

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Salade de riz
mexicaine

Concombre
vinaigrette



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Bœuf braisé à la
bourguignonne



Donut's de filet de
poulet au fromage



Paëlla

Haché de thon sauce
tomate

Pâtes

Petits pois

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais

Eclair au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre
façon piémontaise

Tomates à l'huile
d'olive



Carottes râpées
vinaigrette à la
mangue



Melon



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Rôti de porc sauce
dijonnaise

Poisson pané

Potjiekos d'émincé
de bœuf



Paupiette de veau
forestière

Beignet de brocolis

Duo de carottes
pommes de terre

Riz



Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Compote de
pommes

Malva pudding



Mousse au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Œuf dur mayonnaise

Tomates vinaigrette



Pastèque



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Chili con carne



Nugget's de volaille



Jambon grill sauce
barbecue



Dos de colin sauce
pesto

Riz

Haricots beurre à la
provençale

Pommes risolées

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Liégeois vanille

Fruit frais



Fruit frais



Yaourt sucré



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé),
 Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne
 (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes

Betteraves
vinaigrette

Melon



Mortadelle

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Omelette

Raviolis



Tajine de volaille



Poisson meunière

Ratatouille

Semoule

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Gâteau chocolat et
zucchini

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé),
 Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne
 (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**



MENU

MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 28/06 au 04/07

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !