

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Crêpe au fromage

Rosette

Potage de légumes

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Tortellinis ricotta  
épinards sauce  
tomate



Sauté de porc sauce  
barbecue



Rôti de dinde vallée  
d'auge



Poisson pané

Haricots verts



Riz

Gratin de choux fleur  
et pommes de terre



PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage



DESSERT

Fromage blanc



Fruit frais



Fruit frais



Galette des rois



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes



Salade de pâtes



Salade verte



Carottes râpées



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Tajine de boulette de bœuf



Omelette



Charcuterie raclette



Gratin de poisson à la provençale

Semoule

Petits pois



Gratin de pommes de terre raclette

Beignet de brocolis

### PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

### DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de blé au  
surimi



Taboulé



Potage carottes  
cumin



Julienne de  
betteraves

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de porc à la  
crème de  
champignons



Aiguillettes de blé  
panées



Couscous



Dos de colin sauce  
citron

Haricots verts



Ratatouille



Semoule



Tortis



### PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage



### DESSERT

Fruit frais



Flan nappé caramel



Cake miel amandes



Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes  
de terre



Macédoine de  
légumes



Salade chinoise



Salami

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Rôti de dinde  
forestière



Sauté de bœuf au  
paprika



Gratin de pommes de  
terre aux légumes et  
fromage



Poisson meunière

Haricots beurre

Riz



Carottes vichy



### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



### DESSERT

Crème dessert  
vanille

Fruit frais



Fruit frais



Gaufre



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Viande de volaille Label Rouge



#### Produit issu de l'agriculture biologique



#### Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovérais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

## LUNDI

### HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau au jus

Petits pois

### PRODUIT LAITIER

### DESSERT

Velouté aux fruits

## MARDI

Pommes de terre  
façon piémontaise

Croq veggi fromage

Haricots verts

Fromage

Fruit frais

## JEUDI

Nem de légumes

Porc au caramel

Riz

Fromage

Moelleux ananas

## VENDREDI

Carottes râpées

Marmite de poisson

Semoule

Fruit frais

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Viande de volaille Label Rouge**



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !