



Bulletin mensuel d'information N° 516 Keleier Forest Landerne

Avril 2025
Miz Ebrel

Les annonces pour le prochain bulletin sont à envoyer par mail [pour le jeudi 24 avril 2025](mailto:laforest@laforest-landerneau.fr).



Édito du Maire

Le mois de mars a été marqué par l'aménagement de deux nouveaux sentiers : le premier reliant le quartier de Keranna au complexe sportif, et le second complétant le dernier tronçon de la Voie Verte au niveau de la Grande Palud, facilitant ainsi l'accès à Landerneau à pied ou en vélo en toute sécurité le long du pont SNCF côté Elorn. Il reste l'entrée de la Voie Verte, côté La Forest, à retravailler : chantier mené en parallèle des travaux de voirie en cours sur Poul ar Marc'h. Une fois les travaux totalement terminés, une inauguration regroupera les acteurs de cette belle réalisation, notamment le Département principal financeur.

Pour connaître les attentes de nos jeunes, vous trouverez en dernière page de ce numéro, un

questionnaire qui leur est destiné, à déposer en mairie une fois complété. Vous le trouverez également en ligne sur le site internet. Nous comptons sur leur mobilisation pour y répondre, afin d'orienter les futures actions de la commission dédiée.



Patrick Leclerc et David Roulleaux en "visite de chantier" sur le dernier tronçon de la Voie Verte longeant le pont SNCF. Charge des travaux supportée par Landerneau et La Forest.

Mairie : Tél : 02 98 20 21 43
Courriel : mairie@la-forest-landerneau.fr
Site Internet : <https://laforest.bzh/>
Page Facebook : <https://www.facebook.com/MairieLaForestLanderneau>

Horaires d'ouverture :
L M M : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Jeudi : 13h30 – 17h30
Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h
Samedi : 9h - 11h

Retrouvez les actualités
et les alertes importantes
de La Forest sur PanneauPocket



DATES À RETENIR

| | |
|-------------|--|
| Mar 01/04 | Permanence vente composteurs – 15h – Salle Taliesin |
| Sam 05/04 | Collecte journaux - APE G. Brassens - 11h à 12h |
| Jeu 10/04 | Ajout bac de compostage collectif – 18h – S. polyvalente |
| Sam 19/04 | Chasse aux œufs au bois de Coat Mez |
| Dim 20/04 | Fest Deiz – 14h – La Capsule |
| Sam 26/04 | Troc Jardin – 10h – Marché |
| Mardi 29/04 | Lecture pour les tout-petits – 10h - Bibliothèque |

Eau du Ponant

Du lundi au vendredi 8h30-12h15 / 13h15-17h30 (sauf le lundi 17h).
Le numéro est le même pour vous renseigner ou signaler un incident sur les réseaux : 02 29 00 78 78, 24h/24h.

Communauté d'Agglomération (CAPLD)

Maison des Services Publics, Landerneau
 ○ Secrétariat : 02 98 21 37 67
 ○ Service environnement : 02 98 21 34 49
 ○ Pôle Emploi : 3949
 ○ CPAM : 3646
 ○ Mission locale : 02 98 21 52 29

Déchetterie

(ZI Saint Eloi - Plouédern) – Tél : 02 98 85 19 50
Horaires d'été de la déchetterie :
9h - 12h & 14h - 19h du lundi au samedi.

Collecte ordures ménagères et recyclables

Recyclables : 10 et 24 avril

Ordures ménagères : 3 et 17 avril

Conciliateur de justice

Alain Jézéquel recevra tous les jeudis après-midi, de 14h à 17h, sur rendez-vous uniquement
La prise de rendez-vous s'effectue sur le site internet www.landerneau.bzh ou à l'accueil de la mairie au 02 98 85 43 00. Il est aussi possible de joindre le conciliateur à l'adresse mail suivante :
alain.jezequel@conciliateurdejustice.fr

Centre de Loisirs (ALSH)

Tél : 07 69 84 43 06 - saint-divy@epal.asso.fr
Maison des Bruyères, Saint Divy.

Petite Enfance

Protection Maternelle et Infantile (PMI) :
Les consultations de PMI pour les enfants de 0 à 6 ans ont lieu au CDAS / Landerneau.
Renseignements au 02 98 85 95 20.

Relais Petite Enfance :
Service d'informations et d'accompagnements aux modes d'accueil destiné aux parents, enfants, assistant(e)s maternel(le)s et autres professionnel(le)s de la petite enfance (Recherche d'un mode d'accueil, démarches administratives, animations...)
51 Rue de la Mairie - 29800 Plouédern – 06 79 78 75 70
rpe.vdle@epal.asso.fr

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

20, Rue A. Belhommet - Landerneau Tél : 02 98 85 35 33

CLIC

Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique
Maison des services publics - 59, Rue de Brest - Landerneau. Tél : 02 98 85 99 08 - Mail : clic@capld.bzh

Professionnels de santé

Masseur-kinésithérapeute :
Hubert CASTREC – Tél : 02 98 20 21 82
2, Route de Kerhuon - Sur RDV.

Pharmacie RICHARD :
Tél : **02 98 20 28 76**
L M M J V > 9h - 12h30 / 14h - 19h30
Samedi matin > 9h - 12h30.

Pharmacies de garde :

Tableau de garde du dimanche de 9h30 à 20h.

| | |
|-------|------------------------------------|
| 06/04 | Pharmacie Lacoste / Landerneau |
| 13/04 | Pharmacie Audrain / Plouénéventer |
| 20/04 | Pharmacie De Kergreis / Landerneau |
| 27/04 | Pharmacie Barret / Loperhet |

En semaine, après 20h et le samedi après 19h : composez le **3237**.

Maison de santé – Madeleine LAGADEC

2, Rue de la Croix de Mission

Médecins :
Dr LE GOFF – Dr WEYNE – Dr VIMFLES

Tél **09 83 22 27 27** (numéro NON surtaxé)
Sur RDV : L M M J V > 9h-19h ; S – 9h-12h
Internet medphone + nom du médecin

GARDES MEDECINS :
Après 19h et WE appeler le **15**.

Infirmières :
Cabinet infirmier – Tél : 02 98 20 23 15
Soins à domicile, 7 jours/7 et sur rendez-vous.

Infirmière en pratique Avancée :
Béatrice FILY-SIDOINE – Tél : 06 66 59 31 77
Sur rendez-vous.

Orthophoniste :
Marion LAMIRAUX - Tél : 02 56 31 43 89

Diététicienne :
Michèle QUEFFELEC LE ROY
Tél : **06 79 12 18 51**

Psychologue :
Céline PRONOST – Tél : 06 63 85 48 63

Vie Paroissiale – Messes

Dimanche 13 avril : fête des Rameaux messe à 10h30 à La Forest-Landerneau

Dimanche 20 avril : Pâques messe à 10h30 à La Forest-Landerneau

Les élus à votre écoute :

David ROULLEAUX, Maire, reçoit les après-midis du mardi et du jeudi, sur rendez-vous.

Pauline BENOIT, 1^{ère} adjointe (Affaires scolaires - Enfance – Jeunesse) reçoit sur rdv après 18h : M, M ou J.

Erwan GALERON, 2^{ème} adjoint (Aff. sociales - Citoyenneté - Services au public - Patrimoine ancien)

Marilyne BENOIT, 3^{ème} adjointe (Animations - Vie Associative - Culture - Sport - Tourisme)

Olivier BESCOND, 4^{ème} adjoint (Bâtiment - Entretien - Urbanisme), reçoit le mardi après-midi, sur rendez-vous.

Le Maire et les Adjointes reçoivent sur rendez-vous.

Le bureau municipal se réunit tous les lundis.

Vie Municipale

Avis aux nouveaux habitants

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter leurs démarches administratives.

Recensement des jeunes Parcours citoyen (filles et garçons)

Modalités de recensement des Françaises et des Français nés à partir d'avril 2009.

En application de la loi du 28 octobre 1997, les jeunes gens et jeunes filles sont tenus de se faire recenser en mairie à partir du jour où ils atteignent l'âge de 16 ans.

Munissez-vous de votre carte d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille.

État civil

Ils nous ont quittés... :

JUILLET Marie (née KERANGOFF), 91 ans

Bienvenue !

Norah GARNIER

Publication de mariage :

M. PICHON Valentin, agent technico-commercial et Mme MARC Ophélie, assistante logistique

Affaires Sociales

Les Cafés des aidants :

Les 1^{ers} jeudis du mois (sauf mai 2025), bar lounge "To the Moon", 2 place du Bois Noir, 29800 Landerneau (près du nouveau Ciné Galaxy, facilité de stationnement, accessible pour les personnes à mobilité réduite et espace privatisé pour le temps de la rencontre).

Les 1^{ers} vendredis du mois (sauf mai 2025) au bar-épicerie "Les Orties", 1 route du Moulin du Pont, 29450 Le Tréhou.

Les 3^{èmes} vendredis du mois (sauf en mai 2025) au café-pub "Le Paul Art's", 1 route de Quimper, 29460 Daoulas.

Gratuit et sans inscription. La seule condition pour y participer : l'aidant ou la personne aidée doit habiter une des 22 communes de notre territoire.
Rendez-vous de 14h00 à 16h00 !

Les thèmes :

Avril : Comment se parler, se dire les choses ?

Avril 2025

Prévention routière :

Suite à l'annulation de la session programmée au mois de décembre 2024, **Vas-y Fondation ILDYS** propose une nouvelle date pour réviser le code de la route.

Une action de prévention **gratuite, sans inscription et ouverte à tous.**

Mardi 20 mai 2025 à 14h15

À bloquer dès à présent dans vos agendas !

Patrimoine

L'AGIP, (Association Guipavas Identité Patrimoine) publie un livre à l'occasion du 80^{ème} anniversaire de la fin de la Seconde Guerre mondiale. Il s'intitule d'ailleurs : « **La guerre est finie** ».

Il s'agit d'un documentaire issu de l'exposition de l'année dernière, déclinée en 11 thèmes de la débâcle à la libération de la région, et particulièrement de Guipavas au centre de nos recherches sur cette période de l'occupation allemande.

Ce livre est préfacé par Monsieur Fabrice Jacob, Maire de Guipavas et par Paolig Combot membre de l'Agip, spécialiste de la culture bretonne.

Le livre de 51 pages est proposé à la vente en mairie.



Urbanisme

Un service en ligne pour déposer vos demandes a été mis en place par la CAPLD :

- Taper sur votre moteur de recherche : « Mon guichet urbanisme en un clic »
- Ou tapez le lien suivant : <https://gnau58.operis.fr/landerneaudaoulas/gnau/#/>

Déclarations préalables de travaux

Demandes :

- HERNIO François-Xavier – Changement des fenêtres
- CANTEGREL Jérôme – Clôture

Accords :

- THEPAUT Gisèle – Abri de jardin
- BARBIER Rémy – Porte d'entrée / Velus / Crépi mur

Aménagement

Dour Yan - signalisation & limitation de vitesse

Les panneaux d'entrée/sortie d'agglomération de La Forest ont été déplacés au niveau de l'accès aux sociétés Sobredim et Forges de l'Elorn.

Par conséquent, la vitesse sera désormais limitée à **50km/h** à partir de ces panneaux, sauf mention spéciale (la vitesse reste limitée à 30 km/h dans l'écluse de Dour Yan).

D'autre part, **2 panneaux d'information « Chaussidou » ont été installés :**

- au nord de la commune, à côté du rond-point "des 4 vents"

- au sud de l'écluse de Dour Yan

Le Chaussidou, comment ça marche ?

Les règles de circulation pour les automobilistes :
3 cas de figure se présentent :

1 - La route est dégagée : je circule au centre de la chaussée.

2 - Un véhicule se présente en face : je me rabats sur la droite pour croiser le véhicule, tout en vérifiant qu'il n'y a pas de vélo sur la bande cyclable.

3 - Je croise un véhicule et il y a un vélo sur la bande cyclable : je me rabats à droite sur la bande cyclable, je reste derrière le vélo, j'attends que le véhicule soit passé pour doubler le cycliste. Une fois le cycliste doublé, si aucun véhicule ne se présente face à moi, je reste sur la voie centrale.

Les règles de circulation pour les deux-roues et les piétons :

- À vélo : je circule à droite de la route derrière la ligne discontinuée.
- À pied, en scooter ou en cyclomoteur : je peux circuler comme les vélos à droite de la route.
- À moto : je respecte les mêmes règles de circulation que les voitures.

Merci de respecter ces nouveaux aménagements, qui ne font perdre que peu de temps et surtout sécurisent les lieux.



Bonne retraite !

Après avoir servi comme facteur pendant plus de 20 ans dans la commune de la Forest-Landerneau, Jean-Claude prend sa retraite. Le 24 mars 2025 marquait sa tournée finale. Nous lui souhaitons une excellente retraite.



Qualité de vie - Citoyenneté

> Vente de composteurs :

Le service environnement de la Communauté d'agglomération du Pays de Landerneau Daoulas propose plusieurs sessions de ventes de composteurs.

Uniquement sur réservation :

Réservez en flashant le QR code de l'affiche ou sur <https://www.pays-landerneau-daoulas.fr/compostons/>
Une **permanence** pour le retrait des composteurs aura lieu **sur La Forest le mardi 1er avril de 15h à 17h** en Mairie.

Vous n'êtes pas disponible à cette date ?

Il est possible d'en retirer sur les autres permanences sur des communes voisines.

Compostons !!!

Mardi 01 avril de 15h à 17h en salle Taliesin
(Mairie - Salle Taliesin)

Composteur bois 300L : 22€
(Larg. : 66 cm / haut. : 80 cm / long. : 76 cm)

Composteur bois 600L : 27€
(Larg. : 90 cm / haut. : 82 cm / long. : 100 cm)

Réservez en flashant le QR Code :
ou sur www.pays-landerneau-daoulas.fr

> Rajout d'un composteur à l'aire de compostage collectif :

Nous avons le plaisir de vous convier à un rendez-vous autour de l'aire de compostage de la Salle Polyvalente le **jeudi 10/04/2025 à 18h**.

Vous avez dû remarquer que le bac d'apport est déjà bien rempli ! Ce sera donc l'occasion de monter ensemble un nouveau bac de compostage. Ce sera également l'occasion d'échanger et de poser vos questions sur la pratique du compostage. Rejoignez-nous !

Rendez-vous au compost
Aire de compostage Salle Polyvalente à La Forest-Landerneau
Jeudi 10 avril 2025 à 18h00
Montage d'un nouveau bac de compostage et moment convivial pour échanger sur le compostage !

Service Environnement
02.98.21.34.49/
biodechets@capld.bzh

> Troc jardin :

Préparez vos graines et boutures pour participer à cette nouvelle édition.



Animation



Mobilité - Ribin'Ad

Le fonctionnement est simple : j'appelle, je réserve, je voyage...



J'appelle :

En appelant pour la première fois le service, l'opérateur Elorn Bus et Cars, basé à Ploudaniel, prendra l'inscription gratuite au service.

L'opérateur sera joignable du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h et 13h30 à 17h30.

Je réserve :

Pensez à consulter le Guide Ribin'AD pour vérifier les horaires et l'arrêt de prise en charge.

Les réservations de trajet pourront s'effectuer 15 jours avant le trajet et jusqu'à 16h la veille (pour un trajet le samedi, dimanche ou lundi, réservez avant 16h le vendredi précédent) :

Par téléphone au 02 98 83 73 83

Par sms au 06 81 28 74 41,

Ou par mail à ribinad@elorn-busetcars.fr

Je voyage !

Bibliothèque

Heures d'ouverture :

Mardi & Jeudi 16h30 à 18h30 – Samedi 10h30 à 12h30

Tél : 02.98.20.39.57

Courriel : bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr

Abonnement : 20 € / famille / an. **ABONNEZ-VOUS !**

Nouveaux habitants de la commune : merci de vous présenter en Mairie pour recevoir votre bon pour un an d'abonnement gratuit.

> **A noter**, les adhérents à la bibliothèque doivent faire au moins un emprunt de livre par an, sinon le système procède à la radiation de l'abonnement.

[La Ruche Solidaire](#)

Un nouveau point de collecte de jouets et livres d'enfants à la Bibliothèque de notre commune !

Quels jouets donner ?

Électriques, électroniques, en bois, de construction, de société, déguisements enfants, peluches ou encore poupées, livres d'enfants... Tous les jouets inutilisés sont les bienvenus, à condition d'être complets, sauf pour les LEGO, MECCANO et PLAYMOBIL qui peuvent être incomplets. On vous attend. À vous de jouer !



Animation autour du livre Pour nos tout-petits

Joyeuses Fêtes de Pâques !

Des temps de partage autour du livre sont proposés aux enfants (6 mois à 3 ans) et leur accompagnant (parents, grands-parents et assistants maternels) dans les locaux de la bibliothèque de la Forest-Landerneau.

Le nombre de participants est limité à 12 enfants accompagnés par leur adulte référent.



Inscriptions auprès de Céline et Célia
Relais Petite Enfance : 06.79.78.75.70 rpe.vdle@epal.asso.fr

Les séances sont animées par Corinne, Christine, Eliane et Claudie avec le soutien de la Bibliothèque de La Forest Landerneau et la Bibliothèque du Finistère.

École G. BRASSENS

• **APE - Collecte de journaux**

Reprise de la collecte de journaux !



APE
COLLECTE DE
JOURNAUX

SAM 5 AVRIL
11H - 12H
Salle omnisports

• **La voile**

Les élèves de CM1 et CM2 bénéficient de 4 journées complètes de voile à Moulin Mer. Ils s'initient à la pratique du catamaran, ou par manque de vent les animateurs peuvent proposer des séances de kayak. Certains ont dû dépasser leurs appréhensions, mais ont pu profiter du plaisir de naviguer ! Un grand merci à M. Perrot et à Mme Jegou qui ont accompagné bénévolement.



• **La Chorale**

Annie Collic et Annette Jacolot, les cheffes de chœur de la Chorale Mélimélie de l'Amicale Laïque, viennent à l'école Georges Brassens pour animer une chorale. Elles ont commencé par faire chanter les élèves de CE1 à CM2, entre janvier et février, puis les élèves de maternelle et CP à partir de mars. Les enseignantes continueront à faire chanter les enfants, et à l'issue de ces séances, nous préparons une représentation lors de la Fête de la Musique, en collaboration avec la chorale Mélimélie.



• **Portes ouvertes**

Votre enfant sera en âge de faire sa rentrée en septembre 2025 ?

N'hésitez pas à contacter Mathilde Bitoun, directrice de l'école, par téléphone au 02 98 20 21 09 ou par mail ec.0290922V@ac-rennes.fr pour une prise de rendez-vous afin de visiter l'école.

Les inscriptions sont ouvertes, elles se font en mairie sur présentation d'un livret de famille et d'un justificatif de domicile.

L'équipe enseignante sera ravie de vous accueillir lors des prochaines portes ouvertes : **le mardi 6 mai entre 16h45 et 17h45.**



École Sainte Anne

Rentrée 2025/2026

La directrice Nathalie Fily vous informe que les inscriptions pour la rentrée 2025/2026 sont ouvertes.

Contactez Mme Fily au 02.98.44.77.53 ou par mail steanne.laforestlanderneau@gmail.com

Foyer des jeunes

Christine, qui accueille les enfants de 8 à 12 ans, est à votre disposition pour vous informer sur le fonctionnement du Foyer.

Inscriptions et renseignements sur place, par téléphone, sms au 06.10.70.72.48 ou par mail : foyerdesjeunesforestlanderneau@gmail.com

02/04 : Jardinage et Jeu de l'oie sportif

Vacances de Pâques :
Du lundi 07 au vendredi 11 avril.

23/04 : Chasse aux trésors

30/04 : Pâte FIMO et Jeux extérieurs

Crèche "La Cabane aux Bruyères"

Les 3 places réservées aux familles résidant sur la commune de La Forest-Landerneau sont pourvues.

- Ceci-dit, l'accueil occasionnel, reste possible à tout moment (dépannage en cas d'absence ou de formation de l'assistante maternelle, besoin du parent de souffler...)
- Concernant l'accueil régulier, une place devrait se libérer en janvier 2026.

Vous avez un besoin ?

N'hésitez pas à contacter la directrice de La Cabane aux Bruyères (Plouédern) au 02.29.62.36.49



PENSEZ À L'ACCUEIL OCCASIONNEL EN CRÈCHE !

Une inscription à l'année, des créneaux variables en fonction de vos besoins et des disponibilités.

En Jeux d'enfance

Crèche La Cabane Aux Bruyères

cabane@enjeuxdenfance.fr
02 29 62 36 49 - 06 79 75 10 25

Relais Petite Enfance

Le saviez-vous ?

Parents, vous venez d'embaucher un assistant maternel pour accueillir votre enfant ? Pensez à solliciter les services du Relais Petite Enfance. Les animatrices pourront vous accompagner afin de faciliter vos démarches d'employeurs (informations sur le contrat, 1^{ère} déclaration Pajemploi...).

Service ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (possibilité de RDV après 17h le mardi et mercredi)

Prise de RDV possible par téléphone 06.79.78.75.70 ou par mail : rpe.vdle@epal.asso.fr



Vie Associative

JGF Tennis



Le championnat sénior de tennis s'est terminé dimanche 16 mars 2025 pour le club de tennis de La Forest-Landerneau.

L'équipe 1 a brillé lors de cette saison. Elle se classe 3^e sur 8 équipes de sa poule en D2 et par conséquent se maintient.

L'équipe 2 quant à elle, a relevé le défi que le club s'était donné pour répondre aux souhaits de certains joueurs. Elle termine à la première place de sa poule de D4 et accédera à la D3 la saison prochaine.

Le club espère l'arrivée de nouveaux adhérents.

Suite à la décision de certains joueurs de ne plus jouer en championnat et pour d'autres d'arrêter le tennis, le club espère l'arrivée de nouveaux adhérents pour continuer l'aventure l'an prochain et ainsi engager deux équipes comme cette année.

Source et photo : Le Télégramme

Val Elorn

Randonnées pédestres :

- Rendez-vous « parking de l'église » à 13h30 pour un départ groupé en voitures particulières.
- Chaussures adaptées et bâtons recommandés.

Renseignement auprès de Daniel LARVOR : 0298203151 ou Gisèle HALLEGOUET : 0298202595.

| Dates | Randonnées | |
|-------|---|-----------|
| 07/04 | Le Moulin du Châtel - Lannilis | > 11 km |
| 14/04 | Le Drennec | > 9 km |
| 28/04 | Coat - Méal Sud | > 9,6 km |
| 05/05 | Guilers - Penfedl + Keroual | > 10,5 km |
| 12/05 | Goulven | > 9,7 km |
| 19/05 | Dirinon | > 9,2 km |
| 26/05 | Plougar | > 10 km |
| 02/06 | Ploudiry | > 9,8 km |
| 09/06 | Loc Eguiner - La Vallée Perdue | > 8,4 km |
| 16/06 | Phare de Pontusval et Ménez Ham | > 9 km |
| 23/06 | Sortie Ste Marguerite Dép 10h30 PM 16h36 « Plage de Penne Enez » | > 8 km |
| 30/06 | Le Tréhou | > 10,6 km |

Les P'tites graines – Épicerie ambulante

Présence sur La Forest les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois 17h/19h.

Elorn Pizza

Tous les **jeudis de 17h à 20h** – Place Aimée de Guesnet (centre Bourg, devant l'église). Pizzas à emporter.

Commandes au 06.17.32.36.15

MAM La Forest des Diablotins

La mam La Forest des Diablotins, située au 12 rue Dugesclin à la Forest-Landerneau dispose de places disponibles tout de suite et pour septembre 2025.

N'hésitez pas à nous contacter au 06.50.79.57.44.

Café de la gare

Ce mois d'Avril au Café

| | |
|-------------------|---|
| Sam. 5 15h00 | JC LE REMOULEUR |
| Dim. 6 11h30 | BRUNCH |
| Dim. 13 11h30 | APÉRO-HUÎTRES Kersanton |
| Vend. 18 19h30 | CONCERT Pok Ma Revr |
| Lun. 21 12h00 | REPAS CRÊPES Rock Ha billig |
| Dim. 27 12h00 | REPAS CRÉOLE Tatïe Cynthia |
| Congés | Ré-ouverture du café le vend. 2 mai à 17h00 ! |

Café de la gare, 11 route de Beg Ar Groas, La Forest-Landerneau

Restaurant "La Capsule"

LA FOREST LANDERNEAU 5 €

BAR "LA CAPSULE"

Dimanche 20 Avril sur plancher **14H - 19H**

BERTREDAN Bertredan

SKIPAILH

AL LANN

AR WERN

Les frères BELLEGUIC

INITIATION DE 14H À 15H

Bar - Crêpes

Atelier de sophro Énergies au Gymnase, proche de l'école Sainte-Anne

Samedi 19 avril 2025 de 14h à 15h.

Un temps pour "S'offrir une pause relaxante" avec des astuces simples pour se détendre, et quelques exercices de sophrologie pour une détente physique et mentale.

Groupe : limité à 10 adultes. Atelier : 20 € par personne Des horaires peuvent être rajouter en fonction de la demande. Pour l'atelier, vous aurez besoin d'un tapis de sol, d'un plaid, d'une bouteille d'eau et d'une tenue décontractée.

Réservation obligatoire avant l'atelier au 06 34 03 93 09,

valerie@sophro-energies-magnetisme.fr, ou

www.sophro-energies-magnetisme.fr

Bonjour, je m'appelle Aronn j'ai 15 ans, je suis en Bac Pro Canin Félin à la MFR de Guilliers.

J'ai effectué des stages à la pension canine et féline de *Lab et Compagnie, au refuge de Landerneau*, à l'élevage de Border Collie qui se nomme *Bro Glazik Tropell* situer à Landudal et un autre à *Jardiland* en rayon animalier.

J'ai obtenu mon attestation de formation de 1^{er} secours canin et félin.

Je propose de m'occuper de vos animaux pendant les weekends et vacances scolaires. N'hésitez pas à me contacter par messages au 07 49 35 40 22, et je vous rappellerai.

Trouvé rue de Guébriant : gilet noir marque Kiabi – 6 ans

Contact : 06.06.45.14.76

Marchons, Respirons

Renseignements et réservations :

Sylvie Lejeune - 06.03.26.72.02

marchonsrespirons@gmail.com

www.marchons-respirons.fr

facebook.com/marchonsrespirons

Le planning d'avril 2025 - Adultes

Marche énergétique :

- mardi 1^{er} avril, de 14h à 16h
- vendredi 11 avril, de 15h à 17h
- vendredi 18 avril, de 10h à 12h
- vendredi 25 avril, de 15h à 17h
- mardi 29 avril, de 10h à 12h

Marche nordique, en conscience, avec apprentissage de base :

- jeudi 3 avril, de 15h à 17h
- mardi 8 avril, de 14h à 16h
- mardi 15 avril, de 14h à 16h
- lundi 28 avril, de 14h à 16h

Bain de Forêt (2 h) :

- vendredi 4 avril, de 15h à 17h

Bain de forêt (3 h) :

- samedi 12 avril, de 15h à 18h

Planning avril 2025 - familles

Les explorations en famille :

- mardi 8 avril, de 10h à 12h : la chasse aux trésors naturels de la forêt
- mercredi 9 avril, de 10h à 12h : à la découverte des animaux visibles et invisibles
- jeudi 10 avril, de 10h à 12h : à la découverte des trésors du bord de l'Elorn, zone Natura 2000
- jeudi 10 avril, de 15h à 17h : l'émerveillement auprès des arbres, au bord de l'Elorn
- vendredi 11 avril, de 10h à 12h : à la découverte de l'eau en forêt
- mardi 15 avril, de 10h à 12h : à la découverte des effets du Vent
- mercredi 16 avril, de 10h à 12h : à la découverte de l'eau en forêt
- mercredi 16 avril, de 15h à 17h : chasse aux trésors naturels de la forêt
- jeudi 17 avril, de 10h à 12h : à la découverte des animaux visibles et invisibles
- jeudi 17 avril, de 15h à 17h : à la découverte des trésors du bord de l'Elorn, zone Natura 2000
- jeudi 24 avril, de 10h à 12h : l'émerveillement auprès des arbres, au bord de l'Elorn
- jeudi 24 avril, de 15h à 17h : chasse aux trésors naturels de la forêt
- vendredi 25 avril, de 10h à 12h : à la découverte de l'eau en forêt

Tu as entre 12 et 18 ans, nous avons besoin de ton avis

Le mandat du premier Conseil Consultatif des Jeunes constitué en 2021 est arrivé à échéance au mois de juin 2024. Nous n'avons pas eu assez de candidats pour relancer une nouvelle équipe.

Ce questionnaire a pour but de tenter de comprendre pourquoi et de connaître tes envies.

Partage ce questionnaire avec tes amis Forestois, plus il y aura de participants, plus représentatif ce sera ! Le formulaire papier est à déposer en mairie, mais si tu préfères, tu peux le compléter directement en ligne sur le site internet de la commune.

A COMPLÉTER AVANT LE 15 AVRIL, MERCI !!!

Ton adresse mail (ou celle d'un de tes parents) :

Quel âge as-tu ?

Es-tu : Une fille Un garçon

Comment te déplaces-tu ?

À pied À vélo En trottinette En voiture, grâce à mes parents

As-tu entendu parler du Conseil Consultatif des Jeunes (CCJ) ?

Oui Non

En as-tu été membre ?

Oui Non

Si "oui", mais que tu as arrêté, quelle(s) est(sont) la(es) raison(s) pour la(les)quelle(s) tu n'as pas souhaité renouveler ta participation ?

.....
.....

Aimerais-tu faire partie du nouveau conseil si la municipalité en relance un ?

Oui Non

Pourquoi ?

.....

As-tu déjà participé aux animations organisées sur La Forest par le Conseil Consultatif des Jeunes ?

Oui Non

Si "oui", lesquelles ?

Soirée de fin d'année scolaire (juin-juil) Vide ta chambre

Cinéma de plein air Bal de Noël

Si "non", pourquoi ?

.....

Quelle(s) autre(s) animation(s) souhaiterais-tu voir organisée(s) sur La Forest ?

.....
.....

Comment communique-tu / t'informes-tu ?

Bulletin municipal - Keleier Facebook Instagram Messenger
 PanneauPocket Sms WhatsApp

Estimes-tu être bien informé sur les actualités jeunesse de La Forest ?

Oui Non

D'après toi, que manque-t-il aux jeunes de ton âge à La Forest ?

.....