



Bulletin mensuel d'information N° 521 Keleier Forest Landerne

Octobre 2025
Miz Here

Les annonces pour le prochain bulletin sont à transmettre par mail [pour le jeudi 23 octobre 2025](mailto:laforest@la-forest-landerneau.fr).

Édito du Maire



Comme chaque année, le mois d'octobre sera rythmé par diverses animations.

Les associations "La Forest à Petites Foulées" et la "JGF Football" vous espèrent nombreux à leurs événements respectifs : "Trail et Marche" et le "Salon du Bien Être".

Le marché accueillera une action "Octobre Rose" et le "Troc Jardin".

Halloween sera à nouveau célébré avec la diffusion d'un film, puis le traditionnel concours de gâteaux pour les plus jeunes. Pour les autres, plus téméraires, la Team Halloween vous attendra de pied ferme à la maison hantée pour vous faire frissonner.

Sans oublier les animations festives proposées par les commerçants de la commune.

Nous invitons les Forestois à participer en nombre à ces événements pour leur permettre de perdurer et de faire vivre notre village !



OCTOBRE ROSE
SAM 4 OCTOBRE
SUR LE MARCHÉ

EN OCTOBRE, TOUS EN ROSE !

Département
29
Octobre rose

www.finistere.fr/octobrerose

Les clients et commerçants du marché sont invités à venir avec un vêtement ou un accessoire rose dans le cadre de la campagne Octobre Rose.



Mairie : Tél : 02 98 20 21 43

Courriel : mairie@la-forest-landerneau.fr

Site Internet : www.la-forest-landerneau.fr

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MairieLaForestLanderneau>

Horaires d'ouverture :

L M M : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi : **Fermée le matin** / 13h30 - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Samedi : 9h - 11h

Retrouvez les actualités
et les alertes importantes
de La Forest sur PanneauPocket



DATES À RETENIR

Sam 04/10
Dim 05/10
Mar 14/10
Dim 19/10
Dim 19/10
Ven 31/10

Collecte de journaux - APE G. Brassens - 11h
Trail - Salle omnisports - 10h
Lecture pour les tout-petits - 10h
Salon du bien-être - Salle omnisports - 10h
Fest Deiz - La Capsule - 14h
Animations Halloween

Eau du Ponant

Le bureau de Landerneau se situe au n°2 place du Bois Noir, (près du cinéma, au-dessus du restaurant Izee) et celui de Guipavas se trouve au n°210 boulevard François-Mitterrand. Ils sont ouverts à tous les usagers du lundi au vendredi, de 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h30. Un numéro est à votre disposition : 02 29 00 78 78.

Communauté d'Agglomération (CAPLD)

Maison des Services Publics, Landerneau

- Secrétariat : 02 98 21 37 67
- Service environnement : 02 98 21 34 49
- Pôle Emploi : 3949
- CPAM : 3646
- Mission locale : 02 98 21 52 29

Déchetterie

(ZI Saint Eloi - Plouédern) – Tél : 02 98 85 19 50

Horaires d'été de la déchetterie :

9h - 12h & 14h - 19h du lundi au samedi.

Collecte ordures ménagères et recyclables

Recyclables : 9 et 23 octobre

Ordures ménagères : 2, 16 et 30 octobre

Conciliatrice de justice

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice, assermenté et bénévole. Concernant notre commune, **le conciliateur de justice exerce tous les jeudis après-midis en mairie de Guipavas.**

Il peut être saisi en appelant le **02 98 42 71 00.**

Centre de Loisirs (ALSH)

Tél : 07 69 84 43 06 - saint-divy@epal.asso.fr

Maison des Bruyères, Saint Divy.

Petite Enfance

 **Protection Maternelle et Infantile (PMI) :**

Les consultations de PMI pour les enfants de 0 à 6 ans ont lieu au CDAS / Landerneau.

Renseignements au 02 98 85 95 20.

 **Relais Petite Enfance :**

Relais destiné aux parents, enfants, assistant(e)s maternel(le)s et autres professionnel(le)s de la petite enfance. Aide à la recherche d'un mode de garde pour leur(s) enfant(s), aux démarches administratives etc...

51 Rue de la Mairie - 29800 Plouédern – 06 79 78 75 70
rpe.vdle@epal.asso.fr

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

20, Rue A. Belhommet - Landerneau Tél : 02 98 85 35 33

Professionnels de santé

Masseur-kinésithérapeute :

Hubert CASTREC – Tél : 02 98 20 21 82
2, Route de Kerhuon - Sur RDV.

Pharmacie RICHARD :

Tél : **02 98 20 28 76**

L M M J V > 9h - 12h30 / 14h - 19h

Samedi matin > 9h - 12h30.

Pharmacies de garde :

Pharmacies de garde du dimanche de 9h30 à 20h : liste non communiquée suite à un mouvement de grève, composez le 3237 pour connaître la pharmacie de garde sollicitée.

En semaine, après 20h et le samedi après 19h : composez le 3237.

Maison de santé – Madeleine LAGADEC

2, Rue de la Croix de Mission

Médecins :

Dr LE GOFF – Dr WEYNE – Dr VIMFLES

Tél **09 83 22 27 27** (numéro NON surtaxé)

Sur RDV : L M M J V > 9h-19h ; S – 9h-12h

Internet medphone + nom du médecin

GARDES MEDECINS :

Après 19h et WE appeler le 15.

Infirmières :

Cabinet infirmier – Tél : 02 98 20 23 15

Soins à domicile, 7 jours/7 et sur rendez-vous.

Infirmière en pratique Avancée :

Béatrice FILY-SIDOINE – Tél : 06 66 59 31 77

Sur rendez-vous.

Orthophoniste :

Marion LAMIRAUX - Tél : 02 56 31 43 89

Diététicienne :

Michèle QUEFFELEC LE ROY

Tél : 06 79 12 18 51

Vie Paroissiale – Messes

Dimanche 19 octobre : messe à 10h30 à St-Thonan.

Ce même jour, messe des peuples à 10h30 à St Houardon à Landerneau.

Samedi 1er novembre - jour de la Toussaint : messe à 10h30 à la Forest-Landerneau.

Célébration pour les défunts à 14h30 à Saint-Divy.

Les élus à votre écoute :

David ROULLEAUX, Maire, reçoit les après-midis du mardi et du jeudi, sur rendez-vous.

Pauline BENOIT, 1^{ère} adjointe (Affaires scolaires - Enfance - Jeunesse) reçoit sur rdv après 18h : M, M ou J.

Erwan GALERON, 2^{ème} adjoint (Aff. sociales - Citoyenneté - Services au public - Patrimoine ancien)

Marilyne BENOIT, 3^{ème} adjointe (Animations - Vie Associative - Culture - Sport - Tourisme)

Olivier BESCOND, 4^{ème} adjoint (Bâtiment - Entretien - Urbanisme), reçoit le mardi après-midi, sur rendez-vous.

Le Maire et les Adjoints reçoivent sur rendez-vous.

Le bureau municipal se réunit tous les lundis.

Vie Municipale

Affaires Sociales



KerAidants

Echanges et discussions entre aidants

Objectif du groupe: rompre l'isolement des personnes qui soutiennent au quotidien un de leur proche en perte d'autonomie, exprimer ses émotions, partager des expériences et prévenir l'épuisement...

animé par
Laetitia HUTLE,
psychologue

gratuit

Les vendredis de 14h à 16h:
05/09, 10/10, 07/11, 12/12, 16/01, 13/02,
06/03, 17/04, 22/05, 05/06
à la maison d'accueil de Lesneven

Information au 07 85 84 45 35

Vous êtes touché.e par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée

L'association **France Alzheimer 29** vous propose une

PERMANENCE

VEZ RENCONTRER NOS BÉNÉVOLES
pour échanger, vous informer et découvrir nos actions en toute discrétion et bienveillance
Gratuit, avec ou sans rendez-vous préalable

À LANDERNEAU

CAP HORN - 1 rue de Kergonidec



Chaque 1^{er} lundi du mois
de 14h à 16h
(démarrage le 6 octobre 2025)

INFORMATIONS

02 98 44 90 27 @ secretariat29@francealzheimer.org
www.francealzheimer.org/finistere www.facebook.com/FranceAlzheimer29

Avec le soutien de



Café des aidants

Le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique (C.L.I.C.) vous informe :

Les rencontres mensuelles « Café des aidants du pays de Landerneau-Daoulas » continuent à la rentrée.

Rendez-vous de 14h à 16h :

Les 1ers jeudis du mois, au bar lounge To the Moon 2 place du Bois Noir 29800 LANDERNEAU,

Les 2èmes vendredis du mois, au bar-épicerie Les Orties, 1 route du Moulin du Pont 29450 LE TREHOU,

Les 3èmes vendredis du mois, au café-pub Le Paul Art's, 1 route de Quimper 29460 DAOULAS.

Gratuit et sans inscription. La seule condition pour y participer : l'aidant ou la personne aidée doit habiter une des 22 communes de notre territoire.

Les thèmes :

Octobre : Le répit en pratique, c'est quoi ?

Novembre : Et la tendresse dans tout ça ?

Avis aux nouveaux habitants

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter leurs démarches administratives.

Recensement des jeunes Parcours citoyen (filles et garçons)

Modalités de recensement des Françaises et des Français nés **à partir d'octobre 2009** : en application de la loi du 28 octobre 1997.

Bientôt 16 ans ? PENSEZ AU RECENSEMENT !

Pour qui ?
Tous les Français âgés de 16 ans

Pourquoi ?
Grâce au recensement :
• inscription d'office sur les listes électorales
• convocation en JDC
• possibilité de s'inscrire aux concours et examens
• possibilité de passer le permis de conduire

Comment ?
Rendez-vous en mairie ou sur www.service-public.fr

Toutes les informations ici



Instagram @mairie_landerneau
LinkedIn Direction du service national et de la jeunesse
YouTube @Landerneau

Cérémonie du 20 septembre au Guerrus

Le samedi 20 septembre, un émouvant hommage a été rendu aux trois commandos britanniques Peter BRADY, Daniel MULDOON et Herbert William SANDERSON qui sont allés jusqu'au sacrifice suprême pour notre liberté.

L'UNC de La Forest, en coopération avec la Royal British Légion, ont organisé cette cérémonie du Devoir de Mémoire. On a pu remarquer la présence de représentants des familles britanniques qui ont déposé des gerbes de fleurs ainsi qu'une couronne de coquelicots par la Royal British Légion, le Souvenir Français a également déposé une gerbe. M. David ROULLEAUX, Maire, et le Président de l'UNC Forestoise ont ensuite déposé une couronne de fleurs.

Malgré un temps maussade, de nombreux drapeaux Français et Britanniques, un sonneur de cornemuse, ainsi que la gendarmerie, des représentants de communes voisines et des Forestois étaient présents.

Enfin, la cérémonie d'hommage a été effectuée, suivie des hymnes britanniques et de la Marseillaise. Le chant des Partisans a clôturé la cérémonie et Monsieur le Maire a convié les participants à un vin d'honneur offert par la municipalité.



État civil

Bienvenue à :

Raphaël QUEINNEC

Urbanisme



Un service en ligne pour déposer vos demandes a été mis en place par la CAPLD :

- Taper sur votre moteur de recherche : « Mon guichet urbanisme en un clic »
- Ou tapez le lien suivant : <https://gnau58.operis.fr/landerneudaoulas/gnau/#/>

Déclarations préalables de travaux

Demandes :

- JAOUEN Stéfan – Clôture
- NICOLAS Angélique – Ravalement

- HOUEDEC Loïc – Ravalement
- LEISSEN Antonin – Extension
- EDF – Panneaux photovoltaïques
- CADOUR Hélène – Ravalement
- GUENNOC Didier – Local vélo

Accords :

- BLONCE Christophe – Panneaux Photovoltaïques
- EDF – Panneaux photovoltaïques
- CADOUR Hélène – Ravalement
- GUENNOC Didier – Local vélo
- JAOUEN Stéfan – Clôture

Entretien

Passage de la balayeuse :

Il se fera sur la commune le **mercredi 29 octobre**

Merci de ne pas stationner le long des caniveaux.

Mobilité

Baromètre Vélo 2025 de la FUB

Créée en 1980, la FUB, Fédération française des Usagers de la Bicyclette, est une association à but non lucratif. La FUB agit pour apporter des réponses concrètes aux préoccupations quotidiennes des cyclistes et promouvoir l'usage du vélo comme mode de déplacement quotidien, par la mise en réseau des associations locales, la concertation avec les pouvoirs publics, et des campagnes de communication grand public.

Chaque année, elle met en ligne le Baromètre des Villes Cyclables, la plus grande enquête citoyenne sur le vélo au monde.

Menée sur Internet du 28 février au 3 juin, cette enquête a recueilli 334 301 réponses au niveau national. Parmi les contributeurs, 89 % sont des cyclistes. Pour qu'une ville de plus de 5 000 habitants figure dans ce palmarès, 50 réponses étaient nécessaires et 30 pour les villes de moins de 5 000 habitants. Un panel jugé représentatif par la FUB.

À l'échelle du Finistère, 63 communes (sur 277) figurent dans ce classement.

Dans le département, La Forest-Landerneau obtient la meilleure note de sa catégorie, avec 4,22/6 (contre 3,06/6 en 2021).

Tous les résultats : <https://www.barometre-velo.fr/2025>





Heures d'ouverture :

Mardi & Jeudi 16h30 à 18h30 – Samedi 10h30 à 12h30

Tél : 02 98 20 39 57

Courriel : bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr

Abonnement : 20 € / famille / an. **ABONNEZ-VOUS !**

Nouveaux habitants de la commune : merci de vous présenter en Mairie pour recevoir votre bon pour un an d'abonnement gratuit.

> **A noter,** les adhérents à la bibliothèque doivent faire au moins un emprunt de livre par an, sinon le système procède à la radiation de l'abonnement.



Animation autour du livre pour nos tout-petits

Des temps de partage autour du livre sont proposés aux enfants (6 mois à 3 ans) et leur accompagnant (parents, grands-parents et assistants maternels) dans les locaux de la bibliothèque de la Forest-Landerneau.

Le nombre de participants est limité à 12 enfants accompagnés par leur adulte référent.



Mardi 14 octobre 2025 à 10h

Inscriptions auprès de Céline et Célia
Relais Petite Enfance : 06 79 78 75 70

Les séances sont animées par Corinne, Christine, Eliane et Claudie avec le soutien de la Bibliothèque de La Forest Landerneau et la Bibliothèque du Finistère.

Correspondant presse

Le Télégramme recherche un correspondant pour notre commune.

La municipalité en profite pour remercier Stanislas (ancien correspondant) et lui souhaiter bon vent dans ses nouvelles aventures.

Réservation des salles communales

ATTENTION : les réservations pour les salles communales sont désormais ouvertes à tous pour l'année 2026. Ne tardez pas à réserver, elles sont très sollicitées.

École G. Brassens



APE
COLLECTE DE JOURNAUX Sam 4 octobre
11h – 12h
Salle omnisports

Collecte de papier journal UNIQUEMENT, merci !

Périscolaire – Aide aux devoirs

La municipalité recherche des bénévoles pour renforcer le service d'aide aux devoirs à l'école Georges Brassens, le lundi et/ou le jeudi de 17h à 17h30.

Si vous êtes intéressé(e), merci de contacter la mairie par téléphone ou par mail.

Relais Petite Enfance

Vous êtes **parent ou futur parent d'un jeune enfant, assistant maternel ou garde à domicile** ?

Le **Relais Petite Enfance (RPE) de la Vallée de l'Élorn** est un service public, géré par l'association EPAL et financé par votre commune et la CAF.

Le RPE est là pour :

- Vous accompagner dans la **recherche d'un mode d'accueil pour vos enfants de 0 à 6 ans**
- Vous transmettre les **listes des assistants maternels disponibles** par commune
- Vous donner des **explications sur vos droits et démarches** en tant que parent-employeur ou salarié du particulier employeur
- Vous transmettre des **informations sur le développement du jeune enfant** : alimentation, sommeil, socialisation, propreté... ou vous orienter vers des professionnels et organismes compétents.
- Vous proposer des **temps d'éveil** pour les enfants, accompagnés de leur(s) parent(s) ou professionnel(le)s

Nous en profitons pour vous transmettre les **prochaines dates pour les temps d'éveil en famille du samedi matin (une fois par mois, en itinérance sur inscription)** :

- **Samedi 18 octobre** – Ploudiry
- **Samedi 15 novembre** – Saint-Divy

Ces matinées sont l'occasion de partager avec vos enfants de 0 à 6 ans un moment de jeu, de découverte et de rencontre dans un cadre convivial.

Contact et infos

 rpe.vdle@epal.asso.fr

 06 79 78 75 70

 Suivez nos actualités facebook.com/rpevalleedelegorn

École Ste Anne

Le vide-grenier organisé par l'école Ste-Anne a rencontré un véritable succès ce dimanche 21 septembre ! Complet côté exposants, l'événement a accueilli 477 visiteurs !

Merci chaleureusement à tous les vendeurs qui ont répondu présents, ainsi qu'aux visiteurs venus chiner dans la bonne humeur. Grâce à vous, cette journée a été conviviale, animée et très appréciée de tous !

L'équipe organisatrice se réjouit de cette belle mobilisation et vous donne rendez-vous dans deux ans, en 2027, pour une nouvelle édition !

Les bénéfices vont permettre de financer les sorties scolaires des enfants de l'école.



Foyer des jeunes

Christine, qui accueille les enfants de 8 à 12 ans, est à votre disposition pour vous informer sur le fonctionnement du Foyer.

Inscriptions et renseignements par téléphone, sms au 06 10 70 72 48 ou par mail :

foyerdesjeunesforestlanderneau@gmail.com

Adresse : Gymnase - 4, Rue Talamon

01/10 : Fabrication d'un diffuseur de parfum

Jeux extérieurs

08/10 : Initiation au tennis

15/10 : Sorties aux jardins botaniques

Vacances de la Toussaint :

Du 20 au 24 octobre : Open de tennis Brest Aréna

Retour sur la promenade citoyenne du 17 septembre dernier au cours de laquelle les jeunes ont procédé à un ramassage méticuleux de déchets.

Et il y en avait beaucoup, en peu de distance...



La Forest à Petites Foulées



JGF Football



Gym La Forest

Les séances de gym et de yoga pour les retraités actifs ont déjà repris mais il n'est pas trop tard pour s'y inscrire. Les séances de gym ont lieu les mardis et les jeudis de 9h40 à 10h40 et celles de yoga le vendredi de 10h à 11h30. Il est possible de prendre part à 1, 2 ou 3 séances par semaine et de participer à 2 séances d'observation. Pour plus de renseignements : contactez Monique Barré au 0663165630.

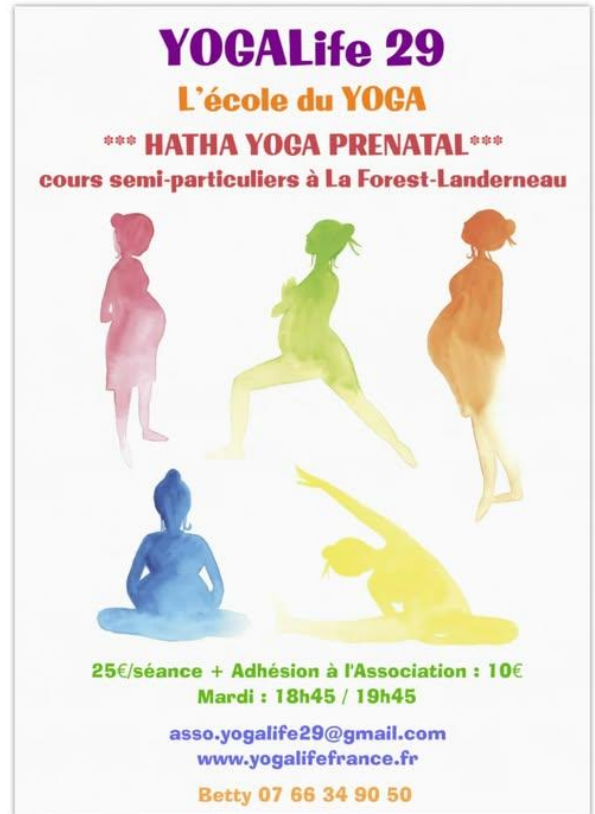


YOGALife29

HATHA YOGA Prenatal

L'association YOGALife 29 propose sur La Forest des cours dédiés aux femmes enceintes.

Accessibles à partir du 4ème mois de grossesse, ces séances permettent d'offrir une pratique des postures, de la respiration et de la relaxation adaptée à cette période si particulière qu'est l'état de grossesse.



Comité d'animation des Quatre Clochers

Nous sommes une association créée en 1997 dans le but d'organiser des manifestations pour le Téléthon et d'autres collectes à but caritatif, et ceci tous les ans dans les 4 communes. Depuis la Covid 19, et des problèmes importants de santé au sein de notre équipe organisatrice, nous n'avons plus organisé de manifestation. Nous souhaitons transmettre l'association à des personnes motivées et sensibilisées. L'association peut être mise en « sommeil » ou modifiée (les statuts le permettent) pour améliorer le quotidien d'un enfant atteint d'handicap. Sans nouveau souffle, nous serons dans l'obligation de dissoudre le Comité d'Animation des Quatre Clochers.

Mercredi 15 octobre à 18h
Assemblée Générale
Salle des Genêts à SAINT-DIVY

Nous vous remercions pour votre fidèle participation lors des manifestations organisées depuis de nombreuses années pour le TELETHON.

Contact : Patricia TERROM au 06-64-34-79-33

Café de la gare

NOUVEAU : le Loto est désormais disponible.

Les commandes de pain sont possibles pour réception du jeudi au dimanche (boulangerie LE DARZ de Landerneau, pas de modification malgré le changement de propriétaire) au 02 98 20 20 80.

Ce mois d'Octobre au Café

Congés du 15/09 au 8/10	Ré-ouverture du café le jeudi 9 octobre à 10h00 !
Dim. 12 12h00	REPAS CRÊPES Rock Ha billig
Vend. 17 18h00	APERÔ BRETON
Sam. 18 15h00	JC LE REMOULEUR
Dim. 19 12h00	REPAS Anna Zanon
Vend. 24 19h00	Musique IRLANDAISE Rakish Band
Jeu 23 ou Sam 25 15h à 18h	ATELIER OENOLOGIE L'Espoudasse
Dim. 26 12h00	BURGERS Roc'h Highland

Café de la gare, 11 route de Beg Ar Groas, La Forest-Landerneau

Les P'tites graines – Épicerie ambulante

Présence sur La Forest les **1^{er} et 3^{ème} lundis du mois 17h/19h.**

Elorn Pizza

Tous les **jeudis de 17h à 20h** – Place Aimée de Guesnet (centre Bourg, devant l'église). Pizzas à emporter.
Commandes au 06 17 32 36 15

Restaurant La Capsule

Retour des animations à La Capsule !

Au programme :

Vendredi 3 octobre : soirée Karaoké

Dimanche 19 octobre : Fest Deiz

Vendredi 31 octobre : soirée Halloween

La Capsule Vendredi 3 octobre
Soirée Karaoké
Animée par Rémy « DJ Vintage »
Soirée au chapeau
BURGER sur Place ou à emporter à partir de 19h

LA FOREST LANDERNEAU BAR "LA CAPSULE"
Dimanche 19 Octobre
FEST DEIZ sur plancher 14H - 19H
BEP SORT
HERGOUALC'H BERBEY
INITIATION DE 14H À 15H
Bar - Crêpes

LA CAPSULE LA FOREST LANDERNEAU
Scary Night HALLOWEEN
31 Octobre À partir de 19h
Soirée avec DJ NoNo
Petite restauration sur place

ALSH Saint-Divy - La Forest

NOUS RECHERCHONS DES ANIMATEUR.RICE.S

TU ES MAJEURE, TITULAIRE D'UN BAF ou ÉQUIVALENT

N'hésite plus et rejoins notre équipe d'animation pour les **mercredis et/ou vacances scolaires** en envoyant ton CV, ta lettre de motivation et tes disponibilités à :

saint-divy@epa.asso.fr

Logos: ALSH, EPAL, Saint-Divy, La Forest-Landerneau

Crèche "La Cabane aux Bruyères"

Le saviez-vous ?

Trois places en crèche sont réservées aux familles résidant sur la commune de La Forest-Landerneau !

Vous avez un besoin ?

N'hésitez pas à contacter la directrice de La Cabane aux Bruyères (Plouédern) au 02 29 62 36 49.

BESOIN D'UNE PLACE EN CRÈCHE ?

Votre commune est réservataire de trois places à :

La Cabane Aux Bruyères (Plouédern)

- Accueil régulier
- Accueil occasionnel
- Accueil d'urgence

Avis aux amateurs de nature...

« Ah, les chardonnerets sont de retour dans notre jardin ! Je ne les avais pas croisés depuis juin et les voilà qui réapparaissent en petits groupes depuis la rentrée des classes, gazouillant sans cesse comme s'ils se racontaient leurs vacances d'été. J'ai aussi découvert qu'ils se déplaçaient parfois en grandes troupes : ils étaient des dizaines il y a quelques jours dans la prairie d'une ferme voisine. A l'approche de la saison froide ils sont intéressés par les graines des fleurs encore sur pied, les pissenlits en particulier. Et bien-sûr par les chardons, auxquels ils doivent leur nom.

Je suis aussi tombé nez-à-nez avec un écureuil à la mi-septembre. Il n'a pas apprécié d'être dérangé pendant qu'il cherchait sa nourriture au sol et il me l'a fait savoir bruyamment une fois remonté dans son arbre : ses petites séries de cris rauques et son attitude ne laissent pas planer le doute, il aurait préféré que je choisisse un autre itinéraire de balade !

Je suis un peu intrigué par le séquoia qui borde l'un des sentiers forestiers entre les routes de Rulan et de Ker Arzel. C'est une espèce originaire de la côte ouest des États-Unis, un arbre extraordinaire qui dépasse parfois les 100 mètres de hauteur. J'aimerais bien connaître l'histoire de celui-ci, qui n'est encore qu'un « enfant » d'une vingtaine de mètres ! » Michel Tessier



Marchons, Respirons

Renseignements et réservations :

Sylvie Lejeune

06.03.26.72.02

marchonsrespiron@gmail.com

www.marchons-respiron.fr

facebook.com/marchonsrespiron

Le planning d'octobre 2025

Adultes

Marche énergétique :

- 2/10, de 15h à 17h
- 10/10, de 10h à 12h
- 10/10, de 10h à 12h
- 24/10 de 10h à 12h
- 30/10, de 10h à 12h.

Marche nordique, en conscience, avec apprentissage de base :

- 13/10, de 14h à 16h
- 21/10, de 15h à 17h.

Bain de Forêt (2 h) :

- 3/10, de 10h à 12h
- 22/10, de 15h à 17h.

Bain de forêt (3 h) :

- 11/10, de 10h à 13h

Familles

Les explorations en famille :

- 21/10, de 10h à 12h, à la découverte des effets du vent
- 23/10, de 15h à 17h, à la découverte des trésors du bord de l'Elorn, zone Natura 2000
- 24/10, de 15h à 17h, à la découverte des animaux visibles et invisibles
- 28/10, de 10h à 12h, émerveillement auprès des arbres, au bord de l'Elorn
- 28/10, de 15h à 17h, chasse aux trésors naturels de la forêt
- 29/10, de 15h à 17h, à la découverte des animaux visibles et invisibles
- 31/10, de 10h à 12h, à la découverte de l'eau en forêt
- 31/10, de 15h à 17h, à la découverte des effets du vent.

A la découverte de la forêt avec les bébés (enfants de moins de 3 ans) :

- 08/10, de 10h à 11h30
- 22/10, de 10h à 11h30

Factures d'énergie trop élevées ?

Vous ne vous en sortez plus face à des factures d'énergie de plus en plus élevées ?

Notre partenaire Energence, l'Agence de l'énergie et du climat du Pays de Brest, vous accompagne lors de deux permanences :

Lundi 3 novembre, 14h > 17h

Sur inscription <https://swll.to/Energence0311>

Au CCAS de Landerneau : 1 rue du Docteur Pouliquen à Landerneau

Vous serez guidés pour :

- Vérifier l'adéquation des options tarifaires souscrites sur les contrats de gaz et d'électricité,
- Vérifier les prix des abonnements et des kWh de gaz et d'électricité facturés sur les contrats,
- Comparer les prix des contrats souscrits à d'autres offres proposées par les fournisseurs d'énergie,
- Accompagner si besoin dans le lien avec le fournisseur d'eau ou d'énergie pour modifier un contrat, résilier un service optionnel souscrit, mettre en place un plan d'apurement, mettre en place la mensualisation,
- Vérifier si le chèque énergie a bien été déduit.

Renseignements : 02 98 21 13 14

Permanences organisées par Energence, Agence Energie - Climat du Pays de Brest, en partenariat avec le CCAS de la Ville de Landerneau et notre Communauté d'agglomération.



Activités numériques :

Dans le cadre de ses missions de conseiller-médiateur numérique au sein du service cohésion sociale de la Communauté d'Agglomération du Pays de Landerneau-Daoulas (CAPLD), le conseiller numérique propose d'intervenir à nouveau dans les communes dans le cadre des activités numériques collectives gratuite et sur inscription.

Sur La Forest-Landerneau, il interviendra :

Le lundi 1er décembre 2025 de 18h30 à 20h en salle Talisein

Thème : « Faire face aux tentatives d'anarques ! »

PORTES OUVERTES

Participez à nos événements
France services Landerneau - Daoulas

Lundi 6 octobre DAOULAS

9h-12h : Animation précarité énergétique par ENER'GENCE

13h30-17h : Prenons soin de notre santé : infos dépistage et accès aux soins par MOBI SANTE et la CPTS bassin de l'Elorn

Mardi 7 octobre PLOUDIRY

9h30- café rencontre

10h-12h : Se déplacer depuis ma commune sans véhicule
Présentation de RIBIN'AD, Vélo LD et co voiturage

Mercredi 8 octobre PLOUDIRY

14h-17h : Animation précarité énergétique par ENER'GENCE
Stand et permanences individuelles

Vendredi 10 octobre DAOULAS

9h30- café rencontre

10h-12h : Se déplacer depuis ma commune sans véhicule
Présentation de RIBIN'AD, Vélo LD, Breizh Go et co voiturage

Jeudi 9 octobre LANDERNEAU

9h-12h : Prenons soin de notre santé : infos dépistage et accès aux soins avec la CPTS bassin de l'Elorn

Gratuit ouvert à tous

Informations par mail à l'adresse franceservices@capld.bzh ou par téléphone au 06.16.42.27.07

DAOULAS : pôle des services – Place st Yves
PLOUDIRY : mairie
LANDERNEAU : Maison des services publics – 59 rue de Brest

Logos: RIBIN'AD, CPTS, Energence