

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
nature BIO 

Tomates BIO
mozzarella
vinaigrette

Friand au fromage 


Betteraves BIO
nature 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Palette de porc aux
lentilles (plat
complet)

PAS
d'accompagnement
car PLAT COMPLET

Boulettes de boeuf
sauce poivre

Petits pois Carottes
BIO 

Chili Végétarien aux
haricots rouges 

Riz créole BIO 

Curry de poisson

Macaronis BIO 

PRODUIT LAITIER

Mimolette

Tomme noire

DESSERT

Flan nappé caramel

Fruit frais BIO 

Yaourt sucré BIO 

Cake aux pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Œuf dur et dosette
mayonnaise

Emincé bicolore BIO



Tomates BIO nature

Pâté de campagne
nature



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Raviolis aux légumes

PAS
d'accompagnement
car PLAT COMPLET

Haché au boeuf
sauce aux herbes

Frites au four

Carbonara HVE

Coquillettes BIO



Colin meunière MSC

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Camembert BIO



Emmental râpé BIO

DESSERT

Liégeois vanille

Fruit frais BIO



Fruit frais BIO



Cake poires chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Mâche et dés de fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de boeuf VBF
chocolat

Coquillettes BIO



PRODUIT LAITIER

DESSERT

Fruit frais BIO



MARDI

Betteraves
vinaigrette et
coriandre

Croq véggie tomate



Salsa de légumes

Emmental BIO
portion



Crème dessert
chocolat

JEUDI

Carottes râpées BIO
vinaigrette à la
mangue



Saucisse sauce
rougail HVE

Riz créole BIO



Cake myrtilles

VENDREDI

Cake aux légumes et
curcuma sauce
cocktail

Parmentier de
saumon et panais

PAS
d'accompagnement
car PLAT COMPLET

Gouda BIO



Fruit frais BIO



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves BIO
nature



Salade de pommes
de terre maïs tomate
vinaigrette BIO



Rosette nature



Quiche lorraine



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Rôti de porc HVE à la
moutarde

Nugget's de blé



Blanquette de la mer
sauce safranée

Emincé de volaille
chasseur

Purée de pommes de
terre

Petits pois Carottes
BIO



Pommes vapeur

Haricots verts BIO



PRODUIT LAITIER

Mimolette

Cantadou

DESSERT

Fruit frais BIO



Beignet chocolat
noisette

Fruit frais BIO



Cocktail de fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
nature BIO 

Salade Iceberg
carottes et fromage

Crêpe au fromage 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse de Toulouse
HVE grillée

Paupiette de veau
forestière

Escalope de volaille
vallée d'auge

Lentilles

Frites au four

Légumes du tajine

PRODUIT LAITIER

Camembert BIO 

Gouda BIO 

DESSERT

Yaourt velouté aux
fruits

Compote de
pommes BIO 

Fruit frais BIO 


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Viande de volaille Label Rouge


Produit issu de l'agriculture biologique


Repas végétarien



**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST