

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : LAFOREST

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pizza

Carottes râpées



Potage de légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de volaille à
l'estragon



Lasagnes



Poisson pané

Haricots verts



Duo carottes
pommes de terre



PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage



DESSERT

Flan nappé

Fruit frais



Beignet au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salami

Julienne de
betteraves
vinaigrette

Œufs durs
mayonnaise



Coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Steak haché au
paprika



Médaille de poulet
à la crème



Colombo de riz et
lentilles



Steak de merlu
bordelaise

Beignets de brocolis

Pommes rissolées

Jardinière de
légumes



PRODUIT LAITIER

Biscuit



Fromage



DESSERT

Fruit frais



Yaourt sucré



Fruit frais



Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Macédoine de légumes



Pommes de terre façon piémontaise



Jus de pamplemousse



Potage de légumes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pizza au fromage



Rôti de porc dijonnaise



Poulet assado salsa mangue



Gratin de poisson dieppoise

Carottes vichy

Crumble de légumes à la noix de coco



Pâtes



PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage

DESSERT

Compote de pommes



Crème dessert vanille

Banana bread



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade suisse



Betteraves
vinaigrette



Carottes râpées



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Escalope de volaille
aigre douce



Omelette



Beignets de calamars
sauce tartare

Hachis parmentier



Haricots verts



Farfalles sauce
tomate



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage



Fromage



DESSERT

Mousse au chocolat

Fruit frais



Chou vanille

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !