

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Pommes de terre  
façon piémontaise

Tomates maïs  
vinaigrette



Macédoine de  
légumes

Œufs durs sauce  
mayonnaise

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Cordon bleu



Emincé de bœuf  
façon chili



Palette de porc à la  
moutarde

Gratiné de poisson  
au fromage

Petits pois

Riz

Beignet de brocolis

Gratin de choux  
fleurs

**PRODUIT LAITIER**

Biscuit

Fromage

**DESSERT**

Yaourt sucré

Gâteau au chocolat

Compote de pommes

Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFORREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Salami

Tomates vinaigrette



Carottes aux radis



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Saucisse knack

Dos de colin sauce  
provençale

Fricassé de poulet  
sauce basquaise



Nugget's de volaille



Haricots blancs à la  
tomate

Semoule

Pommes rissolées

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes



Saucisse grillée

Petits pois

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Novly chocolat

Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Exemples de nos fournisseurs locaux:** Bernard Jean Floc'h (Locminé),  
 Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne  
 (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 


Betteraves  
vinaigrette

Acras 

Œufs mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Saucisse de volaille


Sauté de bœuf  
basquaise 

Chuck de volaille  
katsu 

Blanquette de  
poisson

Lentilles

Riz

Purée de patate  
douce 

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais 

Cake ananas 

Liégeois vanille



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Salade de pommes  
de terre au pesto

Salami

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Jambon grill



Steak haché au jus



Filet de poisson à la  
bordelaise

Haricots blancs à la  
tomate

Haricots verts

Purée d'épinards

PRODUIT LAITIER

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Donut's au sucre

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Salade de riz  
mexicaine

Concombre  
vinaigrette



Crêpe au fromage

**PLAT CHAUD**  
ET GARNITURES

Bœuf braisé à la  
bourguignonne



Donut's de filet de  
poulet au fromage



Paëlla

Haché de thon sauce  
tomate

Pâtes

Petits pois

Ratatouille

**PRODUIT LAITIER**

Fromage

Fromage

**DESSERT**

Velouté aux fruits

Fruit frais

Eclair au chocolat

Fruit frais



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**