



Bulletin mensuel d'information N° 519
Keleier Forest Landerne

Juillet-Août 2025
Miz Gouere – Miz Eost

Les annonces pour le prochain bulletin sont à envoyer par mail pour le jeudi 21 août 2025.



Édito du Maire

L'inauguration officielle de la voie verte a marqué la fin des travaux, symbolisant un moment de rencontre entre les habitants de Landerneau et de La Forest-Landerneau. Un remerciement chaleureux a été adressé au Conseil départemental pour son soutien et son aide financière. De nombreux Forestois utilisent déjà cette voie verte, que ce soit pour se promener, pratiquer du sport, se rendre à leur travail à Landerneau ou, pour les plus jeunes, rejoindre leur lycée.

Un remerciement chaleureux a été adressé au Conseil départemental pour son soutien et son aide financière. De nombreux Forestois utilisent déjà cette voie verte, que ce soit pour se promener, pratiquer du sport, se rendre à leur travail à Landerneau ou, pour les plus jeunes, rejoindre leur lycée.

Je vous souhaite un très bel été, ponctué de belles balades le long de la voie verte !



LA FOREST-LANDERNEAU
SALLE POLYVALENTE

FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 6 SEPTEMBRE
10H - 13H

Animations
Culture
Sport
Jeunesse
Musique
Loisirs
Solidarité

Entrée libre

VENEZ NOMBREUX !

Mairie : Tél : 02 98 20 21 43

Courriel : mairie@la-forest-landerneau.fr

Site Internet : <https://laforest.bzh/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MairieLaForestLanderneau>

Instagram : <https://www.instagram.com/laforestlanderneau/>

Horaire d'été du 07.07 au 31.08 :

L M M V : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h00

Judi : 13h30 – 17h00

Fermeture les samedis à partir du 07 juillet

Retrouvez les actualités
et les alertes importantes
de La Forest sur PanneauPocket



DATES À RETENIR

Sam 05/07

Sam 06/09

Lun 29/09

Collecte journaux - APE G. Brassens - 11h à 12h

Forum des associations – Salle polyvalente – 10h

Conseil Municipal – 20h – Salle du conseil

Eau du Ponant

De nouveaux bureaux pour Eau du Ponant à Landerneau

Eau du Ponant, opérateur de l'eau et de l'assainissement vient de déménager au 2, place du Bois noir, à Landerneau. Les bureaux se situent près du cinéma, au-dessus du restaurant Izee.

Ils sont ouverts du lundi au vendredi, de 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h30.

Un numéro est également à votre disposition : 02 29 00 78 78.

Le bureau de Guipavas (210 boulevard François-Mitterrand) est également ouvert à tous les usagers.

Communauté d'Agglomération (CAPLD)

Maison des Services Publics, Landerneau

- Secrétariat : 02 98 21 37 67
- Service environnement : 02 98 21 34 49
- Pôle Emploi : 3949
- CPAM : 3646
- Mission locale : 02 98 21 52 29

Déchetterie

(ZI Saint Eloi - Plouédern) – Tél : 02 98 85 19 50

Horaires d'été de la déchetterie :

9h - 12h & 14h - 19h du lundi au samedi.

Collecte ordures ménagères et recyclables

Recyclables : 3, 17 et 31 juillet / 14 et 28 août

Ordures ménagères : 10 et 24 juillet / 7 et 21 août

Conciliateur de justice

Le conciliateur de justice est un auxiliaire de justice, assermenté et bénévole. Concernant notre commune, **le conciliateur de justice exerce tous les jeudis après-midis en mairie de Guipavas.**

Il peut être saisi en appelant le **02 98 42 71 00.**

Centre de Loisirs (ALSH)

Tél : 07 69 84 43 06 - saint-divy@epal.asso.fr

Maison des Bruyères, Saint Divy.

Petite Enfance

Protection Maternelle et Infantile (PMI) :

Les consultations de PMI pour les enfants de 0 à 6 ans ont lieu au CDAS de Landerneau.

Renseignements au 02 98 85 95 20.

Relais Petite Enfance :

Service d'informations et d'accompagnements aux modes d'accueil destiné aux parents, enfants, assistant(e)s maternel(le)s et autres professionnel(le)s de la petite enfance (Recherche d'un mode d'accueil, démarches administratives, animations...).

51 Rue de la Mairie - 29800 Plouédern – 06 79 78 75 70
rpe.vdle@epal.asso.fr

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

20, Rue A. Belhomme - Landerneau Tél : 02 98 85 35 33

Professionnels de santé

Masseur-kinésithérapeute :

Hubert CASTREC – Tél : 02 98 20 21 82
2, Route de Kerhuon - Sur RDV.

Pharmacie RICHARD :

Tél : **02 98 20 28 76**
L M M J V > 9h - 12h30 / 14h - 19h
Samedi matin > 9h - 12h30.

Pharmacies de garde :

Tableau de garde du dimanche de 9h30 à 20h.

06/07	Pharmacie Humbert Sizun
13/07	Pharmacie de Plouédern
14/07	Pharmacie de Plouédern
20/07	Pharmacie Lacoste Landerneau
27/07	Pharmacie Bernicot Landerneau
03/08	Pharmacie Richard La Forest
10/08	Pharmacie de la gare Landerneau
15/08	Pharmacie Prigent Landivisiau
17/08	Pharmacie de la Rade Plougastel
24/08	Pharmacie du Pont Habité Landerneau
31/08	Pharmacie Audrain Plouneventer

En semaine, après 20h et le samedi après 19h : composez le **3237.**

Maison de santé – Madeleine LAGADEC

2, Rue de la Croix de Mission

Médecins :

Dr LE GOFF – Dr WEYNE – Dr VIMFLES

Tél **09 83 22 27 27** (numéro NON surtaxé)
Sur RDV : L M M J V > 9h-19h ; S – 9h-12h
Internet medphone + nom du médecin

GARDES MEDECINS :

Après 19h et WE appeler le **15.**

Infirmières :

Cabinet infirmier – Tél : 02 98 20 23 15

Soins à domicile, 7 jours/7 et sur rendez-vous.

Infirmière en pratique Avancée :

Béatrice FILY-SIDOINE – Tél : 06 66 59 31 77

Sur rendez-vous.

Orthophoniste :

Marion LAMIRAUX - Tél : 02 56 31 43 89

Diététicienne :

Michèle QUEFFELEC LE ROY

Tél : **06 79 12 18 51**

Psychologue :

Céline PRONOST – Tél : 06 63 85 48 63

Vie Paroissiale – Messes

Messe le 20 juillet à 10h30 à l'église de Saint-Thonan.

Messe le 26 juillet à 16h30 à la chapelle Sainte Anne de la Forest Landerneau suivie du verre de l'amitié.

Messe le 17 Août à 10h30 à l'église de La Forest-Landerneau.

Messe avec baptême le 24 août à 10h30 à l'église de la Forest-Landerneau.

Les élus à votre écoute :

David ROULLEAUX, Maire, reçoit les après-midis du mardi et du jeudi, sur rendez-vous.

Pauline BENOIT, 1^{ère} adjointe (Affaires scolaires - Enfance – Jeunesse) reçoit sur rdv après 18h : M, M ou J.

Erwan GALERON, 2^{ème} adjoint (Aff. sociales - Citoyenneté - Services au public - Patrimoine ancien)

Marilyne BENOIT, 3^{ème} adjointe (Animations - Vie Associative - Culture - Sport - Tourisme)

Olivier BESCOND, 4^{ème} adjoint (Bâtiment - Entretien - Urbanisme), reçoit le mardi après-midi, sur rendez-vous.

Le Maire et les Adjoints reçoivent sur rendez-vous.

Le bureau municipal se réunit tous les lundis.

Vie Municipale

Prochain Conseil municipal

Le lundi 29 septembre 2025 à 20h en salle du Conseil.

Affaires Sociales

Les Cafés des aidants :

Les 1^{ers} jeudis du mois, bar lounge "To the Moon", 2 place du Bois Noir, 29800 Landerneau

Les 1^{ers} vendredis du mois au bar-épicerie "Les Orties", 1 route du Moulin du Pont, 29450 Le Tréhou.

Les 3^{èmes} vendredis du mois au café-pub "Le Paul Art's", 1 route de Quimper, 29460 Daoulas.

Gratuit et sans inscription. La seule condition pour y participer : l'aidant ou la personne aidée doit habiter une des 22 communes de notre territoire.

Rendez-vous de 14h00 à 16h00 !

Juillet : Au rythme des saisons

Épicerie solidaire :

En cas de difficultés ponctuelles

L'épicerie solidaire

UNE SITUATION DIFFICILE
Diminution des ressources ,
factures trop importantes ...

PENDANT 3 MOIS RENOUEVABLES
Après instruction du dossier

UNE ÉPICERIE À TARIFS PRÉFÉRENTIELS
Des denrées alimentaires (frais et surgelés, produits locaux, produits d'hygiène)

SUR JUSTIFICATIFS DES RESSOURCES ET CHARGES
Loyer, eau, électricité, assurance, mutuelle...

Pour les habitants de :
Landerneau, La Forest-Landerneau, La Martyre, La Roche-Maurice, Pencran, Ploudiry, Plouédern et Tréflévenez

CONTACT :
CCAS Landerneau
Centre Théo Le Borgne
1 rue du Dr Douliquen
29800 Landerneau
ccas@mairie-landerneau.fr
02 98 85 43 03

PAYS LANDERNEAU
DAOULAS



Les activités numériques

Gratuit à deux pas de chez vous



Le numérique prend l'air à la Médiathèque !

« Je réussis mes photos et vidéos »

Mar. 17 et 24 juin > de 16h à 18h

« Je me balade tout en me cultivant avec l'IA »

Mar. 1er et 8 juillet > de 16h à 18h

« Je prépare mes itinéraires de balade »

Mar. 15 juillet > de 16h à 18h

1^{ère} heure théorique en intérieur

2^{ème} heure pratique en extérieur (équipé de votre smartphone)



Inscrivez-vous via ce QR Code
Ou au 02 98 85 76 00
(accueil médiathèque)



Avis aux nouveaux habitants

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter leurs démarches administratives.



État civil

Bienvenue :

Marceau QUILLIEN

Rose FONTAINE SOUSA

Ils nous ont quittés... :

Jean, François GOMEZ-BAYO, 74 ans

Annick LE GUEN (née MERDY), 79 ans

Recensement des jeunes Parcours citoyen (filles et garçons)

Modalités de recensement des Françaises et des Français nés à partir juillet - août 2009 : en application de la loi du 28 octobre 1997.

Bientôt 16 ans ?
PENSEZ AU RECENSEMENT !

Pour qui ?
Tous les Français âgés de 16 ans

Pourquoi ?
Grâce au recensement :
• inscription d'office sur les listes électorales
• convocation en JDC
• possibilité de s'inscrire aux concours et examens
• possibilité de passer le permis de conduire

Comment ?
Rendez-vous en mairie ou sur www.service-public.fr

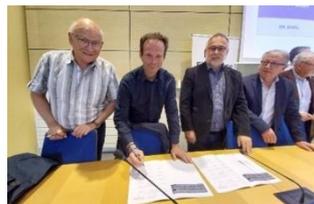
Toutes les informations ici

QR code and social media links: INSTAGRAM @armees_jeunesse, LINKEDIN Direction du service national et de la jeunesse, X @DSNJeunesse, YOUTUBE @DSNJeunesse

C'est obligatoire !

Pacte Finistère 2030

Le [Département du Finistère](#), que nous remercions encore, a répondu favorablement aux demandes de subventions votées en Conseil municipal !



Notre commune obtient :

Volet 1 : 30 000€ pour le réaménagement de l'aire de jeux.
Volet 2 : 50 000€ pour la première phase des travaux de rénovation énergétique de l'école publique.
Eau et assainissement > 15 000€ pour la réhabilitation du réservoir du Boullac'h (demandée par Eau du Ponant).
Un soutien primordial pour les communes !

Urbanisme

Le service urbanisme sera fermé du lundi 18 août au lundi 08 septembre inclus.

Un service en ligne pour déposer vos demandes a été mis en place par la CAPLD :

- Taper sur votre moteur de recherche : « Mon guichet urbanisme en un clic »
- Ou tapez le lien suivant : <https://gnau58.operis.fr/landerneaudaoulas/gnau/#/>

Déclarations préalables de travaux

Demandes :

- LE MER Bruno – Clôture
- GAROCHE Alan – Ravalement, clôture, cabanon
- VITALIA – Isolation thermique par l'extérieur

Permis de Construire

Demandes :

- FONTAINE Hugo – Extension, clôture, terrasse

Arrêt de l'Angélus

Pour faire suite aux questions d'habitants transmises en mairie et à certaines informations inexactes qui circulent au sujet de l'arrêt de l'Angélus (sonnerie des cloches de l'église 3 fois par jour), nous vous précisons que celui-ci a été momentanément mis à l'arrêt par mesure de sécurité.

Des réparations sont nécessaires pour remettre en état l'installation qui présente un risque de chute.

Des devis sont en cours, mais nous pouvons d'ores et déjà dire que le montant des réparations est conséquent.

Foyer des jeunes

Suite à l'évolution inquiétante de fissures sur le bâtiment hébergeant le Foyer des jeunes et servant de préau aux élèves de l'école publique, la municipalité a missionné la société Sécoba pour réaliser une étude structurelle du bâtiment. Le rapport rendu a stipulé qu'il ne fallait plus maintenir les activités s'y déroulant et qu'un périmètre de sécurité devait être mis en place, ce qui a immédiatement été fait. Le Foyer des jeunes a été délocalisé dans les pièces inexploitées du gymnase pour interrompre le moins possible l'accueil des jeunes.

Aménagement

L'accès à la voie verte est paysagé !

Les 4 et 5 juin, nos agents du service technique et les jeunes du Foyer se sont activés sur les plantations des parterres de l'accès à la Voie Verte.

Un grand MERCI :

- À l'équipe Troc Jardin, qui a sélectionné les plants en pépinière,
- À Christine et aux enfants du Foyer, très efficaces pour les plantations,
- À nos agents, pour l'ensemble la réalisation du projet (préparation du terrain, bâchage, implantation de bordures pour contenir les copeaux, plantation, broyage et étalage de copeaux...).



Borne textile

Arrêt de la collecte des vêtements par ABI29 ne déposez plus vos vêtements usagés aux bornes.

La filière textile rencontre des difficultés logistiques et financières, ABI 29 n'est donc plus en mesure de collecter les bornes textiles.

Face à cette situation, il vous est demandé de stocker leurs vêtements usagés à domicile ou, à défaut, de les mettre dans le caisson « incinérables » des déchèteries ou dans les bacs à ordures ménagères.

Merci de ne surtout pas les mettre dans les bacs jaunes.

Merci pour votre compréhension
Plus d'informations auprès de notre service environnement au 02 98 21 34 49

Qualité de vie - Citoyenneté

Le 2 juin, 18 tonnes de sable ont été étalés par les agents sur nos grèves. Ça commence à sentir bon l'été !



Mobilité

> **L'inscription aux transports scolaires sur le réseau régional BreizhGo (car, train et bateau) est ouverte.**

Cette inscription se déroule en ligne. La date limite d'inscription au transport scolaire est fixée au **17 juillet 2025**. Pour toute demande reçue après cette date, une majoration de 40 euros sera appliquée.

Depuis janvier 2024, la Région Bretagne a fait le choix de déployer auprès de l'ensemble des scolaires de son réseau de transport la carte KorriGo. La carte est valable 7 ans et doit donc être conservée par les élèves pour l'année scolaire à venir pour circuler sur le réseau BreizhGo vers leurs établissements scolaires. Les familles ont la possibilité d'acheter des titres de transport d'autres réseaux de transport et de les charger sur la carte KorriGo.

Des questions ?

Rendez-vous sur la foire aux questions en ligne www.BreizhGo.bzh. Vous trouverez également sur ce site le règlement régional des transports scolaires ainsi qu'une page dédiée à la tarification. Vous pouvez également contacter la centrale d'appel BreizhGo au 02 99 300 300 (accessible du lundi au samedi de 8h à 20h, prix d'un appel local).

> **Savoir Rouler À Vélo (SRAV) :**

La municipalité de la Forest Landerneau et Génération vélo accompagnent les élèves vers l'autonomie à vélo. Cette année 2 classes de l'école St Anne et à la rentrée prochaine les élèves de l'école Georges Brassens, apprennent à circuler à vélo en toute sécurité grâce au programme Savoir Rouler À Vélo.

Ce programme cofinancé par Génération vélo et la municipalité de la Forest, permettra aux enfants de maîtriser la pratique autonome et sécurisée du vélo dans l'espace public avant leur entrée au collège et ancre les réflexes d'aller vers une mobilité décarbonée dès leur plus jeune âge.



Un grand merci à Mathieu Corre, référent SRAV (Rodbike) qui a animé ce programme.

Retour sur les animations

> **Troc jardin (du 7 juin)**

Merci à tous les donateurs de plants, plein de variétés intéressantes ont permis de faire des échanges ou « adoptions » sympas.



3 "Troc jardin" sont proposés par an :

Mai ~ Juin ~ Octobre

On vous donne donc rendez-vous au mois d'octobre !

> **Fête de la musique**

Quelle animation dans notre bourg le 21 juin dernier ! Un grand merci à nos partenaires - Nui Cuisine Thaï, Ty Ravioli, Crèmerie Lucas, House of Délice, l'APE de l'école G. Brassens, l'APEL de l'école Ste Anne, au restaurant La Capsule, à notre DJ et à tous les participants ! Nous remercions également les artistes de l'Amicale Laïque, les enfants et enseignants de l'école publique pour tout le travail fourni pour faire leurs représentations. Soleil, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous, plein de bons retours, cela fait chaud au cœur.



Bibliothèque

Heures d'été : du 10 juillet au 30 août.

Ouverture le jeudi 16h30 à 18h30 & le samedi 10h à 11h30.

Tél : 02.98.20.39.57

Courriel : bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr

Abonnement : 20 € / famille / an. **ABONNEZ-VOUS !**

Nouveaux habitants de la commune : merci de vous présenter en Mairie pour recevoir votre bon pour un an d'abonnement gratuit.

> **A noter,** les adhérents à la bibliothèque doivent faire au moins un emprunt de livre par an, sinon le système procède à la radiation de l'abonnement.

La Ruche Solidaire

Un nouveau point de collecte de jouets et livres d'enfants à la Bibliothèque de notre commune !

Quels jouets donner ?

Électriques, électroniques, en bois, de construction, de société, déguisements enfants, peluches ou encore poupées, livres d'enfants... Tous les jouets inutilisés sont les bienvenus, à condition d'être complets, sauf pour les LEGO, MECCANO et PLAYMOBIL qui peuvent être incomplets. On vous attend. À vous de jouer !



École G. BRASSENS

Collecte de papier journal UNIQUEMENT, merci !



APE
COLLECTE DE JOURNAUX **Sam 5 juillet**
 11h – 12h
 Salle omnisports

École Sainte Anne

L'école Sainte Anne recherche une personne désirant effectuer un service civique à partir du 1er octobre 2025 et pour une durée de 8 mois. Le rôle du jeune sera d'accompagner les enfants durant toute la journée d'école et de les sensibiliser à la protection de l'environnement. Si vous êtes intéressé(ée), merci de déposer votre candidature sur service-civique.gouv ou de contacter la directrice Nathalie Fily au 02 98 44 77 53 ou par mail steanne.laforestlanderneau@gmail.com

LA FOREST LANDERNEAU
 SALLE POLYVALENTE

21 SEPT
9H - 15H

VIDE GRENIER

RESTAURATION & BUVETTE

ENTREE 1.5€ - GRATUIT - 12 ANS

EMPLACEMENT :
 LA TABLE 1M20 / 5 €
 LE PORTANT / 3€
 (non fourni)

INSCRIPTIONS :
WWW.HELLOASSO.COM

AU PROFIT DES ENFANTS DE L'ECOLE STE ANNE DE LA FOREST LANDERNEAU

Si souci pour s'inscrire vous pouvez nous contacter via ce mail : apelsteannelaforest@gmail.com ou sur mon portable au 0750806409 Mme Le Grand



Crèche "La Cabane aux Bruyères"

Les 3 places réservées aux familles résidant sur la commune de La Forest-Landerneau sont pourvues.

- Ceci-dit, l'accueil occasionnel, reste possible à tout moment (dépannage en cas d'absence ou de formation de l'assistante maternelle, besoin du parent de souffler...)
- Concernant l'accueil régulier, une place devrait se libérer en janvier 2026.

Vous avez un besoin ?

N'hésitez pas à contacter la directrice de La Cabane aux Bruyères (Plouédern) au 02.29.62.36.49

Foyer des jeunes

Christine, qui accueille les enfants de 8 à 12 ans, est à votre disposition pour vous informer sur le fonctionnement du Foyer.

Inscriptions et renseignements sur place, par téléphone, sms au 06.10.70.72.48 ou par mail : foyerdesjeunesforestlanderneau@gmail.com

Programme	
Lundi 7	Pyrogravure sur rond de serviette
Mardi 8	Jeux extérieurs
Mercredi 9	Athlétisme et Aquarelle en extérieur
Jeudi 10	Jeux d'eau et grève
Vendredi 12	Sortie aux vendredis du sport à Brest en mini-bus à la journée
Lundi 14	Fermé
Mardi 15	Pâtisserie, et expériences scientifiques
Mercredi 16	Jeux musicaux et salle de gym
Jeudi 17	Badminton et city Park
Vendredi 18	Sortie aux vendredis du sport à Brest en mini-bus à la journée
Lundi 21	Jeux de société et speed défi
Mardi 22	Pixel Art et fabrication de bijoux
Mercredi 23	Sortie aux jardins de La Palud à Landerneau à la journée
Jeudi 24	Activités sportives
Vendredi 25	Activités libres et Boom

Les enfants sont acteurs de leurs vacances, ce programme est une base et peut être modifié en fonction de leurs envies, du nombre d'inscrits, de la météo...

Relais Petite Enfance

Le saviez-vous ?

Parents, vous venez d'embaucher un assistant maternel pour accueillir votre enfant ? Pensez à solliciter les services du Relais Petite Enfance. Les animatrices pourront vous accompagner afin de faciliter vos démarches d'employeurs (informations sur le contrat, 1^{ère} déclaration Pajemploi...).

Service ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (possibilité de RDV après 17h le mardi et mercredi)

Prise de RDV possible par téléphone 06.79.78.75.70 ou par mail : rpe.vdle@epal.asso.fr

Les Petites Foulées



Gym – La Forest



Il y avait 26 personnes inscrites cette année avec plusieurs activités : gym, yoga... Le repas de fin d'année a eu lieu à la Roche Maurice.

Gym bébés

Les enfants ont découvert une nouvelle structure et de nouveaux éléments pour d'autres activités. L'association remercie la mairie de permettre aux enfants de pouvoir se développer encore et encore !



JGF Football



Les P'tites graines – Épicerie ambulante

Présence sur La Forest les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois 17h/19h.

Elorn Pizza

Tous les **jeudis de 17h à 20h** – Place Aimée de Guesnet (centre Bourg, devant l'église). Pizzas à emporter. Commandes au 06.17.32.36.15

Café de la gare

Il est possible de commander du pain ou des viennoiseries jusqu'à la veille au soir pour le lendemain (boulangerie LE DARZ de Landerneau) au 02 98 20 20 80.

Ce mois de Juillet au Café

Vend. 4 20h00	CONCERT	Black Cat Band
Sam. 5 15h00	JC LE REMOULEUR	
Dim. 6 12h00	REPAS INDIEN	
Lundi 14 12h00	REPAS CRÊPES	Rock Ha billig
Dim. 20 12h00	On sort le BARBECUE ?...	
Dim. 27 11h30	APÉRO-HÛITRES	Kersanton
Dim. 27 18h00	CONCERT	En Tête à Texte

EXPO : Mel Fouch "Urgences, ombres et lumières"

Café de la gare, 11 route de 'Beg Ar Groas, La Forest-Landerneau

Hair Style Coiffure - 02 98 20 23 46

Claire vous informe que le salon Hair Style sera fermé pour congés d'été du **4 au 18 août**. Réouverture le mardi 19 août. Bonnes Vacances !

Si vous découvrez un essaim d'abeilles, n'hésitez pas à joindre SALIOU Gildas au 06 07 10 26 60, résident de la commune.

Madame, Monsieur,
Le Triathlon "Tri Zef" traversera votre commune le dimanche 24 août 2025, dans le cadre de l'épreuve vélo. Le passage est prévu entre 13h et 14h30

Afin de garantir la sécurité des participants et des usagers de la route, nous recherchons des volontaires pour occuper les postes de commissaires de course (personnes munies d'un gilet jaune placées aux intersections).

Nous aurons besoin de 10 personnes pour assurer la sécurisation du parcours vélo dans votre commune.

Une indemnité de 20 € par commissaire de course sera versée aux clubs, associations ou collectifs qui s'associeront à notre événement pour nous fournir ces volontaires.

Restant à votre disposition pour toute précision complémentaire,

Marc KERJEAN

Président de l'association BREST COURT

Tél. : 06 99 91 28 27 Mail : trizeftriathlon@gmail.com

Nouvel habitant de la Forest-Landerneau, je découvre les sentiers et les balades de cette jolie commune. Et les petites bestioles du coin... ! Ainsi j'ai déjà fait la rencontre du grand pic noir dans la forêt de Coat Mez, et de plusieurs pic épeiches. Les chardonnerets se montrent souvent en ce moment dans le jardin, et on peut deviner leur présence même sans lever la tête aux petits cris entre eux, très reconnaissables.

Les lézards des murailles sont particulièrement audacieux à cette époque, ils sortent parfois sous nos yeux, presque sous nos pas, même pendant que l'on papote à plusieurs ! Dernière rencontre en date, un joli papillon aux ailes tachetées et au corps portant de beaux tons jaunes, la pyrale de l'ortie.

Pas encore de chouette ni de renard mais ça ne devrait pas tarder !

Si vous aussi vous croisez de petites (ou moyennes, ou carrément grosses !) bêtes sauvages (!) de la commune, j'en parlerai volontiers avec vous, j'ai beaucoup à découvrir et c'est toujours intéressant d'échanger sur le sujet.

Michel : 06 33 07 15 69

Magali Floch - EURL FLOCH - Maître d'œuvre d'exécution installée depuis août 2023 sur La Forest Landerneau

Je vous accompagnerai dans vos futurs projets sur les missions estimations du budget travaux, analyse des devis et suivi de chantier - je suis en relation avec des architectes ou dessinateurs suivant l'ampleur de votre projet.



Marchons, Respirons

Renseignements et réservations

Sylvie Lejeune - 06.03.26.72.02

marchonsrespirons@gmail.com

www.marchons-respirons.fr

facebook.com/marchonsrespirons

Le planning de juillet et août - Adultes

Marche énergétique :

- vendredi 4 juillet, de 15h à 17h
- vendredi 18 juillet, de 15h à 17h
- mardi 29 juillet, de 16h à 18h
- mercredi 13 août, de 15h à 17h
- samedi 23 août, de 10h à 13h
- vendredi 29 août, de 10h à 12h.

Marche nordique, en conscience, avec apprentissage de base :

- mardi 1 er juillet, de 15h à 17h
- lundi 28 juillet, de 14h à 16h
- samedi 9 août, de 10h à 12h
- vendredi 22 août, de 14h à 16h
- jeudi 28 août, de 15h à 17h.

Bain de Forêt (2 h):

- mardi 1 er juillet, de 10h à 12h
- jeudi 14 août, de 15h à 17h.

Bain de forêt (3 h):

- dimanche 27 juillet, de 10h à 13h
- mardi 19 août, de 15h à 18h

- dimanche 24 août, de 10h à 13h

Bain de forêt à la journée (6h30) :

- samedi 19 juillet, de 10h à 16h30 avec Myriam Guyomard
- vendredi 8 Août, de 10h à 16h30.

Les explorations en famille:

- mardi 15 juillet, de 15h à 17h, chasse aux trésors naturels de la forêt
- jeudi 17 juillet, de 10h à 12h, à la découverte des animaux visibles et invisibles
- jeudi 17 juillet, de 15h à 17h, à la découverte des trésors du bord de l'Elorn, zone Natura 2000
- mardi 29 juillet, de 10h à 12h, à la découverte des effets du vent
- jeudi 31 juillet, de 15h à 17h, émerveillement auprès des arbres, au bord de l'Elorn
- vendredi 1er août, de 10h à 12h, à la découverte de l'eau en forêt
- mardi 12 août, de 10h à 12h, chasse aux trésors naturels de la forêt
- mardi 12 août, de 15h à 17h, à la découverte des trésors du bord de l'Elorn, zone Natura 2000
- jeudi 14 août, de 10h à 12h, à la découverte des animaux visibles et invisibles
- jeudi 21 août, de 15h à 17h, à la découverte des animaux visibles et invisibles
- vendredi 22 août, de 10h à 12h, émerveillement auprès des arbres, au bord de l'Elorn
- mardi 26 août, de 10h à 12h, à la découverte de l'eau en forêt
- mardi 26 août, de 15h à 17h, chasse aux trésors naturels de la forêt
- jeudi 28 août, de 10h à 12h, à la découverte des trésors du bord de l'Elorn, zone Natura 2000 .

A la découverte de la forêt avec les bébés (enfants de moins de 3 ans) :

- samedi 26 juillet, de 10h à 11h
- vendredi 15 août, de 10h à 11h

Les lieux exacts de RDV de ces activités seront communiqués à l'inscription.