

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes



Mortadelle

Betteraves  
vinaigrette

Macédoine de  
légumes

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes



Dos de colin  
meunière

Bœuf au paprika

Cordon bleu



Purée de potiron

Pommes rissolées

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Flan nappé

Fromage blanc

Crêpe (chandeleur)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Bâtonnets de  
carottes



Nem de volaille



Crêpe au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée

Haricots blancs à la  
tomate

Haché au veau sauce  
forestière

Ratatouille au quinoa

Riz cantonais



Blanquette de  
poisson

Beignets de brocolis

### PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

### DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Gâteau coco



Fruit frais



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



#### Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !