



## Bulletin mensuel d'information N° 512 Keleier Forest Landerne

**Décembre 2024**  
**Miz Kerzu**

Les annonces pour le prochain bulletin sont à envoyer par mail [pour le jeudi 19 décembre 2024](mailto:laforest@laforest-bzh.fr).

### Édito du Maire



Après la création de la voie verte reliant notre commune à Landerneau (dont le dernier tronçon, situé derrière l'usine des algues, s'achèvera en mars 2025), la municipalité a souhaité bénéficier du service Ti Vélo en installant une station permettant de rejoindre par voie douce les 12 autres stations de vélos disséminées sur Landerneau, ainsi qu'une station sur Pencran.

Très simple à utiliser, il vous suffit de télécharger l'application « Ti Vélo » sur votre smartphone et de scanner le QR code du vélo pour le libérer de la station.

Une fois le vélo repositionné dans une autre station, il vous restera à terminer votre trajet sur l'application, le vélo se verrouille alors automatiquement.

Les 20 premières minutes sont gratuites, alors profitez-en ! (plus d'informations sur le site internet de notre commune, rubriques "Environnement", "Se déplacer".)

Bonne balade !



#### **Horaires des vacances de Noël**

**Du lundi 23 décembre au samedi 04 janvier**

Lundi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Mardi : 8h30 - 12h

Mercredi : Férié

Jeudi : 13h30 - 17h

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Samedi : Fermée

**Mairie** : Tél : 02 98 20 21 43

Courriel : [mairie@la-forest-landerneau.fr](mailto:mairie@la-forest-landerneau.fr)

Site Internet : <https://laforest.bzh/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/MairieLaForestLanderneau>

#### **Horaires d'ouverture :**

L M M : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Jeudi : **Fermée le matin** / 13h30 - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Samedi : 9h - 11h



#### **DATES À RETENIR**

**Dim 01/12**

**Sam 07/12**

**Sam 07/12**

**Sam 07/12**

**Dim 08/12**

**07 & 08/12**

**Sam 14/12**

**Lun 16/12**

**Mar 17/12**

**Sam 21/12**

Marché de Noël – APE école G. Brassens

Collecte journaux – APE école G. Brassens

Téléthon : marche solidaire - 10h

JGF – Projection de Vaiana (Cinéma Le Galaxy)

Repas des aînés – La Capsule – 12h

“Week-end des arts Forestois”

Bal de fin d'année (Adolescents)

Conseil municipal

Lecture pour les tout-petits – 10h – bibliothèque

Noël au Marché - 10h - 12h

## Eau du Ponant

Du lundi au vendredi 8h30-12h15 / 13h15-17h30 (sauf le lundi 17h).

Le numéro est le même pour vous renseigner ou signaler un incident sur les réseaux : 02 29 00 78 78, 24h/24h.

## Communauté d'Agglomération (CAPLD)

Maison des Services Publics, Landerneau

- Secrétariat : ..... 02 98 21 37 67
- Service environnement : ..... 02 98 21 34 49
- Pôle Emploi : ..... 3949
- CPAM : ..... 3646
- Mission locale : ..... 02 98 21 52 29

## Déchetterie

(ZI Saint Eloi - Plouédern) – Tél : 02 98 85 19 50

Horaires d'été de la déchetterie :

**9h - 12h & 14h - 19h du lundi au samedi.**

## Collecte ordures ménagères et recyclables

**Recyclables :** 5 et 19 décembre

**Ordures ménagères :** 12 et 26 décembre

## Conciliateur de justice

Alain Jézéquel recevra tous les jeudis après-midi, de 14h à 17h, sur rendez-vous uniquement

La prise de rendez-vous s'effectue sur le site internet [www.landerneau.bzh](http://www.landerneau.bzh) ou à l'accueil de la mairie au 02 98 85 43 00. Il est aussi possible de joindre le conciliateur à l'adresse mail suivante :

[alain.jezequel@conciliateurdejustice.fr](mailto:alain.jezequel@conciliateurdejustice.fr)



## Centre de Loisirs (ALSH)

Tél : 07 69 84 43 06 - [saint-divy@epal.asso.fr](mailto:saint-divy@epal.asso.fr)

Maison des Bruyères, Saint Divy.

## Petite Enfance

**Protection Maternelle et Infantile (PMI) :**

Les consultations de PMI pour les enfants de 0 à 6 ans ont lieu au CDAS / Landerneau.

Renseignements au 02 98 85 95 20.

**Relais Petite Enfance :**

Service d'informations et d'accompagnements aux modes d'accueil destiné aux parents, enfants, assistant(e)s maternel(le)s et autres professionnel(le)s de la petite enfance (Recherche d'un mode d'accueil, démarches administratives, animations...).

**51 Rue de la Mairie - 29800 Plouédern – 06 79 78 75 70**  
[rpe.vdle@epal.asso.fr](mailto:rpe.vdle@epal.asso.fr)

## Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

20, Rue A. Belhommet - Landerneau Tél : 02 98 85 35 33

## CLIC

Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique  
Maison des services publics - 59, Rue de Brest - Landerneau. Tél : 02 98 85 99 08 - Mail : [clic@capld.bzh](mailto:clic@capld.bzh)

## Professionnels de santé

**Masseur-kinésithérapeute :**

**Hubert CASTREC** – Tél : 02 98 20 21 82  
2, Route de Kerhuon - Sur RDV.

**Pharmacie RICHARD :**

Tél : **02 98 20 28 76**  
L M M J V > 9h - 12h30 / 14h - 19h30  
Samedi matin > 9h - 12h30.

Pharmacies de garde :

Tableau de garde du dimanche de 9h30 à 20h.

01/12	Pharmacie de Kergreis / Landerneau
08/12	Pharmacie Barret / Loperhet
15/12	Pharmacie du Centre / Landivisiau
22/12	Pharmacie des 2 Rivières / Daoulas
25/12	Pharmacie Lacoste / Landerneau
29/12	Pharmacie de la Tour d'Auvergne / Landerneau
31/12	Pharmacie Richard / La Forest-Landerneau
01/01	Pharmacie Richard / La Forest-Landerneau

En semaine, après 20h et le samedi après 19h : composez le **3237**.

## Maison de santé – Madeleine LAGADEC

2, Rue de la Croix de Mission

**Médecins :**

**Dr LE GOFF – Dr WEYNE – Dr VIMFLES**

Tél **09 83 22 27 27** (numéro NON surtaxé)

Sur RDV : L M M J V > 9h-19h ; S – 9h-12h

Internet medphone + nom du médecin

**GARDES MEDECINS :** Après 19h et WE appeler le **15**.

**Infirmière :**

**Béatrice FILY-SIDOINE** – Tél : **02 98 20 23 15**

Soins à domicile, 7 jours/7 et sur rendez-vous.

**Orthophoniste :**

**Marion LAMIRAUX** - Tél : **02 56 31 43 89**

**Diététicienne :**

**Michèle QUEFFELEC LE ROY** – Tél : **06 79 12 18 51**

**Psychologue :**

**Céline PRONOST** – Tél : **06 63 85 48 63**

## Vie Paroissiale – Messes

Messe tous les dimanches à 18h à l'église de Saint-Divy.

Pour Noël pas de messe dans notre communauté chrétienne locale La Forest, Saint-Divy, Saint-Thonan.

Le 24 décembre veillées de Noël à 18h à St Houardon, Rumengol, Plouédern, à 20h à Dirinon.

Le 25 décembre messe à St Houardon à 8h et 10h30.

Pour d'autres lieux consulter internet ou l'écho des clochers.

**Bonnes fêtes de Noël à tous !**

## Les élus à votre écoute :

David ROULLEAUX, Maire, reçoit les après-midis du mardi et du jeudi, sur rendez-vous.

Pauline BENOIT, 1<sup>ère</sup> adjointe (Affaires scolaires - Enfance – Jeunesse) reçoit sur rdv après 18h : M, M ou J.

Erwan GALERON, 2<sup>ème</sup> adjoint (Aff. sociales - Citoyenneté - Services au public - Patrimoine ancien)

Marilyne BENOIT, 3<sup>ème</sup> adjointe (Animations - Vie Associative - Culture - Sport - Tourisme)

Olivier BESCOND, 4<sup>ème</sup> adjoint (Bâtiment - Entretien - Urbanisme), reçoit le mardi après-midi, sur rendez-vous.

### **Le Maire et les Adjointes reçoivent sur rendez-vous.**

Le bureau municipal se réunit tous les lundis.

## Vie Municipale

### Prochain Conseil municipal

Le 16 décembre à 20h en salle du Conseil.

### Affaires Sociales

> Les Cafés des aidants du pays de Landerneau-Daoulas continuent et se développent, avec un nouveau lieu depuis le mois d'avril : le café-pub Le Paul Art's à Daoulas.

Rendez-vous de 14h à 16h :

Les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois, au Café "A l'Est de la Lune", 21 rue des déportés, 29800 Landerneau,

Les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois, au bar-épicerie "Les sorties", 1 route du Moulin du Pont, 29450 Le Tréhou,

Les 3<sup>èmes</sup> vendredis du mois, au café-pub "Le Paul Art's", 1 route de Quimper, 29460 Daoulas.

#### Gratuit et sans inscription.

La seule condition pour y participer : l'aidant ou la personne aidée doit habiter une des 22 communes de notre territoire.

#### Les thèmes :

##### Novembre

Comment s'adapter à l'évolution de la situation ?

##### Décembre

Repérer les signes pour prévenir l'épuisement

#### > CCAS de Landerneau

La Ville de Landerneau en partenariat avec l'association Défi Santé Nutrition propose un cycle de 4 ateliers issus du programme OPTICOURSES.

#### > Vas-y

Une révision du Code de la route sera organisée **le 13 décembre** à 10h en salle polyvalente.

**ANNULÉ pour cause de manque de formateur**

#### > SDIS 29



### Avis aux nouveaux habitants

# BENVENUE

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter leurs démarches administratives.

### État civil

#### Mariage

M. MILIN Frédéric, boulanger et Mme BENOIT Marilyne, formation de Conseillère en Insertion Professionnelle : mariés le 26 octobre.

#### Ils nous ont quittés...

Patrick DEBAES, 73 ans

Yvonne HELIES (née ROLLANT), 89 ans

Rosalie L'HOSTIS (née BOULIC), 76 ans

Yves AUFFRET, 93 ans

### Recensement des jeunes Parcours citoyen (filles et garçons)

Modalités de recensement des Françaises et des Français nés à **partir de décembre 2008**.

En application de la loi du 28 octobre 1997, les jeunes gens et jeunes filles sont tenus de se faire recenser en mairie à partir **du jour où ils atteignent l'âge de 16 ans**.

Munissez-vous de votre carte d'identité, d'un justificatif de domicile et du livret de famille.

### Commémoration du 11 novembre

Après le dépôt de gerbe sur le monument aux morts de notre commune, rendez-vous était donné à St Thonan, pour poursuivre la commémoration.

Nous tenons à remercier participants et organisateurs pour cette belle cérémonie.



## Urbanisme

Nous rappelons qu'un service en ligne pour déposer vos demandes a été mis en place par la CAPLD.

Merci de bien vouloir favoriser l'utilisation de cet outil pour vos démarches :

- Taper sur votre moteur de recherche : « Mon guichet urbanisme en un clic »
- Ou tapez le lien suivant :  
<https://gnau58.operis.fr/landerneaudaoulas/gnau/#/>

### ✚ Déclarations préalables de travaux

#### Demandes :

- LE DEZ Thomas – Extension
- BUREL Claude – Changement huisseries
- BERDER Claude – Remplacement gouttières

#### Accords :

- LE HARET Yann – Abri de jardin
- COROLLEUR Clément – Clôture
- Mairie de La Forest – Station Ti Vélo
- BUREL Claude – Changement huisseries
- LE DEZ Thomas – Extension

#### Refus :

- JACQUIN Frédéric – Clôture

### ✚ Permis de construire

#### Demandes :

- MORVAN Claude – Rénovation et extension
- Breizh Cité – Construction 8 logements & 1 restaurant

#### Accords :

- Breizh Cité – Construction 8 logements & 1 restaurant
- MORVAN Claude – Rénovation et extension

## Aménagement

Deux bancs, prévus au marché « aménagement nord de la commune », ont été installés au City Stade.

#### Prochaines étapes :

- Mise en fonction des candélabres à Dour Yan (en attente de Consuel),
- Reprise du plateau routier du côté où il est trop prononcé,
- Reprise du marquage au sol aux endroits qui le nécessitent et pose de bandes sonores,
- Plantation des arbres.

Objectif de fin de chantier : mi-décembre 2024



## Entretien

### > Passage de la balayeuse :

Il se fera sur la commune le **mercredi 18 décembre**

**Merci de ne pas stationner le long des caniveaux.**

## Bibliothèque

### Heures d'ouverture :

Mardi & Jeudi 16h30 à 18h30 – Samedi 10h30 à 12h30

Tél : 02 98 20 39 57

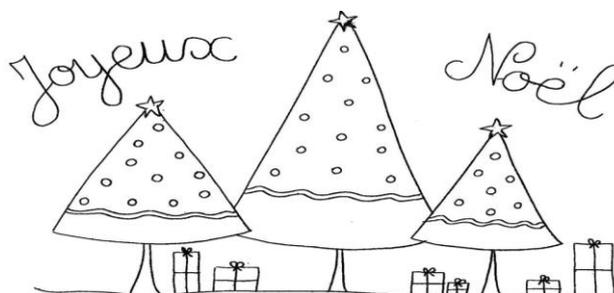
Courriel : [bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr](mailto:bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr)

Abonnement : 20 € / famille / an. **ABONNEZ-VOUS !**

**Nouveaux habitants de la commune :** merci de vous présenter en Mairie pour recevoir votre bon pour un an d'abonnement gratuit.

> **A noter**, les adhérents à la bibliothèque doivent faire au moins un emprunt de livre par an, sinon le système procède à la radiation de l'abonnement.

## Animation autour du livre pour nos tout-petits



1,2,3

dans sa hotte en bois

4,5,6

tout plein de surprises

7,8,9

de jouets tout neufs

10,11,12

de la joie pour tous !

Des temps de partage autour du livre sont proposés aux enfants (6 mois à 3 ans) et leur accompagnant (parents, grand-parents et assistants maternels). Le nombre d'enfants est limité. Ils devront être accompagnés par leur adulte référent.

**Le mardi 17 décembre à 10h**

La séance sera animée par Éliane, Christine, Corinne et Claudie, avec le soutien de la Bibliothèque de La Forest-Landerneau et la Bibliothèque du Finistère.

## Mobilité

### Breizh Go

La Région Bretagne transporte chaque jour plus de 100 000 jeunes, notamment lycéens et collégiens, pour leur permettre de rejoindre leurs établissements scolaires en toute sécurité.

A l'approche de l'hiver, la Région lance une campagne de communication visant à sensibiliser les jeunes à la nécessité de bien regarder autour d'eux avant de traverser la route, après la descente du car. En effet, le car masque la visibilité des piétons, automobilistes et deux roues à proximité, ce qui provoque des situations de danger pour les élèves.

Un appel à la vigilance qui vaut également pour les autres modes de transport tels que le train.

**NE PAS TRAVERSER QUAND IL N'Y A PAS DE VISIBILITÉ !**

**ATTENDRE,  
C'EST VOIR VENIR...**

Pour ta sécurité, ne traverse  
jamais devant ou derrière le car !

À LA DESCENTE  
**LAISSE  
PARTIR  
LE CAR**

Le car masque la visibilité des piétons et celle des automobilistes et deux roues à proximité. Afin de voir et d'être vu de tous, il est essentiel d'attendre que le car s'éloigne et de bien regarder autour de soi avant de traverser.

**BREIZHGO**   
Le réseau de transport public 100% Bretagne

### Retour sur les animations d'Halloween

- Un après-midi hanté à La Forest-Landerneau :



- Maison hantée :

Près de 150 personnes ont pu visiter l'Hôpital de l'Horreur. Animateurs au top, on ne les remerciera jamais assez, donc encore merci !



### Animations

- Week-end des Arts Forestois :

Pour son salon annuel  
« L'ATELIER DES ARTS FORESTOIS »  
Présente comme invitée d'honneur « **Francine D** »



Habitante de Plougastel, mais originaire de Dinard, elle contemple dès son enfance, avec l'angle privilégié de l'altitude grâce à l'ULM piloté par son père, l'univers maritime qui l'entoure.

Bien qu'entièrement autodidacte, elle illustre parfaitement au féminin ce vers de **Charles Baudelaire** :

« **Homme libre toujours tu chériras la mer !** ».

Elle embrasse de son talent, cette plaine indomptable et sauvage. Dans le déroulement infini de ses lames. Vertigineuses et étourdissantes perspectives, agitations tempétueuses, constituant parfois l'écrin de travail de marins intrépides.

Décidément bien qu'ayant déjà fréquenté ce salon, « **Francine D** » ne cesse de nous étonner et de nous séduire.

Elle sera accompagnée de multiples talents : peintures, sculptures, artisanats d'arts.

**A SAVOURER DES YEUX SANS MODERATION !**

**SALLE POLYVALENTE  
SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 DECEMBRE  
De 10 h à 18 h**

**ENTRÉE LIBRE**

• Téléthon :

Vente de boules de Noël : 2 € les 3.

Tombola : 2 € le billet pour gagner un maillot du stade brestois dédié.

• Soirée jeunes :

Sur inscription en mairie ou sur le site internet de la commune.

• Noël au Marché :

• Boîte aux lettres du Père-Noël :

Retrouvez la boîte aux lettres du Père Noël devant la mairie.

## APE école G. BRASSENS

OPERATION RECUP' DE JOURNAUX !



Rendez-vous à la salle Omnisports.

**PROCHAINE COLLECTE**  
**ECOLE GEORGES BRASSENS**  
**Samedi 07 décembre de 11h à 12h**

Pour que la collecte se déroule correctement, merci de ne pas surcharger les bacs et de ne pas poser les journaux au sol.

Pour rappel, publicités, magazines, et autres papiers glacés sont exclus de la collecte.

## Relais Petite Enfance

Vous souhaitez des renseignements sur la petite enfance à La Forest ?

N'hésitez pas à contacter le RPE : [rpe.vdle@epal.asso.fr](mailto:rpe.vdle@epal.asso.fr)

### Le saviez-vous ?

Parents, vous venez d'embaucher un assistant maternel pour accueillir votre enfant ? Pensez à solliciter les services du Relais Petite Enfance. Les animatrices pourront vous accompagner afin de faciliter vos démarches d'employeurs (informations sur le contrat, 1<sup>ère</sup> déclaration Pajemploi...).

Service ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (possibilité de RDV après 17h le mardi et mercredi)

Prise de RDV possible par téléphone 06 79 78 75 70 ou par mail : [rpe.vdle@epal.asso.fr](mailto:rpe.vdle@epal.asso.fr)

Les animatrices du RPE ont concocté un programme d'activités.

### Matinées d'éveil à destination des assistants maternels et des enfants accueillis :

#### Les mardis à :

- St Thonan : 03/12
- Plouédern : 10/12
- Ploudiry : 17/12

#### Les jeudis à :

- Tréflévénez : 05/12
- St Divy : 12/12
- La Roche : 19/12

#### Les vendredis à :

- La Martyre : 13/12
- La Forest : 20/12
- Pencran : 06/12

### Temps d'éveil en famille :

#### Les samedis de 9h30 à 12h15 :

- Le 7/12 à la Roche Maurice

Pour les inscriptions et plus de détails, contacter le RPE !

## Crèche "La Cabane aux Bruyères"

Trois places en crèche sont réservées aux familles résidant sur la commune de La Forest-Landerneau !

**DONT 1 PLACE DISPONIBLE IMMEDIATEMENT !**

### Vous avez un besoin ?

N'hésitez pas à contacter la directrice de La Cabane aux Bruyères (Plouédern) au 02 29 62 36 49.

## BESOIN D'UNE PLACE EN CRÈCHE ?

Votre commune est réservataire de trois places à :

La Cabane Aux Bruyères (Plouédern)

- Accueil régulier
- Accueil occasionnel
- Accueil d'urgence

EN JEUX  
d'enfance

## Foyer des jeunes

Christine, qui accueille les enfants de 8 à 12 ans, est à votre disposition pour vous informer sur le fonctionnement du Foyer.

Inscriptions et renseignements sur place le 4 septembre par téléphone, sms au 06 10 70 72 48 ou par mail : [foyerdesjeunesforestlanderneau@gmail.com](mailto:foyerdesjeunesforestlanderneau@gmail.com)

**04/12** : Cartes à gratter / Balade et observation dans les bois

**11/12** : Fabrication de bougies 1/2 / Décorations de Noël

**18/12** : Fabrication de bougies 2/2

### **Vacances de Noël :**

Accueil du lundi 23 au vendredi 27 décembre  
 23 décembre - sortie journée : "Noël à Trévarez : le manège aux étoiles"

Fermé le mercredi 25 décembre

Fermé la deuxième semaine des vacances

Mercredi 27 novembre : les lutins sont en action pour donner un coup de neuf aux Rennes et au traineau qui décoreront le parvis de la mairie. Bravo et merci !



### Club « Val Elorn »

Randonnées pédestres ouvertes à tous. Pour les sorties rendez-vous parking de l'église à 13h30 pour un départ groupé en voitures particulières. Chaussures adaptées et bâtons recommandés. Renseignements auprès de Daniel LARVOR : 02 98 20 31 51 ou Gisèle HALLEGOUET : 02 98 20 25 95.

09 décembre : Lampaul-Guimiliau ;

16 décembre : Le Douvez ; 06 janvier : Dirinon.

**Une marche 7/8 km** est proposée tous les lundis.

Contact : Christine MORVAN : 02 98 20 22 07.

**Une petite marche 4/5 km** est proposée les 3 premiers lundis du mois.

Contact : Jean-Yves MORVAN : 02 98 20 22 07.

L'Assemblée Générale aura lieu le mardi 03 décembre à la salle polyvalente à 11h.

Le foyer Kerjean sera ouvert les mardi 24 et 31 décembre

### JGF Gym Infant

**Samedi 7 décembre à 17h** au cinéma Le Galaxy, Zone du Bois Noir à Landerneau (près du LIDL).

Le film projeté sera VAIANA 2. Nous insistons du fait du nombre de places (170) de réserver au plus vite.

La GYM ENFANTS offre une place à ses adhérents.



### JGF Badminton

Depuis mi-septembre, le club de la Joyeuse Garde Forestoise de Badminton a repris le chemin de la salle omnisport de la commune.

Pour cette nouvelle saison, le club de loisirs a accueilli de nouveaux adhérents venant de la Forest-Landerneau mais aussi des communes environnantes : St Divy, Landerneau ... et a vu son nombre d'adhérents adultes multiplié par quatre.

Tous se retrouvent tous les mardis et vendredis soir, entre 19h30 et 22h, pour jouer ensemble, en simple ou en double, dans une ambiance conviviale. Si le créneau du mardi soir affiche complet, il est toujours possible de rejoindre les joueurs le vendredi soir.



Le club dispose également d'un « espace jeune », qui permet aux enfants d'apprendre à jouer au badminton le mercredi soir.

Les séances des élèves de primaire se déroulent de 18h30 à 19h30 et celles des élèves du collège entre 19h30 et 20h30. Chacun évolue à son rythme, dans une ambiance familiale.



La cinquantaine d'adhérents du club, se retrouvera le **7 décembre au cinéma Galaxy**, à Landerneau, pour la traditionnelle séance de cinéma avant Noël.

Si vous souhaitez rejoindre le club, ou venir essayer, il est toujours possible de le faire ! N'hésitez-pas !

Pour cela, vous pouvez contacter Alain Garnier, le président de l'association, par mail : [garnier.alain@wanadoo.fr](mailto:garnier.alain@wanadoo.fr).

## Les P'tites graines – Épicerie ambulante

Présence sur La Forest les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois  
17h/19h.

### Elorn Pizza

Tous les **jeudis de 17h à 20h** – Place Aimée de Guesnet  
(centre Bourg, devant l'église). Pizzas à emporter.  
Commandes au 06 17 32 36 15

### Café de la gare

Tabac - Gaz - Presse - Jeux à gratter - Timbres - Cartes  
téléphone -

Dépôt de **pain** et de **viennoiseries**, petit dépannage  
d'épicerie sèche et boissons à emporter.

Vente de livres d'occasion : livres pour enfants,  
romans...et des classiques scolaires à petits prix

**Retrait d'espèces pour le CMB**

### Café tricot

Laine, aiguilles, crochet, broderie

Prochain rendez-vous le jeudi 4 décembre à 16h30

### Marché de Noël

Dimanche 14 décembre de 15h à 19h

avec les vêtements de La Boutik Ephémère,  
les petits meubles en carton de Céline,  
les réalisations en tissu et en laine pour enfants  
d'Odile....

### Horaires de vacances :

Attention, désormais, pendant les vacances scolaires,  
le Café ouvrira le matin à 10h.

Fériés : le café sera fermé les 25 décembre et 1<sup>er</sup>  
janvier.

Lundi : 8h30 – 12h30 et 17h – 19h30 Mardi : 8h30 – 12h30 Mercredi : 17h – 19h30 Jeudi et vendredi : 8h30 – 12h30 et 17h – 19h30 Samedi, dimanche, jours fériés et vacances scolaires : 10h – 12h30 et 17h – 19h30
--

Tél : 02 98 20 20 80

\*\*\*\*\*

## Restaurant "La Capsule"



Vendredi 06 décembre

**Tartiflette – 18h30**

Sur place ou à emporter

Vendredi 20 décembre

**Soirée Ho Ho Ho – 18h30**

Cadeau Surprise

**Pull moche de rigueur**

Virginie 46 ans, ancienne aide-soignante, propose ces  
services **d'aide à domicile** (tout public) :

Ménage, courses, accompagnement à des RDV, garde  
d'enfants en périscolaire et surveillance personnes âgées.  
Paiement en chèque CESU.

N'hésitez pas à me contacter : 06 86 30 00 87

\*\*\*\*\*

**Assistante maternelle** sur La Forest-Landerneau  
dispose de 2 places à partir de juillet 2025.

Contact : 06 98 10 04 93

\*\*\*\*\*

**Donne gracieusement plants** à feuilles persistantes  
fleurissant au mois de Juin + agapanthes.

Contact : 06 06 45 14 76.

\*\*\*\*\*

Je m'appelle Ilian, jeune forestois de 15 ans. Je propose  
mes services en tant que **baby-sitter** pour les enfants à  
partir de 3 ans. J'ai déjà gardé plusieurs fois mes cousines  
de 4 et 6 ans et cela s'est toujours très bien passé (jeux,  
lecture d'histoires, etc..).

Je suis disponible le week-end, jours fériés et vacances.  
10€/heure.

Vous pouvez me contacter au 06 81 56 14 84.

### Atelier de sophro Energies au Gymnase, proche de l'école Sainte-Anne :

Samedi 7 décembre 2024 de 14h à 15h.

S'offrir "Du temps pour soi" avec des astuces simples pour  
se détendre, et quelques exercices de sophrologie pour  
une détente physique et mentale.

Groupe : limité à 10 adultes.

Des horaires peuvent être rajoutés en fonction de la  
demande.

Pour l'atelier, vous aurez besoin d'un tapis de sol, d'un  
plaid, d'une bouteille d'eau et d'une tenue décontractée.

Réservation au 06 34 03 93 09,  
[valerieclavier29@gmail.com](mailto:valerieclavier29@gmail.com), ou [www.sophro-energies-  
magnetisme.fr / atelier](http://www.sophro-energies-magnetisme.fr/atelier) - Tarif 20 € par personne.

\*\*\*\*\*

### MAM La Forest des Diablotins :



La mam La Forest des Diablotins, située au 12 rue  
Duguesclin a la Forest-Landerneau dispose de places  
disponibles tout de suite et pour septembre 2025.

N'hésitez pas à nous contacter au 06 50 79 57 44.

- **Vente de composteurs :**

La Communauté d'Agglomération du pays de Landerneau-Daoulas communique les nouvelles dates des ventes de composteurs individuels pour les habitants et habitantes de la CAPLD qui souhaiteraient en acheter dans les mois à venir :

Décembre : 3, 5, 10, 12, 17 et 19

Janvier : 7, 9, 14, 16, 28 et 30

Les personnes qui souhaitent acheter un composteur doivent s'inscrire à une permanence via ce lien :

<https://www.pays-landerneau-daoulas.fr/compostons/> .

Seules les dates les plus proches dans le temps sont pour l'instant en ligne, les plus éloignées viendront ensuite.

- **Borne de récupération de textiles, linges et chaussures :**

La CAPLD vous informe de la reprise de la collecte des bornes par ABI29, au fur et à mesure, sur l'ensemble du territoire.

La borne de notre commune a été remise en place.

C'est l'occasion de rappeler l'importance d'un bon tri.

**S'assurer de respecter les consignes de tri, c'est garantir un recyclage et une valorisation efficace.**

N'hésitez pas à partager cette information autour de vous.

**Tri des textiles, linges et chaussures**  
**> Les consignes à suivre**

**Vous pouvez les déposer dans les bornes textiles de votre commune**

- Vos vêtements et votre linge de maison propres et secs dans un sac fermé (30L)
- Vos chaussures liées par paire et dans un sac fermé (30L)

Même usés, ils seront valorisés à plus de 99%  
**MERCI**

**Interdits dans les bacs de tri**  
 Ne déposez pas d'articles humides, ni souillés

**POINT DE COLLECTE**  
 flashez le QR-CODE  
 ou rendez-vous sur le site  
[www.pays-landerneau-daoulas.fr](http://www.pays-landerneau-daoulas.fr)

PAYS LANDERNEAU DAOULAS  
 Re\_fashion