

PR



#### MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

# Semaine du 30/08 au 05/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE			Tomates vinaigrette * AB	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES			Hachis parmentier	Gratiné de poisson au fromage Beignet de brocolis
RODUIT LAITIER				Fromage AB
DESSERT			Crème dessert vanille	Eclair au chocolat
Produit de saison Tout ou partie de ce plat es	st composé d'ingrédients crus de saison	Viande de volaille Label Rouge	CITCR-NATANAL	

**Exemples de nos fournisseurs locaux:** Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

Produit issu de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!





## Semaine du 06/09 au 12/09

# LUNDI

# **MARDI**

#### **JEUDI**

#### **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE

**Betteraves** vinaigrette



Concombre bulgare



Sandia



Crêpe au fromage

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**  Aiguillette de blé



Poisson pané

Paëlla



Riz



Ratatouille au quinoa

Jambon sauce

oignons

Duo de carottes et pommes de terre



Pâtes

Fromage

**Fromage** 

**DESSERT** 

**PRODUIT LAITIER** 

Mousse au chocolat



Fruit frais



Cuajada



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!** 

Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)





## Semaine du 13/09 au 19/09

#### LUNDI

### MARDI

#### **JEUDI**

#### **VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE** 

Taboulé

Pommes de terre façon piémontaise



Melon



Tomates basilic



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Rôti de dinde



Omelette fines herbes



Bœuf braisé à la bourguignonne

Riz



ΑB

Brandade de poisson

Petits pois



Haricots verts à la provençale



**PRODUIT LAITIER** 

Biscuit

Fromage

**DESSERT** 

Yaourt arômatisé

Fruit frais



Fruit frais



Beignet chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge







Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!

**Exemples de nos fournisseurs locaux:** Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)

Produit issu de l'agriculture biologique





## Semaine du 20/09 au 26/09

# MEMBRE DE

# LUNDI

#### MARDI

#### **JEUDI**

#### VENDREDI

**HORS D'ŒUVRE** 

Macédoine de légumes



Salade basque



Pastèque



Concombre bulgare

Beignets de calamar

sauce tartare



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Tortellinis ricotta épinards



Escalope de volaille à la crème



Steak haché ketchup



Carottes vichy



Haricots beurre

Pommes noisettes

**PRODUIT LAITIER** 

Fromage



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Novly vanille

Fruit frais



Mini moelleux chocolat



(Châteaulin)

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

(LI(&MIAM!

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!

**Exemples de nos fournisseurs locaux:** Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne

Produit issu de l'agriculture biologique





# Semaine du 27/09 au 03/10



# LUNDI

#### **MARDI**

#### **JEUDI**

#### **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes

Carottes râpées



Salami

Melon



**PLAT CHAUD ET GARNITURES**  Rôti de dinde forestière



Saucisse de Chateaulin



Dos de colin au curry

Chili sin carne



Haricots verts



Haricots blancs à la tomate

Jardinière de légumes et pommes de terre



Riz



**PRODUIT LAITIER** 

Fromage

Fromage



**DESSERT** 

Fruit frais



Mousse au chocolat

Cake pavot citron

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Viande de volaille Label Rouge



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!** 

Produit issu de l'agriculture biologique

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)