

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Emincé bicolore



Mâche et dés de
fromage

Velouté de patate
douce

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Boulettes végétales
sauce tomate

Couscous

Dos de colin MSC au
beurre blanc

Haricots verts



Semoule



Pommes roty

PRODUIT LAITIER

Camembert

Vache qui rit



DESSERT

Compote de
pommes HVE

Liégeois chocolat

Fruit frais



Galette des rois
frangipane



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre maïs tomate
vinaigrette 


Carottes râpées 

Saucisson ail


Potage de légumes 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce barbecue


Petits pois Carottes 

Rôti de porc HVE à la
moutarde

Tortis 

Sauté de volaille
vallée d'auge

Pommes noisettes

Pâtes Napolitaine de
légumes et fromage 

PRODUIT LAITIER

Petit suisse aux
fruits

Vache qui rit 

DESSERT

Mousse chocolat au
lait

Fruit frais 

Compote

Moelleux chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Viande de volaille Label Rouge**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Œuf dur mayonnaise

Emincé bicolore



Potage de légumes



Salade marco polo



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Chili sin carne



Emincé de volaille
chasseur

Farfalles
strasbourgeoises

Beignets au calamar

Riz créole



Frites au four

Carottes à la crème



PRODUIT LAITIER

Petit suisse sucré

Camembert



DESSERT

Fruit frais



Crème dessert
vanille

Yaourt aromatisé



Cake poires chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Crêpe au fromage

Salade verte



Potage de légumes
et pommes de terre



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saute de porc HVE au
paprika

Boulettes végétales
sauce tomate



Charcuterie raclette

Poisson pané

Coquillettes

Haricots verts



Pommes de terre
raclette

Purée de carottes



PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Vache qui rit

DESSERT

Flan nappé caramel

Compote de
pommes



Fruit frais



Crêpe sucrée



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)