

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes

Carottes râpées



Salami

Betteraves vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Rôti de dinde forestière



Saucisse de Chateaulin



Dos de colin au curry

Chili sin carne



Haricots verts



Haricots blancs à la tomate

Jardinière de légumes et pommes de terre



Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Mousse au chocolat

Cake pavot citron

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Salade de pommes
de terre au pesto



Tomate à l'huile
d'olive



Œufs durs
mayonnaise



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Rôti de porc à la
diable



Haché de cabillaud
sauce tomate

Couscous



Nugget's de blé



Lentilles

Ratatouille

Semoule



Petits pois



PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

DESSERT

Yaourt sucré



Fruit frais



Flan nappé

Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Bâtonnets de
carottes



Tomate au
gingembre



Julienne de
betteraves
vinaigrette

Acras de morue

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sot l'y laisse de
volaille sauce pain
d'épices

Tarte aux légumes



Blanquette de
poisson à la vanille

Rougail saucisse



Semoule



Purée de patate
douce

Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage



DESSERT

Compote pomme
banane

Mousse au chocolat



Gâteau mangue
chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Pâté de campagne

Riz au surimi

Carottes râpées



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon grill à
l'estragon



Poisson meunière

Rôti de dinde au
curry



Hachis aux lentilles



Petits pois



Pâtes

Ratatouille



PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc



Donut's

Liégeois vanille



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien

