

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette

Salami

Potage de légumes



Salade de riz

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes



Gratiné de poisson  
au fromage

Purée de légumes

Boulettes de bœuf  
sauce tomate



Semoule

Longe de porc sauce  
forestière



Petits pois

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais



Compote de pommes

Galette des rois



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Coleslaw



Crêpe au fromage

Céleri rémoulade



Taboulé

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Sauté de porc à la  
crème de  
champignons

Riz

Poisson pané

Carottes à la crème

Hachis parmentier



Escalope de volaille à  
la crème



Beignets de brocolis

**PRODUIT LAITIER**

Fromage

Fromage

**DESSERT**

Fruit frais



Flan nappé

Fruit frais



Gâteau aux pépites



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit local**

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes  
de terre

Carottes râpées



Potage de légumes



Pâté de campagne

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Bœuf braisé à la  
bourguignonne



Saucisse knack

Chili con carne



Dos de colin sauce  
citron

Haricots verts

Lentilles

Riz

Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert  
vanille

Fruit frais



Compote de pommes

Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade chinoise



Pommes de terre  
Marco Polo

Salade verte



Coleslaw



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nugget's de volaille



Gratiné de poisson  
provençal

Raclettes



Poulet rôti



Semoule

Ratatouille

Petits pois

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Smoothie pommes  
cassis



Novly chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :  
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !