

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées 

Salade Marco Polo

Betteraves  
vinaigrette 

Salade de pommes  
de terre au pesto 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Porc au caramel 

Steak haché sauce  
tomate 

Gratin de macaronis  
au cheddar 

Dos de colin au curry

Semoule 

Petits pois 

Beignet de brocolis

### PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage 

### DESSERT

Fruit frais 

Yaourt aromatisé

Compote de pommes  
HVE 

Eclair au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Viande de volaille Label Rouge**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**

CLIC & MIAM!

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFORST

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Taboulé



Concombre  
vinaigrette



Bâtonnets de  
carottes



Crêpe au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Jambon persillade  
HVE



Omelette



Aiguillettes de  
pintade aux raisins



Poisson pané

Jardinière de  
légumes



Riz



Pommes noisettes



Piperade

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



### DESSERT

Crème dessert  
vanille



Fruit frais



Moelleux au chocolat



Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFORST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Viande de volaille Label Rouge**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**Repas végétarien**



**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST