

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Crêpe au fromage

Salade de maïs



Taboulé

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Saucisse knack

Bœuf braisé sauce
tomate

Médailles de volaille
à la mexicaine

Poisson pané

Pomme vapeur

Haricots verts

Riz aux haricots
rouges

Purée de potiron

PRODUIT LAITIER

Fromage à la coupe

Fromage portion

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert
vanille

Gâteau chocolat
piment

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**