

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Crêpe au fromage

Salade de maïs



Céleri rémoulade



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu de
volaille



Bœuf braisé sauce
tomate



Saucisse de Toulouse



Marmite de poisson

Purée de légumes

Petits pois

Haricots blancs à la
tomate

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert
vanille

Fruit frais



Moelleux aux
pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFORREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade Marco Polo

Emincé bicolore



Carottes râpées



Potage de légumes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nugget's de volaille



Jambon grill

Rôti de dinde vallée
d'Auge



Steak de colin
safrané

Ratatouille

Lentilles

Pommes noisettes

Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais



Fruit frais



Beignet au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Coleslaw



Céleri rémoulade



Salade César



Cervelas

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de veau à
la milanaise

Pâtes

Médaille de volaille
à la crème



Haricots verts

Cheeseburger



Pommes rissolées



Blanquette de
poisson

Beignet de brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Yaourt nature

Eclair chocolat

Smoothie aux fruits



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade suisse



Carottes râpées



Potage de légumes



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de volaille
forestière



Knack de porc

Hachis parmentier



Dos de colin sauce
cressonnette

Haricots beurre

Haricots blancs à la
tomate

Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage

Fromage

DESSERT

Mousse au chocolat

Fruit frais



Fruit frais



Cake pavot citron



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LAFOREST

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !