

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées  
vinaigrette



Salade de riz  
poivrons mais  
tomate concombres



Pastèque



Crêpe au fromage



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de boeuf  
sauce barbecue



Haché de cabillaud  
sauce tomate

Poulet de la paëlla

Aiguillettes de blé  
panées



Semoule



Ratatouille



Riz paëlla

Petits pois



### PRODUIT LAITIER

Brie

Petit moulé

### DESSERT

Fruit frais



Madeleines

Crème dessert  
chocolat



Yaourt aromatisé



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Melon



Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Risotto de  
coquillettes aux  
champignons et  
fromage



Saucisse de Toulouse



Dos de colin sauce  
pesto

Haricots blancs à la  
tomate

Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Vache qui rit



Camembert



DESSERT

Fruit frais



Mousse chocolat au  
lait

Gâteau au yaourt



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Viande de volaille Label Rouge**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées  
vinaigrette



Taboulé



Salade grecque



Pastèque



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Raviolins verdura  
sauce tomate



Jambon HVE  
persillade



Moussaka



Poisson pané

Haricots verts



Purée de carottes



### PRODUIT LAITIER

Vache picon

Fromage blanc  
nature et dosette de  
sucre



Madeleine



### DESSERT

Liégeois chocolat

Fruit frais



Portokalopita



Yaourt sucré



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Viande de volaille Label Rouge**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFORST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Salade marco polo



Salade arlequin  
(concombre, tomate,  
maïs)



Melon



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Rôti de porc HVE au  
jus



Accras de poisson

Riz sauté aux fèves



Cordon bleu



Lentilles

Carottes vichy



Ratatouille



### PRODUIT LAITIER

Chèvre

Rondelé



### DESSERT

Fruit frais



Compote de  
pommes HVE

Fruit frais



Barre bretonne



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFORST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées  
vinaigrette  

Salade de pommes  
de terre maïs tomate  
vinaigrette 

Tomates vinaigrette  

Pastèque 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Farfalles  
strasbourgeoises  HVE

Nugget's de blé 

Steak haché sauce Du  
Jour  

Colombo de poisson

Petits pois 

Purée de pommes de  
terre 

Semoule 

### PRODUIT LAITIER

Brie 

Emmental 

### DESSERT

Flan nappé caramel

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Eclair au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Viande de volaille Label Rouge**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST