

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pâté de campagne

Salade de pommes
de terre maïs tomate
vinaigrette



Carottes râpées
vinaigrette



Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Goulash de boeuf



Donut's de filet de
poulet et fromage

Chili aux haricots
rouges



Brandade de poisson

Petits pois



Haricots beurre

Riz créole

PRODUIT LAITIER

Fondu président

Gouda

DESSERT

Flan nappé caramel

Fruit frais



Gaufre

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Taboulé



Crêpe au fromage

Concombre à la menthe



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Lasagne de légumes



Emincé de volaille sauce crème



Jambon HVE persillade



Paëlla de la mer

Printanière de légumes

Carottes vichy



Riz paëlla

PRODUIT LAITIER

Camembert



Vache qui rit



DESSERT

Fruit frais



Velouté aux fruits

Cake citron Pavot

Compote de pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Carottes râpées et
radis vinaigrette



Œuf dur et dosette
mayonnaise

Salade de pâtes,
maïs, tomates,
vinaigrette et pesto



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse de porc HVE



Omelette



Couscous



Beignets de calamar
sauce tartare

Petits pois



Frites au four

Semoule



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Brie pointe

Fromage fondu



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc et
dosette de sucre



Fruit frais



Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé



Concombre bulgare



Salade carioca



Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Roti de dinde
moutarde à
l'ancienne



Colombo d'émincé
de pois et blé



Potatoes Burger



Dos de colin MSC à la
crème de curry

Haricots verts



Riz créole



Salade verte



Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Tomme noire

Vache qui rit



DESSERT

Yaourt sucré



Compote de
pommes

Carotte cake orange
cannelle



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette



Pommes de terre
façon piémontaise



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Rôti de porc HVE au
jus

Haricots beurre

Pizza au fromage



PRODUIT LAITIER

Camembert



Yaourt sucré



DESSERT

Beignet au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
vinaigrette



Salade de riz
poivrons mais
tomate concombres



Pastèque



Crêpe au fromage



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de boeuf
sauce barbecue



Haché de cabillaud
sauce tomate

Poulet de la paëlla



Semoule



Ratatouille



Riz paëlla

Petits pois



PRODUIT LAITIER

Brie

Petit moulé

DESSERT

Fruit frais



Madeleines

Crème dessert
chocolat



Yaourt aromatisé



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**