

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes HVE râpées 

Tomates mozzarella  

Betteraves HVE
vinaigrette

Friand au fromage 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Palette de porc au
jus

Boulettes de boeuf
VBF sauce poivre

Chili aux haricots
rouges 

Curry de poisson
MSC

Lentilles

Coquillettes 

Riz créole 

Carottes HVE vichy

PRODUIT LAITIER

Tomme noire

Camembert 

DESSERT

Yaourt aromatisé 

Fruit frais 

Liégeois vanille

Gâteaux aux
pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Raviolis aux légumes

PRODUIT LAITIER

Chanteneige

DESSERT

Compote de
pommes HVE

MARDI

Emincé bicolore

Lamelle Kebab
méditerranéenne

Frites au four

Fruit frais

Repas végétarien

JEUDI

Tomates vinaigrette

Carbonara HVE

Coquillettes

Crème dessert
chocolat

VENDREDI

Pâté de campagne
HVE

Poisson meunière
MSC

Ratatouille

Yaourt sucré

Cake poires chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Accras de morue

Salade verte
croûtons et fromage

Carottes râpées HVE
vinaigrette à la
mangue



Pizza au fromage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Saute de volaille
NOUVELLE
AGRICULTURE sauce
cacao

Croq véggie tomate



Blanquette de volaille
NOUVELLE
AGRICULTURE crème
d'asperges

Pépites de poisson
MSC aux 3 céréales

Pennes

Gratin de patates
douce

Pommes noisettes

Panais et butternut
aux quatre épices

PRODUIT LAITIER

Petit suisse sucré

Saint paulin

DESSERT

Compote de
pommes coing

Yaourt de la ferme



Nashi



Blueberry Cake


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Repas végétarien


Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Le Roy Muribane (Brest)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST