

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Mortadelle

Melon 

Tomates aux herbes 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon sauce diable

Boulettes de bœuf
sauce tomate

Rôti de dinde sauce
aux raisins

Gratiné de poisson
au fromage

Lentilles

Ratatouille

Purée de patate
douce

Duo de carottes et
pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage portion

Biscuit

DESSERT

Mousse au chocolat

Fruit frais 

Smoothie

Yaourt sucré



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !