

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Carottes râpées  
vinaigrette



Potage de légumes



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes bolognaises

Filet de poisson  
meunière

Gratin dauphinois

Gratin de pâtes sauce  
tomate, légumes et  
fromage



PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Camembert



DESSERT

Compote de  
pommes



Fruit frais



Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo



Macédoine  
mayonnaise

Salade chinoise



Taboulé

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Emincé de volaille  
chasseur

Jambon persillade

Blanquette de la mer

Tarte emmental  
mozzarella



Haricots verts

Frites au four

Riz créole

PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Chanteneige



DESSERT

Crème dessert  
vanille

Fruit frais



Beignet aux pommes

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFORREST

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette garam  
massala 

Crêpe au fromage


Carottes râpées  
vinaigrette à la  
mangue 

Potage de legumes 

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Cordon bleu de  
volaille

Tajine de volaille aux  
fruits secs

Curry de pois chiches  
coco 

Gratinée de poisson  
à la cubaine

Petits pois 

Semoule aux épices 

Riz Basmati

Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré 

Chanteneige 

DESSERT

Yaourt velouté aux  
fruits

Fruit frais 

Flan nappé caramel

Cake cacao cannelle



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Viande de volaille Label Rouge**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**Exemples de nos fournisseurs locaux:** Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pizza au fromage



Salade suisse



Emincé bicolore



Macédoine  
mayonnaise

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc  
dijonnaise

Poêlée de butternuts  
et panais

Pâtes Napolitaine de  
légumes et fromage



Hachis parmentier

Beignets au calamar  
sauce ketchup

Riz créole



### PRODUIT LAITIER

Fromage fondu



Camembert



### DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !