

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : LAFORST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves nature



Taboulé



Potage de légumes



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Poisson meunière
nature

Nugget's de blé



Curry de volaille

Carottes vichy



Pommes rissolées

Semoule



PRODUIT LAITIER

Tomme noire

Yaourt sucré



DESSERT

Mousse chocolat au
lait

Fruit frais



Yaourt sucré



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo



Coleslaw



Potage de légumes



Œuf dur et dosette
mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Emincé de volaille à
la crème

Jambon HVE sauce
Dijonnaise

Omelette

Blanquette de la mer
aux petits légumes

Haricots verts



Pommes sautées

Ratatouille

Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Chanteneige



Camembert



DESSERT

Crème dessert
vanille

Fruit frais



Cake à la banane

Compote de
pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette garam
massala

Crêpe au fromage

Potage de légumes



Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Volaille aux fruits
secs

Choucroute



Tajine de légumes



Petits pois



Semoule



Riz créole



PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Chanteneige



DESSERT

Yaourt velouté aux
fruits

Fruit frais



Moelleux chocolat
griottes



Flan nappé caramel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST