

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade suisse



Betteraves
vinaigrette



Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de volaille
aigre douce



Omelette



Beignets de calamars
sauce tartare

Hachis parmentier



Haricots verts



Farfalles sauce
tomate



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage



DESSERT

Mousse au chocolat

Fruit frais



Chou vanille

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes



Coleslaw



Potage de légumes



Rosette

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de bœuf
stroganoff



Chipolatas de
Chateaulin



Gratin de pâtes aux
légumes



Filet de poisson
meunière

Semoule

Petits pois



Purée de potiron

PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Gaufre

Yaourt sucré



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre 

Salade de riz 

Pâté en croûte 

Betteraves
vinaigrette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Steak haché de bœuf
sauce poivre 

Gratiné de poisson
au fromage

Volaille farcie sauce
Noël 

Chili sin carne 

Carottes vichy

Ratatouille au quinoa

Pommes noisettes 

Riz 

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage 

DESSERT

Liégeois vanille

Fruit frais 

Dessert de Noël 

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Viande de volaille Label Rouge**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Repas végétarien**



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORREST

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST