



# Keleier Forest Landerne

Bulletin mensuel d'information de La Forest Landerneau

N°457

Decembre 2019 / Miz kerzu



Les annonces pour le bulletin de janvier sont à déposer en mairie par courriel pour le **jeudi 19 décembre**

## Mairie :

Tél : 02 98 20 21 43  
Fax : 02 98 20 32 44

Courriel : [mairie@la-forest-landerneau.fr](mailto:mairie@la-forest-landerneau.fr)  
Internet : [www.la-forest-landerneau.fr](http://www.la-forest-landerneau.fr)

## Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h  
Samedi : 9h -11h

## Bibliothèque :

Tél : 02 98 20 39 57 Courriel : [bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr](mailto:bibliotheque.laforestlanderneau@orange.fr)

## Heures d'ouverture

**Mardi** 16h30/18h30, **jeudi** 16h30/18h30, **samedi** 10h30/12h30

## Permanences du Maire et des Adjointes

**Yvon BESCOND**, Maire ..... le mardi de 11h à 12h – le vendredi de 17h à 18h  
**Roland GUILLON** (Finances-Administration Générale).....le jeudi de 19h00 à 20h00  
**Gisèle HALLEGOUET** (Ecole-Enfance-Jeunes).....le mardi de 18h00 à 19h00  
**Michel BARRE** (Urbanisme-Voirie-Environnement – Cadre de Vie).....le mercredi de 18h30 à 19h30  
**Emmanuelle ABILY** (Sport-Loisirs-Culture) .....sur rendez-vous

En dehors de ces horaires, le Maire et les Adjointes reçoivent sur rendez-vous

Le bureau municipal se réunit tous les lundis

## Quoi de neuf ?



### Les dates à retenir :

29/11	Tournoi de foot à Kersaint-Plabennec (soutien au Téléthon)
30/11	Collecte de journaux école G. BRASSENS
30/11	Fest-Noz à Saint-Thonan (soutien au Téléthon)
30/11-01/12	Expo Les Arts Forestois
05/12	Cérémonie d'hommage aux victimes des guerres d'Algérie, de Tunisie et du Maroc - 17h devant le Monument aux Morts
08/12	Marché de Noël école Georges BRASSENS
14/12	Sortie ciné « La Reine des Neiges 2 » Le Rohan - JGF toutes sections
21/12	Rendez-vous avec le Père Noël, place de l'Eglise, pendant le marché
26/01	Théâtre salle polyvalente dans le cadre du Téléthon
01/02/2020	Soirée Chandeleur salle polyvalente
14/03/2020	Rassemblement poucets salle omnisports
26/04	Vide grenier JGF foot et la Forest à Petites Foulées



## Infos pratiques

### Numéros utiles

Retrouvez tous ces N° sur [www.la-forest-landerneau.fr](http://www.la-forest-landerneau.fr)

- **Eau du Ponant** [www.eauduponant.fr](http://www.eauduponant.fr)
- ✚ **Point d'accueil Landerneau :**  
Station d'épuration 20 allée du Bois Noir  
Du lundi au vendredi 8h30-12h15/ 13h15-17h30  
(sauf le lundi 17h)
- ✚ **Point d'accueil Brest-Guipavas :**  
Centre d'exploitation, 210 bd François Mitterrand  
(zone du Frouven, près d'Ikéo et de Leroy Merlin)  
Du lundi au vendredi 8h30-12h15/13h15-17h30
  - Service des eaux : 02.29.00.78.78
  - Urgences techniques : 02.29.00.78.78; 24h/24h
- **Communauté de Communes du Pays de Landerneau-Daoulas**  
Maison des Services Publics, Landerneau
  - Secrétariat : .....02.98.21.37.67
  - Service environnement : .....02.98.21.34.49
  - Pôle Emploi : .....3949
  - CLIC : .....02.98.85.99.08
  - CPAM : .....3646
- **Conciliateur de justice** : 06.81.89.62.40  
M-F. Le Guen – Mairie, Landerneau
- **ALSH** : 07.69.84.43.06 - [saint-divy@epal.asso.fr](mailto:saint-divy@epal.asso.fr)  
Maison des Bruyères, Saint Divy
- **Relais Parents Assistants Maternels :**  
02.98.43.63.97 - RPAM itinérant, La Cabane aux Bruyères - Zone de Loc Ar Bruc, Plouédern  
Email : [rpam.interco@enjeuxdefrance.fr](mailto:rpam.interco@enjeuxdefrance.fr)
- ✚ **Permanences RPAM de septembre à décembre 2019 à SAINT-DIVY :**  
Les jeudis 9h à 12h : 21/11, 05/12
- ✚ **Permanences RPAM de septembre à décembre 2019 à SAINT-THONAN :**  
Les jeudis 9h à 12h : 14/11, 12/12
- ✚ **Amadeus Aide et soins :** aide, soins et accompagnement à domicile, entretien du logement, garde d'enfants, jardinage. 02.98.21.06.72.  
2, rue Amédée Belhommet, Landerneau
- ✚ **Centre Départemental d'Action Sociale :**  
02.98.85.35.33 – 20, rue Amédée Belhommet, Landerneau  
PMI : 02.98.85.95.20

### Santé

#### Gardes pharmacies

Tableau de garde de dimanche de 9h30 à 20h. Après 20h, composez le **3237**.

1/12	Pharmacie Jouillat-Dutreix - Landivisiau
8/12	Pharmacie Bydlon - La Roche Maurice
15/12	Pharmacie Des Halles - Landivisiau

22/12	Pharmacie Le Calvez – Hopital Camfrout
25/12	Pharmacie de la gare - Landerneau
29/12	Pharmacie Prigent-Hallebecq - Landivisiau

Le samedi, après 19h, il convient de contacter le 3237 pour être orienté vers la pharmacie de garde.

#### Horaires pharmacie RICHARD :

Tél : **02.98.20.28.76** - Du lun au ven de 9h à 12h30 et de 14h à 19h30 et le sam matin de 9h à 12h30.

**MASSEUR-KINESITHERAPEUTE : Hubert CASTREC**  
2, route de Kerhuon 02.98.20.21.82 sur rendez-vous

#### INFIRMIERE :

**Béatrice FILY-SIDOINE – Tél : 02.98.20.23.15**  
2, route de Rulan (locaux du cabinet médical)  
Soins à domicile 7 jours/7 et sur rendez-vous.

**MEDECINS : Dr Delphine LE GOFF et Dr Laurène WEYNE**, 2, route de Rulan (près de l'école G. Brassens)  
**09-83-22-27-27** (numéro NON surtaxé)  
Sur RDV du lun. au ven. de 9h à 19h ; sam. de 9h à 12h.

**GARDES MEDECINS :** Après 19h et WE appeler le **15**.

### Commission action sociale

**Permanence le 3 décembre de 14h à 15h au bureau polyvalent**, afin d'aider à effectuer les démarches administratives, à régler les différents problèmes et résoudre les difficultés rencontrées dans votre vie quotidienne. Possibilité de RDV : contacter la mairie.

### Avis aux nouveaux habitants

Les nouveaux habitants de la commune sont invités à se présenter en mairie dès leur arrivée, munis de leur livret de famille, afin de faciliter leurs tâches administratives.

### Collecte ordures ménagères et recyclables

**Recyclables** : jeudis 12 et 26 décembre

**Ordures ménagères** : jeudis 5 et 19 décembre

### Heures d'ouverture de la déchetterie

(ZI Saint Eloi) – Tél : 02.98.85.19.50

**Horaires du 1<sup>er</sup> novembre au 28 février 2020 :**  
Ouvert du Lundi au Samedi : 9h – 12h et 14h – 17h30  
Fermé dimanche et jours fériés.



### Déchets de jardin - Stationnement remorque

30/11 01/12	Gare	4/12	Hameau de la Forge
07-08/12	Route de Kerhuon	11/12	Keryvonne
14-15/12	Rue de Guébriant	18/12	Ker Arzel
21-22/12	Place du château	24/12	Croix de la Lieue
28-29/12	Kergréac'h	31/12	42, route de Kerhuon

Nous vous rappelons que la remorque ne doit recevoir que les **coupes de tonte de pelouse et des végétaux dont le diamètre ne dépasse pas 20 cm**. Donc pas de plastique, de cailloux, de bois, ni d'ordures ménagères.

## Vie Paroissiale

### Messes du mois de décembre :

- Samedi 30 novembre, messe à La Forest à 18h.
- Samedi 14 décembre : Messe des familles à 18h à La Forest
- **Célébration de Noël : mardi 24 décembre à 19h à la salle polyvalente de St-Divy**
- La semaine de La Mission (1<sup>ère</sup> semaine de décembre) sera animée par la communauté Palabra Viva

- Mardi 3 décembre à 9h : Prière à l'église de St-Divy.  
Ce même jour, échanges avec l'école Ste Marie de St-Divy dans la matinée, et l'après-midi avec l'école de St-Thonan

Accueil tous les samedis au presbytère de Saint-Divy de 10h30 à 11h30

## La Mairie vous informe :

### Informations municipales

#### Animation de Noël



Samedi 21 décembre 2019

à partir de 10 h

Place de l'église

LA FOREST LANDERNEAU

Animation de NOEL  
pour  
tous les Forestois



*Vin chaud & chocolats*



#### Etat Civil

##### Naissance :

- Miya GUENODEN, née le 1er novembre à Brest, domiciliée 3, Penquer Bras.
- Tia PRUVOT, née le 3 novembre à Brest, domiciliée 7, La Grande Palud.
- Anna BLEUNVEN, née le 6 novembre à Landerneau, domiciliée 2, route de Kerhuon.

##### Décès :

- Yvonne (Marie) QUÉRÉ, 89 ans, domiciliée EHPAD de GUIPAVAS, décédée le 8 novembre.

#### Recensement des jeunes

##### Parcours citoyen (filles et garçons)

Modalités de recensement des Françaises et des Français nés en **décembre 2003**. En application de la loi du 28 octobre 1997, les jeunes gens et jeunes filles sont tenus de se faire recenser en mairie à partir **du jour où ils atteignent l'âge de 16 ans**. L'inscription ne peut pas être prise avant. Les jeunes sont donc invités à passer en mairie munis de leur carte d'identité et du livret de famille. Une attestation leur sera délivrée. Elle est exigée pour l'inscription aux examens, concours, permis de conduire.

#### Foyer des jeunes : Programme de Noël

- Lundi 23 : Création de bijoux
- Mardi 24 : Film de Noël + goûter de Noël
- Mercredi 25 : Férié
- Jeudi 26 : Molkky
- Vendredi 27 : Libre



Pour toutes informations, inscriptions et renseignements, prendre contact avec **Jennifer Vignaud**, Responsable Jeunesse.

Tél : 06 10 70 72 48 – Mail : [vignaud-jennifer@live.fr](mailto:vignaud-jennifer@live.fr)

*Selon le temps, le programme sera adapté et pourra être modifié. Merci de m'indiquer par mail ou par téléphone la présence de votre enfant au foyer.*

#### Urbanisme

##### Déclarations préalables de travaux

##### Demandes :

- M. LE DORZE Fabien, 9 Keranna, fenêtre de toit.
- M.QUINIQU Jean-Joseph, Beauhuden, abri de jardin.
- M.JACQUENOUD Jean-Yves, 9, Kergreach, fenêtre, isolation et bardage.

##### Accords :

- M. LE BOT Antoine, 17, rue du Duguesclin, portail, fenêtre
- M.JACQUENOUD Jean-Yves, 9, Kergreach, fenêtre, isolation et bardage.

## Permis de construire

### Demandes :

- M. LANCHEZ Jean-Luc, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. DEVAUX Julien, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. LOZACH Jérémy, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. PRIGENT Roch, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. TALARMAIN Jean-Marie, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. QUELAUDREN Maxime, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. COAT Geoffrey, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. HORELLOU Denis, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. CIREFICE Antoine, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. MORVAN Briec, lotissement Reun Izella, maison individuelle.
- M. TROUDET Loïc, lotissement Reun Izella, maison individuelle.

## Passage de la balayeuse

La balayeuse passera le 20 décembre.

## Analyse de l'eau

Analyses effectuées le 17 octobre 2019. Eau conforme aux normes de qualité. Nitrates : 20mg/L

## Divagation de chiens

**Les propriétaires de chiens sont dans l'obligation d'en assurer la garde et la surveillance.** Nous vous rappelons que les chiens doivent être tenus en laisse dans des espaces publics

## Informations communauté de communes

### Opération programmée d'amélioration de l'habitat

La Communauté de Communes du Pays de Landerneau-Daoulas, soucieuse du cadre de vie de ses habitants va lancer à compter du 1<sup>er</sup> novembre 2019, une Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) pour une durée de 5 ans.

L'objectif de cette OPAH est de soutenir les propriétaires qui réalisent des travaux, en leur proposant des aides financières, ainsi qu'une assistance administrative et technique gratuite (prise en charge par la Communauté de Communes dans le cadre du dispositif).

Ces subventions sont accordées aux propriétaires occupants en fonction de leurs ressources et aux propriétaires bailleurs, à condition qu'ils s'engagent à louer leur logement pendant 9 ans et pratiquer des loyers maîtrisés.

Les subventions sont apportées, principalement, par l'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat) et la

Communauté de Communes. D'autres organismes, comme le Conseil Départemental ou les Caisses de Retraite, peuvent s'y ajouter le cas échéant.

**Si vous avez un projet de travaux, contactez le service Habitat de la CCPLD**

**02.98.21.37.67**

**[opah@ccpld.bzh](mailto:opah@ccpld.bzh)**

Attention ! Il est important de souligner que les travaux ne doivent en aucun cas démarrer avant la constitution du dossier.

**AMELIOREZ VOTRE HABITAT**

VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UN LOGEMENT ET VOUS AVEZ UN PROJET DE TRAVAUX ?

Contactez nous :  
**02 98 21 37 67**  
[opah@ccpld.bzh](mailto:opah@ccpld.bzh)

**OPAH** Le Pays de Landerneau-Daoulas vous aide

OPÉRATION PROGRAMMÉE D'AMÉLIORATION DE L'HABITAT 2019-2024

LANDERNEAU-DAOULAS

## Broyage des sapins de Noël

**Sapin malin !**

**POUR QUE VOTRE SAPIN CONTINUE À BRILLER, FAITES LE BROYER !**

**SAM. 04 JANV.**  
**LOPERHET**  
(10H-12H30) AIRE DES DÉCHETS VERTS AU COADIC

**MER. 08 JANV.**  
**IRVILLAC**  
(10H-12H30) PARKING SALLE POLYVALENTE

**SAM. 11 JANV.**  
**LANDERNEAU**  
(10H-12H30 & 14H-17H) ESPLANADE DU FAMILY

**SAINT-THONAN**  
(14H-17H) PARKING "POIDS LOURDS" À KERSAOS

APPORTEZ UN SAC POUR RÉCUPÉRER LE BROyat DE VOTRE SAPIN, UN DÉSHÉRBANT NATUREL IDÉAL !

LES SAPINS DEVONT ÊTRE DÉPOURVUS DE SACS À SAPIN ET DE DÉCORATIONS

**GRATUIT**

PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS  
SERVICE ENVIRONNEMENT  
02 98 21 34 49  
[www.pays-landerneau-daoulas.fr](http://www.pays-landerneau-daoulas.fr)

C'est la vedette de nos fêtes de Noël, pour qu'il continue à briller, plutôt que de le jeter, offrez-lui une deuxième vie, faites-le broyer !

Pour la première année, la CCPLD organise sur 3 dates, près de chez vous, une opération de broyage des sapins de Noël. **Le samedi 04 janvier : LOPERHET** de 10h à 12h30 sur l'aire des déchets verts au Coadic et **LOGONNA-DAOULAS** de 14h à 17h place du marché.

**Le mercredi 08 janvier : IRVILLAC** de 10h à 12h30 sur le parking de la salle polyvalente et **SAINT THONAN** de 14h à 17h sur le parking « poids lourds » Kersaos.

**Le samedi 11 janvier : LANDERNEAU** de 10h à 12h30 et de 14h à 17h sur l'Esplanade du Family.

Les particuliers pourront déposer leurs sapins dans les zones prévues sur tous les lieux de broyage quelques jours avant. Les sapins seront broyés par l'association relais travail et les usagers pourront récupérer du broyat afin de l'utiliser dans leur jardin ou potager comme désherbant naturel.

Sur place, des conseils seront donnés sur l'utilisation de ce broyat et les techniques de jardinage au naturel et compostage par le service environnement de la CCPLD.

### Pour pas un rond

Le service environnement de la CCPLD vous invite à un après-midi convivial troc et don, le dimanche 1<sup>er</sup> décembre, à la maison du Plateau à La Martyre, de 14h à 18h.

Le principe ? Vous pouvez déposer des articles en bon état, dont vous ne vous servez plus, mais également repartir avec d'autres objets en échange.

Sans inscription, et sans aucune contrepartie, vous pouvez même venir prendre des objets sans avoir quelque chose à donner et inversement !

De nombreux ateliers vous seront également proposés tout au long de l'après-midi (réparation de vélo, zéro déchets, transformation d'objets...).

Entrée gratuite.

**DIM. 01 DÉC.**

**POUR PAS UN ROND !**  
DE 14H À 18H, MAISON DU PLATEAU  
**LA MARTYRE**

**DONNEZ CE QUE VOUS VOULEZ (OU RIEN)...  
ET REPARTEZ AVEC CE QU'IL VOUS PLAÎT !**

LES DONS DEVRONT ÊTRE EN BON ÉTAT DE FONCTIONNEMENT.

**ET EN PLUS !**  
DES ATELIERS SUR LE ZÉRO DÉCHET,  
LA TRANSFORMATION D'OBJETS  
ET RÉPARATION DES VÉLOS SERONT  
ANIMÉS TOUTE L'APRÈS-MIDI.

PAYS DE LANDERNEAU  
DAOULAS

SERVICE ENVIRONNEMENT  
02 98 21 34 49  
www.pays-landerneau-daoulas.fr

ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE

## Ecoles, bibliothèque et vie associative :

### Ecole GEORGES Brassens

**MARCHÉ DE NOËL**

APE école G. BRASSENS  
**DIMANCHE 8 DECEMBRE**  
10H-13H

**LA FOREST-LANDERNEAU**  
SALLE POLYVALENTE (sous la Mairie)

### OPERATION RECUP' DE JOURNAUX



#### ECOLE GEORGES BRASSENS

**Prochaine collecte > sam 21 déc 2019 – 11h à 12h**  
**Rendez-vous à la salle omnisports.**

**Publicités, magazines et autres papiers glacés sont exclus de la collecte.**

#### ECOLE G. BRASSENS OPERATION SAPINS DE NOËL !



**Retrait des sapins commandés : dim 8 décembre**

**Salle polyvalente – Entre 10h et 13h**

Informations : 06.84.28.17.18 ou ape.laforest@gmail.com

## « Aide aux devoirs »

Dans le cadre de l'aide aux devoirs, l'école Georges Brassens est à la recherche de nouveaux volontaires.  
Contact : [rpelaforestlanderneau@gmail.com](mailto:rpelaforestlanderneau@gmail.com)

## Ecole Sainte Anne

### Récital découverte :

Les CM1 et CM2, de la classe de Mme Le Pape Godoc se sont rendus au Family à Landerneau afin d'assister au récital-découverte d'Aline Piboule, pianiste professionnelle. Avant chaque morceau, elle expliquait son histoire et sa composition.



### Rencontre avec les 6èmes :

Les élèves de 6ème du collège St Charles ont rendu visite à la classe de Cm1/CM2. Ces derniers ont pu leur poser de nombreuses questions sur leur future vie au collège. Ils auront l'occasion de se revoir lors d'une journée découverte du collège janvier.



## APEL Sainte Anne

Le Dimanche 17 Novembre flottait une odeur de Kig Ha Farz à la salle polyvalente...le traditionnel évènement, organisé par l'Association des Parents d'Elèves de l'école Sainte Anne, s'est déroulé dans une bonne ambiance et a permis de régaler pas loin de 500 amateurs... dont 236 parts à emporter ! Un succès, merci pour votre participation !

Bravo aux cuisinières : Marie-Claire Scléar et Hélène Kérézéon qui ont une nouvelle fois œuvré à la réalisation de ce repas. Un grand merci également aux nombreux bénévoles qui ont contribué, tout au long du Week end, à l'organisation et la préparation de cette journée, ainsi qu'aux producteurs et commerces locaux, pour leurs produits de qualité !

Les bénéfices de cet évènement permettront de financer les différentes sorties et activités des enfants de l'école



## Bibliothèque



### Animation autour du livre pour nos tout-petits

Des temps de partage autour du livre sont proposés aux enfants ( 6 mois à 3 ans ) et leur accompagnant (parents ,grands-parents et assistants maternels) dans les locaux de la bibliothèque de la Forest-Landerneau .

Le nombre de participants est limité à 12 enfants accompagnés par leur adulte référent

Mardi 10 décembre 2019	1 <sup>ère</sup> séance 9h30	2 <sup>ème</sup> séance 10h15
---------------------------	---------------------------------	----------------------------------

Inscriptions :

Tél : 02 98 43 63 97 Rpam Interco



Les séances sont animées par Eliane et Claudie avec le soutien de la Bibliothèque de La Forest Landerneau et la Bibliothèque du Finistère

## « Le Père Noël nous a dit »



Samedi 21 décembre à la bibliothèque de 10h à 10h30

Eliane et Claudie raconteront des histoires du Père Noël aux plus petits.

Accompagnés d'un parent ou d'un grand parent, les enfants seront accueillis à partir de 9h45.

Inscriptions :

Tél : 02-98-43-63-97 Céline David

Mail : [rpe.interco@enjeuxdenfance.fr](mailto:rpe.interco@enjeuxdenfance.fr)

RPE Interco (Relais Petite Enfance)

### Venez découvrir les nouveautés à la bibliothèque.

#### Bandes dessinées :

Série les Sisters : Tout pour lui plaire ! Tome 8

Toujours dans les pattes. Tome 9

Supervitaminées les sisters. Tome 10

Bart Simpson : Prince de la farce

#### Documentaires pour les jeunes :

Les pompiers

Petits gestes pour la planète

La nature en danger

#### Albums :

Le mystère du paquet de biscuits

Le flamant rose qui ne voulait pas être rose

Nino Dino, pas de bébé à la maison !

Dans mon terrier

Crocolou va au cirque

Petit merle, petit merle, que sais-tu donc faire ?

Loup y es-tu ?

Vive la différence

## Club « Val Elorn »



### Randonnées pédestres ouvertes à tous

Pour les randonnées, renseignements :

Daniel Larvor : 02.98.20.31.51 ou Gisèle

Hallégouët : 02.98.20.25.95.

### Randonnées pédestres - Fin 2019

- RDV pour les sorties « Parking de l'église » à 13h30 pour un départ groupé en voitures particulières.
- Chaussures adaptées et bâtons recommandés.

dates	Randonnées	Obs
02 déc	Guilers 10.3 km	
09 déc	L'Hôpital Camfrout 10.4 km	
16 déc	Ploudaniel 9.2 km	
23 déc	Le Douvez 9.8 km	
06 janv	Chapelle St Jean 9.9 km	départ Traon Elorn
13 janv	La Forest Coat Guy 10 km	+ galette Kerjean

Une marche plus courte est proposée les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis du mois.

**Assemblée générale :** Le 17 décembre à 11h à la Salle Polyvalente. Inscriptions le mardi 26 et jeudi 28 au foyer Kerjean ou auprès des responsables

## Asso « Arrête ton char »



**Si vous souhaitez participer au défilé du char de la forest et saint divy au printemps 2020, veuillez prendre connaissance du message ci-dessous :**

Les travaux de construction du Char des communes de La Forest Landerneau et Saint Divy ont démarré au mois d'octobre et avancent chaque week-end.

Un message a été adressé aux adhérents de l'association par mail il y a quelques semaines demandant à chacun de se prononcer sur les points suivants :

- Voulez-vous participer au défilé au mois d'Avril ?  
- Combien de personnes participent au sein du foyer ? Combien d'hommes, de femmes, de garçons, de filles, etc. ?

- Souhaitez-vous défiler parmi les personnages du « Monde des morts » ou du « Monde des vivants » (il vaut mieux avoir connaissance du thème choisi et avoir vu le film pour comprendre).

A ce jour, nous n'avons eu que peu de retour sur ces questions qui sont très importantes :

**POURQUOI VOUS SOLLICITER SI TOT :** La réalisation des costumes nécessite de les concevoir, de répartir les rôles et de les fabriquer. Nous ne pouvons pas attendre le mois de Mars pour savoir combien de participants nous avons, comment nous les répartissons.

**QUI PEUT PARTICIPER :** La règle définie est la suivante : Chaque adulte participant au défilé doit être adhérent, il/elle ouvre en plus droit à ses enfants pour qu'ils y participent également. Pas d'enfant au défilé sans au moins un parent adhérent et accompagnant. L'objectif est double : que tout le monde soit couvert par l'assurance responsabilité civile de l'association.

L'objectif est de passer un bon moment tous ensemble à l'occasion du carnaval 2020 mais cela passe par un minimum d'organisation et d'anticipation, vous l'aurez compris.

Aussi, n'attendez plus pour nous revenir par mail à [arretetonchar.lflsd@gmail.com](mailto:arretetonchar.lflsd@gmail.com) en répondant aux questions ci-dessus, cela nous permettra de connaître rapidement le nombre de participants (plus on est de fous, plus on rit) et d'avancer sur la question des costumes.

Vous n'êtes pas encore adhérent de l'association ? Il n'est pas trop tard, contactez-nous, nous reviendrons vers vous pour vous préciser les modalités d'inscription.

Vous souhaitez en plus participer aux travaux de préparation ? Contactez-nous !

Merci de nous avoir lu jusqu'au bout et à très vite !!

## JGF toutes sections : Sortie ciné



La JGF toutes sections propose à tous ses adhérents, à leurs familles et à leurs proches une sortie cinéma

**Samedi 14 décembre à 17h**

Cinéma Le Rohan à Landerneau

Tarif : 4€  
(enfants et adultes)

Billets à retirer auprès des responsables de section.

A l'issue du film, nous vous invitons à la salle polyvalente de la Forest pour le pot de fin d'année.

## JGF Gym enfants

HALLOWEEN s'invite à la gym bébés  
Des assistantes maternelles se sont retrouvées à la salle de gym avec les enfants pour fêter halloween. Elles avaient préparé différents petits ateliers, comme la

pêche à la citrouille, auxquels se sont adonnés les petits dans la plus grande joie et la bonne humeur



## Joyeuse garde forestoise

### Journée d'été le 20 juin

Nous organisons le 20 juin 2020, une journée animation "journée d'été" au terrain des sports.

De ce fait nous recherchons des photos d'hier et d'aujourd'hui sur La Forest afin de les exposer lors de cette journée.

Contacts Bertrand Moalic 0684287067 ou Stéphanie Léon 0780620647

## Vos annonces

### Annonces de particuliers

- ✚ Ancienne Auxiliaire de vie scolaire (5 ans d'expérience) propose **aide aux devoirs**. Disponible immédiatement. Contact : Madame LE HIR Maryse, 10, rue Ker Arzel – La Forest-Landerneau. Tel : 02.98.20.28.87
- ✚ Nous **recherchons, à l'année, une personne de confiance pour s'occuper de nos enfants** de 2 ans et 4 ans. Une semaine sur trois de 5h30 à 9h. Un véhicule est indispensable. Pour plus de précisions, contactez Madame LE GALL Erika au 06.19.03.73.73
- ✚ Je vous **propose des cours de YOGA INTEGRAL** ouverts à toutes et tous. Le mardi soir de 18h à 19h30, le jeudi de 18h45 à 20h15 et le vendredi de 10h à 11h30. Ces cours ont lieu à mon domicile 4, route de Kerjakez à La Forest. Votre 1<sup>er</sup> cours est gratuit. Le tarif : 90 euros par trimestre ou 30 euros par mois. Pour tous renseignements et inscriptions, je suis joignable au 06.45.57.48.27 ou par mail [lopezbrigitte29@orange.fr](mailto:lopezbrigitte29@orange.fr)  
Vous pouvez également visiter le site internet : [www.yogavoieducoeur.fr](http://www.yogavoieducoeur.fr)

### Annonces diverses

- ✚ **La commune de Saint-Divy recherche un agent pour l'encadrement des enfants** le midi en période

scolaire. Pour plus de renseignements, appelez la mairie au 02.98.20.37.83

### ✚ La vaccination antigrippale devient plus simple



santé  
famille  
retraite  
services

L'hiver approche à grands pas...la grippe aussi ! Et face à elle, nous ne sommes pas tous égaux. Si pour la majorité des personnes touchées, elle

reste une infection harassante, pour une partie de la population dite "à risque", elle peut entraîner des complications graves voire des décès. C'est le cas notamment pour les personnes âgées de 65 ans et plus, les femmes enceintes (quel que soit leur trimestre de grossesse), **les personnes souffrant d'obésité, les personnes atteintes de maladies chroniques, l'entourage des nourrissons âgés de moins de 6 mois qui présentent des facteurs de risque**. La MSA d'Armorique rappelle donc que, pour ces personnes, la vaccination est particulièrement conseillée.

Après deux années d'expérimentation, le dispositif permettant aux pharmaciens d'effectuer la vaccination antigrippale des personnes majeures considérées comme à risques est à présent généralisé à l'ensemble des officines volontaires. De plus, les personnes majeures pour lesquelles la vaccination est particulièrement recommandée, peuvent désormais retirer leur vaccin directement à la pharmacie, sur simple présentation de leur bon de prise en charge adressé par la MSA. Ils se rendent ensuite auprès du professionnel de santé de leur choix (médecin traitant, sage-femme,

infirmier(e), pharmacien volontaire) pour se faire vacciner.

Pour une protection efficace, **le vaccin doit être fait avant la période d'épidémie**. Il faut en effet compter 15 jours entre le moment de la vaccination et le moment où l'on est protégé contre la grippe. La souche du virus varie chaque année, par conséquent, la composition du vaccin

évolue d'une année sur l'autre. **Il est essentiel de renouveler sa vaccination tous les ans.**

Retrouvez plus d'informations sur le site [armorique.msa.fr](http://armorique.msa.fr) rubrique Particulier/Santé/Dépistage, vaccination, examens.

**N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.**

## PROGRAMME 2019

Comité d'animation  
des Quatre Clochers

St-Théon - Saint-Thonan - La Forest-Landerneau - Farsant-Ruzec

Vendredi 6 décembre: **TOURNOI DE BADMINTON**, à 19h30, salle omnisports **KERSAINT-PLABENNEC**.

Mardi 17 décembre : Remise chèque AFM du Téléthon 2019, à 19h30, salle polyvalente à **SAINT-THONAN**

**Dimanche 26 janvier 2020 à 13 h 30**

Salle polyvalente de LA FOREST-LANDERNEAU  
**THEATRE avec la Troupe Oxygène de SAINT-DIVY**  
« A gauche de l'Horloge », pièce de Claude LUCAS

Toute personne souhaitant aider le Comité d'Animation des Quatre Clochers sera la bienvenue.  
Nous vous remercions par avance pour votre participation. Contact : Patricia TERROM au 06-64-34-79-33

# Téléthon

Comité d'Animation des Quatre Clochers

## SAINT -THONAN

### Salle Polyvalente

## Samedi 7 décembre

à partir de 18h30

# KIG HA FARZ



Animé par  
**BEC'H DEHI**  
Chants de marins

CREPES  
MARCHE à 14h  
VELO ...

**Repas sur place : 12 €**  
(soupe-kig ha farz avec jarek, lard et saucisson-dessert-café)  
**Part à emporter à partir de 18h30 : 10 €**  
(kig ha farz avec jarek, lard et saucisson-dessert)  
**Enfant -12 ans : 7 €**  
(soupe-kig ha farz avec lard et saucisson-dessert)  
**Jambon-chips-compote-jus fruit : 5 €**  
**Boissons non-comprises**

**MAQUILLAGE enfant gratuit**  
**Les Amis de la Lecture**  
Vente de livres (prix libres)

**KANAHAU TRISKELL**



**RESERVATIONS :**  
Pour mercredi 4 décembre  
02 98 20 28 18 (A. KERMARREC)  
06 64 34 79 33 (P. TERROM)

iberis