

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Crêpe au fromage

Salade suisse



Potage de légumes



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Nugget's de blé



Hachis parmentier

Curry de poisson

Pommes roty

Petits pois Carottes



### PRODUIT LAITIER

Croc'lait



Gouda



### DESSERT

Mousse chocolat au  
lait

Fruit frais



Fruit frais



Eclair vanille



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine  
mayonnaise



Pizza au fromage

Potage de légumes et  
pommes de terre



Œuf dur

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Saucisse de Toulouse  
HVE grillée

Lentilles

Sauté de boeuf VBF à  
la provençale

Pommes vapeur

Palette de porc à la  
dijonnaise

Carottes vichy

Nems aux légumes



Riz créole



PRODUIT LAITIER

Rondelé

Emmental



DESSERT

Fromage blanc sucré

Compote de  
pommes



Moelleux poires et  
miel

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Taboulé



Accras de morue

Velouté de potiron

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Gratin de pâtes au  
jambon

Tajine de volaille



Boulettes de veau  
milanaises

Chili sin carne



Légumes tajine



Gratin de choux  
fleurs et pommes de  
terre



Riz créole



PRODUIT LAITIER

Camembert



Bûchette de chèvre

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert  
vanille

Fruit frais



Gâteau mangue  
chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Crêpe au fromage

Carottes HVE râpées  
vinaigrette au sirop  
d'érable



Œuf dur mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse knack

Coquillettes



Poisson meunière  
MSC

Ratatouille

Saute de porc aux  
cranberries

Poutine

Dhal de lentilles

Riz créole



### PRODUIT LAITIER

Gouda



Camembert



### DESSERT

Fruit frais



Mousse chocolat au  
lait

Brownie



Flan nappé caramel



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne  
HVE

Macédoine  
mayonnaise



Pizza au fromage

Salade de pommes  
de terre



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau  
sauce barbecue

Emincé de volaille  
chasseur

Couscous de légumes



Beignets au calamar  
sauce tartare

Haricots verts



Frites au four

Semoule



Carottes persillées



### PRODUIT LAITIER

Vache qui rit



Chanteneige



### DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Fruit frais



Moelleux chocolat



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST