

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo



Macédoine de légumes



Carottes râpées vinaigrette



Friand au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Roti de dinde à la crème

Saucisse de Toulouse HVE

Tartiflette végétarienne



Pavé de poisson sauce citron

Ratatouille



Frites au four

Riz créole



PRODUIT LAITIER

Petit suisse nature et dosette de sucre



Fromage fondu



DESSERT

Mousse chocolat au lait

Fruit frais



Cake citron Pavot

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre maïs tomate
vinaigrette 

Salade chinoise 

Concombre bulgare  

Crêpe au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Palette de porc
dijonnaise

Chipolatas grillées
sauce tomate

Chili con carne

Nugget's de blé 

Lentilles

Semoule 

Riz créole 

Gratin de butternut

PRODUIT LAITIER

Fromage du jour 

Madeleine

DESSERT

Fruit frais 

Flan nappé caramel

Liégeois chocolat

Yaourt sucré 



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Cervelas

Carottes râpées
vinaigrette



Oeuf dur sauce
cocktail

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Waterzooï de volaille

Choucroute

Galette saucisse

Farfalles, légumes du
soleil et mozzarella



Carottes vichy



PRODUIT LAITIER

Fromage blanc et
dosette de sucre



Fromage fondu



DESSERT

Gaufre au sucre

Fruit frais



Far breton



Compote pomme
abricot



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pizza au fromage



Emincé bicolore



Macédoine
mayonnaise



Pâté de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc à
l'estragon

Boulettes de veau
sauce barbecue

Paëlla végétarienne



Poisson pané

Haricots verts



Frites au four

Purée de carottes



PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Fromage fondu



DESSERT

Mousse chocolat au
lait

Fruit frais



Beignet au chocolat

Novly vanille



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : LAFOREST