

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Salami

Potage de légumes



Salade de riz

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Lasagnes



Gratiné de poisson
au fromage

Purée de légumes

Boulettes de bœuf
sauce tomate



Semoule

Longe de porc sauce
forestière



Petits pois

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt sucré

Fruit frais



Compote de pommes

Galette des rois



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Crêpe au fromage

Céleri rémoulade



Taboulé

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Sauté de porc à la
crème de
champignons

Riz

Poisson pané

Carottes à la crème

Hachis parmentier



Escalope de volaille à
la crème



Beignets de brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Flan nappé

Fruit frais



Gâteau aux pépites



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre

Carottes râpées



Potage de légumes



Pâté de campagne

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Bœuf braisé à la
bourguignonne



Saucisse knack

Chili con carne



Dos de colin sauce
citron

Haricots verts

Lentilles

Riz

Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Crème dessert
vanille

Fruit frais



Compote de pommes

Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**