

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre
façon piémontaise

Tomates maïs
vinaigrette



Macédoine de
légumes

Œufs durs sauce
mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu



Emincé de bœuf
façon chili



Palette de porc à la
moutarde

Gratiné de poisson
au fromage

Petits pois

Riz

Beignet de brocolis

Gratin de choux
fleurs

PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

DESSERT

Yaourt sucré

Gâteau au chocolat

Compote de pommes

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Salami

Tomates vinaigrette



Carottes aux radis



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse knack

Dos de colin sauce
provençale

Fricassé de poulet
sauce basquaise



Nugget's de volaille



Haricots blancs à la
tomate

Semoule

Pommes rissolées

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Crêpe au fromage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Lasagnes



Saucisse grillée

Petits pois

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Novly chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 

Betteraves
vinaigrette

Acras 

Œufs mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse de volaille

Sauté de bœuf
basquaise 

Chuck de volaille
katsu 

Blanquette de
poisson

Lentilles

Riz

Purée de patate
douce 

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais 

Cake ananas 

Liégeois vanille



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade de pommes
de terre au pesto

Salami

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Jambon grill



Steak haché au jus



Filet de poisson à la
bordelaise

Haricots blancs à la
tomate

Haricots verts

Purée d'épinards

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Donut's au sucre

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Salade de riz
mexicaine

Concombre
vinaigrette



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Bœuf braisé à la
bourguignonne



Donut's de filet de
poulet au fromage



Paëlla

Haché de thon sauce
tomate

Pâtes

Petits pois

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais

Eclair au chocolat

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**