



MENU



MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 26/06 au 02/07

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé 	Carottes râpées et maïs 	Betteraves	Salade marco polo 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse de Toulouse Petits pois 	Nugget's de blé Frites au four 	Raviolis au bœuf	Poisson meunière Carottes vichy 
PRODUIT LAITIER		Cantadou		Petit suisse aux fruits
DESSERT	Flan nappé caramel	Fruit frais 	Compote de pomme	Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 03/07 au 09/07

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis beurre	Pommes de terre façon piémontaise	Melon	Tomate à croquer
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Beignets au calamar sauce tartare Riz créole	Crêpe au fromage Ratatouille	Gratin de pâtes au jambon	Jambon blanc froid Chips
PRODUIT LAITIER	Camembert		Yaourt sucré	
DESSERT	Fruit frais	Yaourt sucré	Fruit frais	Beignet au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 10/07 au 16/07

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 17/07 au 23/07

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 24/07 au 30/07

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 31/07 au 06/08

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !