

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Taboulé



Tomates vinaigrette



Melon



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Poisson pané

Boulettes de veau
sauce barbecue

Pâtes Napolitaine de
légumes et fromage



Ratatouille

Gratin dauphinois

PRODUIT LAITIER

Chanteneige



Camembert



DESSERT

Compote de
pommes



Cocktail de fruits

Fruit frais



Gâteau chocolat
coco



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre thon
ciboulette tomates
vinaigrette 


Crêpe au fromage


Pastèque 


Coleslaw 


PLAT CHAUD ET GARNITURES

Chipolatas à la
Dijonnaise

Carottes persillées 

Tajine de légumes
aux pois chiches 

Semoule 

Sauté de volaille
paëlla

Riz paëlla au chorizo

Fish and chips 

PRODUIT LAITIER

Gouda 

Coulommiers

DESSERT

Liégeois chocolat

Fruit frais 

Fruit frais 

Cake fruits rouge
lemon curd



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI


MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Tomates mozzarella
vinaigrette 

Pizza au fromage

Tomates concombres
et maïs 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Jambon HVE
persillade

Omelette 

Gratin de choux
fleurs et poisson à la
bretonne

Coquillettes 

Frites au four

Mijotée de légumes
crémeuse

Riz créole 

PRODUIT LAITIER

Camembert 

Croc'lait 

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

Fruit frais 

Moelleux à l'abricot



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo



Tomate et maïs



Œuf dur et dosette
mayonnaise

Melon



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Roti de dinde à la
crème

Saucisse de Toulouse

Gratin montagnard



Beignets au calamar
sauce tartare

Navarin de légumes

Purée de pommes de
terre



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Camembert



Chanteneige



DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Fruit frais



Ile flottante crème
anglaise



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)