



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS  
**06 50 18 55 24**  
clemence@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée à la Serre  
20 rue de Saltash  
29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



**ARGOL**  
• Place de la Mairie

**CAMARET-SUR-MER**  
• Parking du U express

**CROZON**  
• Parking de la Mairie

• Les Restos du Cœur  
ZA de Kerdanvez

• Le café des parents  
Tal ar Groas, derrière l'école  
primaire publique

• Centre de Loisirs  
Tal ar Groas  
Route de Crozon

• Les Papillons Blancs du  
Finistère  
ESAT de l'Armorique  
ZA de Kerdanvez

• Mission Locale  
Parking de l'Améthyste

**DIRINON**  
• Place François Marie  
Coatalem (à côté de la  
boulangerie)

**HANVEC**  
• Place du 18 juin 1940

**HÔPITAL-CAMFROUT**  
• Place Charles de Gaulles

**IRVILLAC**  
• Parking du Tréhou

**LANDERNEAU**  
• Parking du Secours populaire  
Zone artisanale de Saint-Ernel

**LANVÉOC**  
• Parking de la Mairie

**LOPERHET**  
• 1 rue Saint Léonard  
Parking face au Glanvez

**LE FAOU**  
• Parking du Super U  
Zone d'activité de Quiella

**LE RELECQ-KERHUON**  
• Communauté Emmaüs de Brest  
5 Rue Abbé Pierre

**LE TREHOU**  
• Recyclerie Ribine  
Route de Reunveguen

**LOGONNA-DAOULAS**  
• Rue du Patronage  
Devant la salle Kejadeen

**PLOUGASTEL-DAOULAS**  
• Place du marché  
Parking du bas

**PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
• Parking du Casino  
85 Rue de Quimper

**SAINT-THONAN**  
• Place des noyers  
(Place devant la Mairie)

**SIZUN**  
• Parking du Secours Populaire  
49 rue de l'Argot  
(Local derrière la poste)

**TELGRUC-SUR-MER**  
• Place du marché

➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



**Planning des actions**

**Octobre 2023  
à janvier 2024**

Un projet porté par  
    [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr) A vos soins



## Planning des actions

Octobre 2023 à janvier 2024

-  **Alimentation, et si on en parlait ?**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions / échanges / détente  
avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**  
Bilan avec un.e professionnel.le de santé  
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Grossesse et nouveau-né**  
Prévention plagiocéphalie et bronchiolite, allaitement,  
diversification alimentaire, sport adapté, rééducation ...
-  **Infos tabac et autres produits**  
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et  
soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien :  
des mots sur des maux**  
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,  
dépendance, traumatismes et pensées suicidaires ...
-  **Vie affective et santé intime**  
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse,  
post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  **Troubles de la mémoire**  
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout  
public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Troubles respiratoires**  
Asthme, bronchite chronique....Venez tester votre souffle !

octobre

-  **MARDI 3 • 9 h 30 - 12 h**  
**CROZON**  
Café des parents à Tal Ar Groas
-  **MERCREDI 4 • 14 h - 17 h**  
**LE TREHOU**  
Recyclerie Ribine
-  **SAMEDI 14 • 10 h - 12 h**  
**ARGOL**  
Place de la Mairie
-  **MERCREDI 18 • 17 h - 18 h 30**  
**CROZON**  
Centre de Loisirs à Tal Ar Groas
-  **VENDREDI 20 • 10 h - 12 h**  
**LOPERHET**  
Parking face au Glanzvez
-  **VENDREDI 20 • 14 h 30 - 16 h 30**  
**LANDERNEAU**  
Parking du Secours Populaire
-  **MARDI 24 • 14 h - 17 h**  
**LOGONNA-DAOULAS**  
Devant la salle Kejadeen **Interne**
-  **MERCREDI 25 • 14 h 30 - 16 h 30**  
**CAMARET-SUR-MER**  
Parking du U Express
-  **JEUDI 26 • 10 h - 12 h**  
**SAINT-THONAN**  
Place devant la Mairie

novembre

-  **MARDI 7 • 9 h 30 - 12 h 30**  
**CROZON** **Interne**  
Les Papillons Blancs du Finistère
-  **VENDREDI 10 • 10 h - 12 h**  
**CAMARET-SUR-MER**  
Parking du U Express
-  **VENDREDI 10 • 14 h 30 - 17 h 30**  
**LANVEOC**  
Parking de la Mairie
-  **MARDI 14 • 10 h - 12 h**  
**TELGRUC-SUR-MER**  
Place du marché
-  **JEUDI 16 • 10 h - 12 h**  
**ARGOL**  
Place de la Mairie
-  **VENDREDI 17 • 14 h 30 - 17 h**  
**HOPITAL-CAMFROUT**  
Place Charles de Gaulle
-  **MERCREDI 29 • 10 h - 12 h**  
**HANVEC**  
Place du 18 juin 1940
-  **MERCREDI 29 • 14 h 30 - 16 h 30**  
**PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
Parking du Casino

décembre

-  **VENDREDI 1<sup>er</sup> • 14 h 30 - 16 h 30**  
**DIRINON**  
Place François Marie Coatalem
-  **SAMEDI 2 • 10 h - 12 h**  
**LE TRÉHOU**  
Recyclerie Ribine
-  **MARDI 5 • 10 h - 12 h**  
**SAINT-THONAN**  
Place devant la Mairie
-  **VENDREDI 8 • 14 h 30 - 16 h 30**  
**LE FAOU**  
Parking du Super U
-  **LUNDI 11 • 14 h - 16 h 30**  
**SIZUN**  
Parking du Secours Populaire
-  **JEUDI 14 • 14 h - 17 h**  
**LE RELECQ-KERHUON** **Interne**  
Communauté Emmaüs
-  **VENDREDI 15 • 10 h - 12 h**  
**TELGRUC-SUR-MER**  
Place du marché

janvier

-  **JEUDI 18 • 10 h - 12 h**  
**IRVILLAC**  
Parking du Tréhou
-  **JEUDI 18 • 15 h - 17 h 30**  
**HANVEC**  
Place du 18 juin 1940
-  **VENDREDI 19 • 10 h - 12 h**  
**CROZON**  
Parking des Restos du Cœur
-  **MARDI 23 • 14 h 30 - 17 h**  
**HOPITAL-CAMFROUT**  
Place Charles de Gaulles
-  **MERCREDI 24 • 9 h 30 - 11 h**  
**CROZON**  
Parking de la mairie
-  **JEUDI 25 • 9 h 30 - 12 h 30**  
**PLOUGASTEL-DAOULAS**  
Place du marché
-  **MARDI 30 • 10 h - 12 h**  
**LANVEOC**  
Place de la Mairie
-  **MARDI 30 • 14 h - 17 h**  
**CROZON**  
Mission locale **Interne**



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu