



Semaine du 28/11 au 04/12

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pizza au fromage



Salade suisse



Emincé bicolore



Macédoine mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc dijonnaise

Poêlée de butternuts et panais Pâtes Napolitaine de légumes et fromage



Hachis parmentier

Beignets au calamar sauce ketchup

Riz créole



PRODUIT LAITIER

Fromage fondu



Camembert



DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Repas végétarien



Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!





LUNDI

MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 05/12 au 11/12

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves maïs vinaigrette



Salade de pâtes maïs tomates vinaigrette et pesto



Potage de légumes



Œuf dur et dosette mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES Filet de poisson meunière

Purée de potiron

Paupiette de veau aux raisins

Mijotée de légumes crémeux

Saucisse de Toulouse

Lentilles

Chili sin carne

Riz créole



PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Chanteneige



DESSERT

Fruit frais



Novly chocolat

Fruit frais



Brownie



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)





Semaine du 12/12 au 18/12

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées vinaigrette



Taboulé



Mousseron de canard



Friand au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de veau milanaises

Macaronis



Riz aux fèves, petits pois, carottes et crème de cantadou



Volaille farcie sauce aux cèpes



Poisson pané

Pommes noisettes



Carottes à la crème



PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Père noël chocolat



DESSERT

Madeleines

Fruit frais



Bûche de Noël



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Viande de volaille Label Rouge



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

LE CHEF

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

Produit issu de l'agriculture biologique





Semaine du 19/12 au 25/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				
Produit de saison		Viande de volaille Label Rouge		



Produit issu de l'agriculture biologique

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)





Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!





Semaine du 26/12 au 01/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				
Produit de saison		Viande de volaille Label Rouge	0	

Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison





Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!