

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade marco polo



Macédoine de légumes



Carottes râpées vinaigrette



Friand au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Roti de dinde à la crème

Saucisse de Toulouse HVE

Tartiflette végétarienne



Pavé de poisson sauce citron

Ratatouille



Frites au four

Riz créole



### PRODUIT LAITIER

Petit suisse nature et dosette de sucre



Fromage fondu



### DESSERT

Mousse chocolat au lait

Fruit frais



Cake citron Pavot

Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !


## LUNDI

## MARDI


## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes  
de terre maïs tomate  
vinaigrette 

Salade chinoise 

Concombre bulgare  

Crêpe au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Palette de porc  
dijonnaise

Chipolatas grillées  
sauce tomate

Chili con carne

Nugget's de blé 

Lentilles

Semoule 

Riz créole 

Gratin de butternut

### PRODUIT LAITIER

Fromage du jour 

Madeleine

### DESSERT

Fruit frais 

Flan nappé caramel

Liégeois chocolat

Yaourt sucré 



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Cervelas

Carottes râpées  
vinaigrette



Oeuf dur sauce  
cocktail

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Waterzooï de volaille

Choucroute

Galette saucisse

Farfalles, légumes du  
soleil et mozzarella



Carottes vichy



PRODUIT LAITIER

Fromage blanc et  
dosette de sucre



Fromage fondu



DESSERT

Gaufre au sucre

Fruit frais



Far breton



Compote pomme  
abricot



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pizza au fromage



Emincé bicolore



Macédoine  
mayonnaise



Pâté de campagne

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc à  
l'estragon

Boulettes de veau  
sauce barbecue

Paëlla végétarienne



Poisson pané

Haricots verts



Frites au four

Purée de carottes



### PRODUIT LAITIER

Yaourt sucré



Fromage fondu



### DESSERT

Mousse chocolat au  
lait

Fruit frais



Beignet au chocolat

Novly vanille



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Repas végétarien**



LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : LAFOREST

**Exemples de nos fournisseurs locaux:** Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**