



MENU



MAIRIE DE LA FOREST LANDERNEAU

Semaine du 16/09 au 22/09

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade basque	Œufs durs mayonnaise	Carottes râpées 	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Petits pois	Paupiette de veau sauce champignons Haricots beurre	Bœuf braisé sauce bourguignonne Riz	Brandade de poisson
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe		Fromage portion	
DESSERT	Yaourt arômatisé	Liégeois chocolat	Fruit frais 	Gaufre



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !