

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes 

Mortadelle

Betteraves
vinaigrette

Macédoine de
légumes

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Lasagnes 

Dos de colin
meunière

Bœuf au paprika

Cordon bleu 

Purée de potiron

Pommes rissolées

Carottes vichy

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais 

Flan nappé

Fromage blanc

Crêpe (chandeleur)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Bâtonnets de
carottes



Nem de volaille



Crêpe au fromage

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Haricots blancs à la
tomate

Haché au veau sauce
forestière

Ratatouille au quinoa

Riz cantonais



Blanquette de
poisson

Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Gâteau coco



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !