

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo



Tomate et maïs



Œuf dur et dosette
mayonnaise

Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Roti de dinde à la
crème

Saucisse de Toulouse

Gratin montagnard



Beignets au calamar
sauce tartare

Navarin de légumes

Purée de pommes de
terre



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Camembert



Chanteneige



DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Fruit frais



Ile flottante crème
anglaise



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
nature



Tomates nature



Friand au fromage

Betteraves nature



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Palette de porc à la
diable

Boulettes de boeuf
sauce poivre

Chili aux haricots
rouges



Curry de poisson

Lentilles

Petits pois



Riz créole



Coquillettes



PRODUIT LAITIER

Chanteneige



Camembert



DESSERT

Novly vanille

Fruit frais



Fruit frais



Donut's



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade pâtes aux légumes



Betteraves vinaigrette et coriandre

Carottes râpées vinaigrette à la mangue



Cake aux légumes et curcuma sauce cocktail

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Croustillant fromager



Rougail saucisse

Lamelle Kebab méditerranéenne

Parmentier de saumon et patate douce

Salsa de légumes

Riz créole



Frites au four

PRODUIT LAITIER

Saint paulin

Emmental

DESSERT

Crème dessert chocolat

Fruit frais



Moelleux pommes cannelle

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Emincé bicolore



Potage de légumes



Macédoine
mayonnaise



Salade de pommes
de terre maïs tomate
vinaigrette



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Carbonara de volaille

Chipolatas grillées

Raviolis aux légumes



Beignets au calamar
sauce tartare

Coquillettes



Haricots blancs à la
tomate

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Chanteneige



Camembert



DESSERT

Fruit frais



Compote de
pommes



Fruit frais



Cake poires chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST