

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine
mayonnaise



Crêpe au fromage

Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon grill HVE
sauce barbecue

Tandoori de volaille

Boulettes végétales
sauce tomate



Macaronis



Mitonnée de
légumes au sel de
Guérande

Semoule



PRODUIT LAITIER

Camembert



Yaourt sucré

DESSERT

Fruit frais



Liégeois vanille

Cake aux pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore



Concombres
vinaigrette



Pizza au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Hachis parmentier

Nugget's de blé



Colombo de poisson

Pommes rissolées

Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Emmental

Gouda



DESSERT

Mousse chocolat au
lait

Fruit frais



Compote du jour



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Rosette

Carottes râpées



Œuf dur mayonnaise

Tomates mozzarella
nature



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de volaille
milanaise



Fricassée de volaille
NOUVELLE
AGRICULTURE thym
citron

Tajine de Boulettes
végétale



Carbonara HVE

Petits pois Carottes



Frites au four

Légumes du tajine

Coquillettes



PRODUIT LAITIER

Camembert



Emmental



DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Cake citron Pavot

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tzatziki



Tomates vinaigrette



Nem aux légumes



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon grill HVE
sauce barbecue

Poisson meunière
MSC

Sauté de porc HVE au
caramel



Omelette



Semoule



Pommes roty

Riz cantonais



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Gouda



Fromage fondu



DESSERT

Fruit frais



Compote du jour

Moelleux ananas
coco



Liégeois chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Melon 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Boulettes de boeuf
sauce Napolitaine

Nugget's de blé 

Coquillettes 

Pommes noisettes

PRODUIT LAITIER

Tartare

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt sucré 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Viande de volaille Label Rouge**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST