule

Laura propose un réveillon le mercredi 31 décembre !



Menu festif détaillé

Buffet sel et froid :

Verrine avocat crevette, verrine mousse de betteraves et au chèvre, terrine de foie gras et son chutney de figues, saumon fumé et blinis avec citron aneth, cocktail de crevettes, salade de quinoa et légumes grillés, salade norvégienne, assortiment de crudités et sauce dips.

Plat :

Rôti de bœuf froid, sauce béarnaise et tartare, rôti de dinde froid, sauce forestière froide, filet de saumon froid, sauce citronnée, assortiment de charcuterie fine.

Dessert et fromage :

Minies verrines : tiramisu, panacotta, mousse au chocolat,

Mignardises : macarons, chouquettes, minis éclairs, salade de fruits frais, fromage blanc et son coulis de fruits rouges, assortiment de fromages.

Une coupe de vin crémeux ou sans alcool, 1/4 de vin rouge, 1/4 de vin rosé, 1/4 de vin blanc par personne ou soft ou plate et au gazeuse.

Café ou thé

Digestif

**Fermeture de La Capsule
du vendredi 19.12.25 au vendredi 03.01.26**

HARMONY DES SENS



LOÏC TROUDET
29 COTEAU DE KERGRALL
LA FOREST LANDERNEAU

Carte Cadeau Massage Bien-être ✨

Faites plaisir à vos proches avec un moment de pur lâcher prise et de sérénité.

C'est le cadeau idéal pour prendre soin de que vous aimez.

Nos massages premium :

- Massage du dos aux pierres chaudes – chaleur et lâcher prise
- Soin Lahochi – rééquilibrage des énergies par apposition des mains
- Autres massages bien-être :
- Massage AMMA ASSIS
- Massage du dos
- Et l'incontournable, le massage corps entier - 1h de voyage sensoriel



Contactez moi
au 06.52.20.89.55



Vous pouvez voir le détail des massages
sur mon site de réservation

Ne pas jeter sur la voie publique

Siret : 44882219700043

Marchons, Respirons

Renseignements et réservations :
Sylvie Lejeune 06.03.26.72.02

marchonsrespirons@gmail.com

www.marchons-respirons.fr

facebook.com/marchonsrespirons

Décembre sur les sentiers Forestois

Marche énergétique : 02,12,16 de 14h à 16h

**Marche nordique, en conscience, avec
apprentissage de base** : 04, 09, 18 de 14h à 16h

Bain de Forêt (2 heures): 13 de 10h à 12h

Les lieux exacts de RDV de ces activités seront
communiqués à l'inscription.

Pour les fêtes, des cartes cadeaux originales (Bain de forêt, sorties en familles ou autres prestations) sont à votre disposition. Je suis également disponible pour l'accueil de groupes, avec un tarif à négocier.

**Belles fêtes de fin d'année
dans le partage et la joie.**

SERVICES BABY / PETS SITTING



Annonce spéciale pour Nouvel an !



Présentation

- Je m'appelle Clara BERDER.
- Je reviens d'1 an au Brésil, en tant qu'étudiante d'échange.
- J'aimerais pouvoir financer mon prochain voyage pour retourner voir mes familles d'accueils.



Mes services

- Je vous propose mes services de baby sitting et de pets sitting.
- Expérience confirmée : sur la Forest et au Brésil.
- Je suis disponible le soir en semaine ou le week-end
- Je peux aussi donner des cours de portugais



7€ / heure



+ 33 06 44 06 27 08



clara.berder29@gmail.com

Nouvel an :

**15 €/h et 5€/h/
enfant en plus**

Habitant de La Forest-Landerneau, je donne plants de cornus à feuilles persistantes, ainsi que plants d'agapanthes. Contact : 06 06 45 14 76

Repas des Aînés

Un repas sera offert, par le Centre Communal d'Action Sociale, aux personnes de 70 ans et plus. Il aura lieu le **dimanche 14 décembre** prochain à 12h, à La Capsule.

Les personnes qui souhaitent participer à ce repas doivent impérativement s'inscrire auprès de l'accueil de la mairie **pour le samedi 5 décembre**, à l'aide du coupon ci-dessous.

Le conjoint, n'ayant pas 70 ans, peut prendre part à ce repas moyennant une participation financière de 35 € - chèque à l'ordre de la CAPSULE à remettre avec le bulletin d'inscription.

Coupon à déposer à l'accueil de la mairie ou par courriel : mairie@la-forest-landerneau.fr

~~XX.....~~

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance : Tél :

Participera (ont) au repas organisé par le CCAS :

Seul(e) Accompagné(e) de son conjoint(e)

Conjoint(e) :

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance : Tél :

Attention, les bulletins d'inscription ne sont plus envoyés par courrier.

Vos données collectées via le coupon d'inscription ci-dessous sont enregistrées auprès du service CCAS. Vous pouvez à tout moment vous opposer à apparaître sur cette liste dédiée en informant le service concerné ou le délégué à la protection des données de la commune. Pour connaître vos droits et les modalités, veuillez consulter la notice d'information affichée à l'accueil de la mairie ou le site internet de la commune.

Direction de Publication

- Editeur de publication : Mairie – Le Bourg – 29800 La Forest-Landerneau - protection.donnees@cdg29.bzh,
- Directeur de publication : M David ROULLEAUX
- Diffusion : distribution des bulletins municipaux à domicile, disponible à l'accueil de la mairie et publication sur le site internet de la commune.
- Tirage : 1000 exemplaires