

**Départ :** sortir du parking et tourner immédiatement à gauche sur Rue de la Croix de Mission, longer le mur du parking puis mur du cimetière direction la rue de Gorrequer.

**Km 0,200** prendre à gauche la rue de Gorrequer

**Km 0,360** porche de l'ancienne église. Tourner à gauche sur allée de Coat Mez

**Km 0,540** en haut de l'allée de Coat Mez (en arrivant sur la route de Rulan) tourner à droite pour prendre dans le bois puis 5 mètres plus loin tourner tout de suite à gauche pour prendre le chemin qui descend dans les bois parallèlement à la route

**Km 0,810** au bas de la descente reprendre la route juste avant Poul Mean

**Km 0,900** Lavoir de Poul Mean (n°6)

Descendre les marches au niveau du lavoir.

**Km 0,930** Prendre le sentier qui part en face en légère montée dans le bois

(Ni les deux qui montent à gauche, ni celui qui suit le ruisseau)

**Km 1,170** on rejoint un autre chemin, prendre à droite. 60 mètres de sentier plat

**Km 1,230** carrefour de sentiers : tourner à gauche

**Km 1,320** franchir la chicane en bois : on arrive à une clairière avec un banc

(Nous sommes dans le bois de Coat Mez)

Continuer tout droit. Cette partie du chemin est carrossable avec des ornières

**Km 1,570** franchissement d'une deuxième chicane en bois. Continuer tout droit sur le sentier parallèle à l'allée carrossable.

**Km 1,750** sentier et chemin carrossable se rejoignent. Continuer tout droit

**Km 2,060** sur le bord du chemin à droite : une chouette sculptée dans une souche

**Km 2,130** au niveau d'une borne en bois, tourner à gauche sur une belle allée large, plate et bien dégagée

**Km 2,390** tourner à gauche sur la grande allée. Continuer tout droit sur cette partie rectiligne, plate et carrossable

**Km 2,870** on rejoint la route (VC5). La traverser et

continuer tout droit sur le chemin qui part en face

**Km 2,980** continuer tout droit sur le sentier ombragé

**Km 3,410** on rejoint une route : tourner à gauche sur celle-ci

**Km 3,570** tourner à droite sur la route direction Cribin

**Km 3,890** première habitation (n°1 - Cribin), la route remonte

**Km 4,110** couper la route (VC9) et continuer tout droit sur la route pour Le Quinquis

**Km 4,780** on arrive à un croisement. Sur notre droite une croix en pierre

Continuer en face sur le chemin carrossable

Continuer en descendant sur cette allée carrossable, cap au sud

**Km 5,570** juste avant d'arriver à la route de Kerjakez tourner à droite au pied de gros pilonne électrique pour prendre un sentiers

**Km 5,670** le sentier ombragé oblique sur la gauche

**Km 5,790** on rejoint l'extrémité de la rue de Penquer Bihan que l'on emprunte pour une trentaine de mètres

**Km 5,820** on laisse la rue de Penquer Bihan (qui tourne à gauche) pour continuer tout droit sur le chemin arboré

**Km 5,930** on rejoint le rond point de Penquer Bras

Tourner à droite direction Bohuden, Crann

**Km 6,140** juste après la dernière habitation, tourner à gauche sur le sentier

**Km 6,240** continuer tout droit en descente sur la route de Bohuden

**Km 6,450** on rejoint la route de Keryvonne. Continuer tout droit sur celle-ci

**Km 6,580** on rejoint la RD233. Tourner à gauche sur celle-ci, la traverser au passage piéton et continuer le long de la RD233

**Km 6,680** Ronan Page

**Km 6,760** rond point avec la route du Penquer. Continuer sur la route de Kerhuon (RD233) pour 20 mètres et tourner à droite (**Km 6,780**) passer devant un portail surmonté de lions

**Km 6,960** le chemin tourne sur la gauche. Cette partie est commune avec le chemin des lavoirs et également

marqué en bleu

**Km 7,120** emprunter le pont au-dessus de la ligne de chemin de fer et tourner immédiatement après à droite

On longe la voie ferrée en restant dans le haut du champ (dont on va faire le tour)

**Km 7,360** arrivé au bout du champ le sentier tourne à angle droit (à gauche)

**Km 7,580** le chemin longe le bas du champ avant de descendre rejoindre la berge de l'Élorn

**Km 7,630** on rejoint la berge de l'Élorn

**Km 7,900** lavoir de Kerjeannette (n°3)

**Km 8,260** grève du Château

**Km 8,300** ne pas prendre à gauche le tunnel sous la voie ferrée mais continuer tout droit sur la route indiquée en cul de sac (Gorre Naod)

Au bout de la rue de Gorre Naod, devant le portail surmonté d'une voûte de verdure (au n°6), tourner à gauche sur le chemin carrossable qui rejoint les bois

**Km 8,470** continuer tout droit sur le chemin (privé mais autorisé aux piétons)

**Km 8,540** tourner à angle droit à droite sur un sentier qui descend direction l'Élorn

**Km 8,610** ne pas prendre le chemin qui part sur la gauche mais descendre 5 mètres plus bas pour rejoindre la partie plate située au-dessus de l'Élorn

**Km 8,670** ne pas continuer tout droit sur le sentier qui descend au bord de l'Élorn mais prendre à gauche et remonter sur quelques mètres pour rejoindre le sentier et tourner à droite sur celui-ci

On continue en longeant l'Élorn cap à l'est

**Km 8,780** passage « un peu dangereux » sur quelques mètres

**Km 8,830** continuer tout droit en longeant l'Élorn

**Km 9,110** on franchit les effluents de la station d'épuration

**Km 9,290** emprunter quelques marches de pierre pour rejoindre la rive de l'Élorn

Attention : les rochers peuvent être glissants. Selon la marée le passage peut être impossible

**Km 9,610** Grève de la Gare. Continuer tout droit sur la grève (sable), ne pas remonter vers le bourg

**Km 9,910** tourner à angle droit sur la gauche pour rejoindre la route de l'Élorn

Remonter celle-ci jusqu'au bout

**Km 10,150** on rejoint la route de Poul ar Marc'h, tourner à gauche sur celle-ci

On rejoint la gare

**Km 10,410** Café de la Gare, passage à niveau

Franchir la voie ferrée et remonter tout droit (route de Beg ar Groaz) pour rejoindre la RD233

**Km 10,610** tourner à droite et longer la RD233

**Km 10,710** traverser la RD233 au niveau du passage protégé et continuer le long de la départementale

**Km 10,780** (15 mètres après la borne kilométrique) prendre le chemin qui part à gauche dans les bois

**Km 10,860** prendre sur la droite le chemin qui descend en surplombant la route (ne pas continuer tout droit en longeant le champ)

Continuer sur ce chemin qui vient longer le ruisseau

**Km 11,230** prendre à droite une courte descente un peu abrupte et emprunter deux passerelles en bois successives afin de franchir le ruisseau

**Km 11,270** tourner à gauche immédiatement après la deuxième passerelle et continuer en longeant le ruisseau

**Km 11,410** banc en bois

**Km 11,510** on rejoint le lavoir de Poul Méan (n°6) vu à l'aller

Tourner à gauche sur la route pour rejoindre notre point de départ par le même chemin qu'à l'aller

**Km 11,590** alors que la route a commencé à remonter, prendre le chemin qui la longe en montant sur sa gauche

**Km 11,870** en arrivant à l'aire de gymnastique faire un petit « droite-gauche » pour prendre l'allée de Coat Mez (sens interdit)

**Km 12,080** on repasse devant l'ancien porche de l'église et tourne à droite sur la rue de Gorrequer

**Km 12,260** on rejoint la rue de La Croix de Mission, prendre à droite sur celle-ci et longer le mur du cimetière

**Km 12,410** Retour au point de départ !